



# Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей



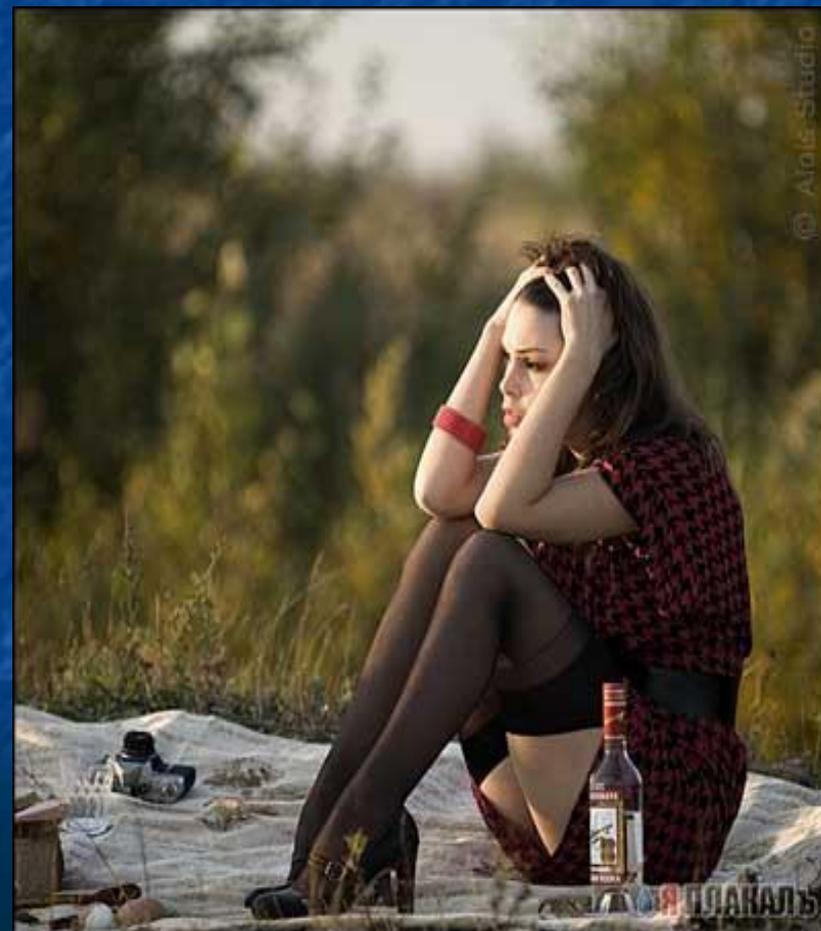
Дети – это наш суд миру,  
наше зеркало, в  
котором совесть, ум,  
честность, опрятность  
нашу – всё наголо  
видать.

Дети могут нами  
закрыться, мы ими –  
никогда.

**В.П.Астафьев**

**АВТОР:** педагог-психолог  
МОУ «СОШ № 2 ГП Терек»  
Бузыкина Н.Н.

# Вредные привычки приобретаются в подростковом возрасте.



# Результаты диагностики

- 20,8% подростков не считают тревожным фактором употребление сигарет.
- 12,8% подростков считают, что есть легкие наркотики.
- 2% подростков считают, что употребление «травки» не ведет к формированию наркотической зависимости
- 8% не знают, приведет ли это к наркотической зависимости

- 30,4% подростков считают, что единичные пробы наркотика являются безобидными 3% подростков считают, что алкоголь не вреден для здоровья
- 32,7% считают, что это зависит от количества выпитого.
- 28,5% подростков считают, что употребление пива не ведет к алкогольной зависимости

- Не употребляют алкогольные напитки в семьях у 8,9% подростков.
- У 85,1% подростков алкоголь в их семье употребляют только по праздникам
  - по выходным дням у 1%
  - в дни получки – у 1%
  - почти ежедневно у 1 % подростков
  - несколько раз в неделю у 3% подростков.

# Поводом для первой пробы сигареты, алкогольных напитков, наркотиков может послужить

- Чтобы не отстать от друзей – 10,9%
- Чтобы чувствовать себя взрослей – 21,5%
- Чтобы понравиться девочке (мальчику) – 5,8%
- Из любопытства – 61,8%

- 80,4% подростков считают, что смогут обходиться, когда вырастут, без употребления вредных веществ (табака, алкоголя, наркотиков)
- 5% - отмечают, что не смогут обходиться, без употребления вредных веществ
- 14,6% еще не знают, смогут ли они обходиться без употребления вредных веществ.

# Для профилактики вредных привычек необходимо

- Запретить рекламу табачных изделий и алкоголя – 58,2%
- Проводить воспитательную работу – 52,3%
- Не производить алкоголь, табачные изделия, наркотики – 4%
- Никаких мер не надо считают – 8,6% подростков.

# Первая истина

курение, употребление спиртных напитков, пива и наркотических веществ — это не вредная привычка, а заболевание, зачастую неизлечимое, которое человек приобретает добровольно, начав употреблять сигареты, спиртные напитки и наркотические вещества.





## Вторая истина

алкоголизм и наркомания как заболевание начинает развиваться, как правило, после первого употребления спиртных напитков и наркотического вещества, развивается оно у всех по-разному, но с постоянным нарастанием потребности увеличения дозы приема.

# Третья истина

человек, предлагающий тебе сигарету, спиртное и наркотик, — враг твоего здоровья, так как он ради своей наживы за твои же деньги отбирает у тебя здоровье.



# Разговаривайте с ребёнком о наркотиках, курении и алкоголе.





**Давайте  
советы,  
но не  
давите  
советами**

Учитесь  
слушать





**Подумайте о своём примере.**

**Поддерживайте в ребёнке  
самоуважение и думайте о его  
самореализации.**





**Подростки, принимающие участие в семейных ужинах, менее склонны к вредным привычкам**

# Спите, вредные привычки



**Спасибо**

**За**

**ВНИМАНИЕ**