

Как разговаривать с детьми, чтобы они слышали нас

Педагог-психолог, психолог-консультант
Смыкова Нина Геннадьевна

Куда бы вы хотели сейчас поехать:

Безлюдный пляж в пустынном океане

Развалины старинного замка

Музеи Лувра

Карнавал в Рио-де-Жанейро

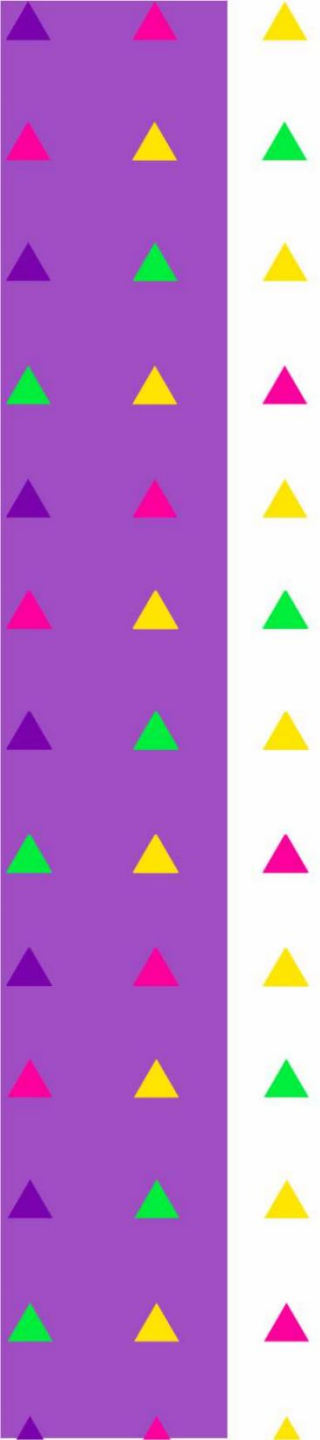
Казино в Монте Карло

Как разговаривать с детьми, чтобы они слышали нас

Почему дети
нас не слышат?

Чего хотят родители?

Как родители это
демонстрируют?



Метод предельных смыслов

- Что я делаю?
- Для чего я это делаю:
- Чтобы...
- Чтобы...
- Чтобы...
- Чтобы...
- Чтобы...

Где логика?

Кричу

Для чего?

Чтобы достучаться!

Для чего?

Чтобы меня услышал!

Для чего?

Чтобы делал, чего прошу!

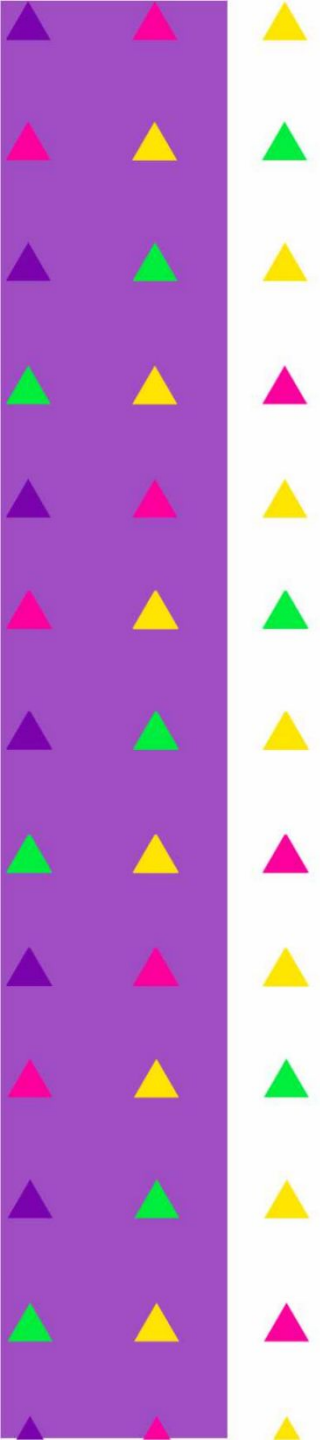
Для чего?

Чтобы не нервничала, была спокойной!

Для чего?

Чтобы была счастливой!

Почему дети нас не слышат?



Своим поведением дети спрашивают нас

- Ты меня видишь?
- Ты меня слышишь?
- Ты меня любишь?
- Я для тебя значим?

**И их поведение сильно зависит от того,
чем вы им отвечаете.**

Ребенок хочет слышать: А родители говорят:

Я так рада, что ты у меня есть!

Мне важно, что ты об этом думаешь!

Ты-мое счастье!

А как бы ты поступил?

Как же ты меня достал!

Кто тебя об этом спрашивает!

Что ты о себе возомнил!

Не тебе мать/отца учить!

«Будьте осторожны с тем, как вы разговариваете со своими детьми. Однажды это станет их внутренним голосом»



Пеги Омара
издатель и главный редактор
журнала «Mothering»,
Мама четверых детей, писатель

Вспомните:

- Кто говорил вам эти слова?
- В какой ситуации?
- Как часто?
- Как вы себя при этом чувствовали?
- Влияют ли родительские послания на вас сегодняшних?
- Говорите ли вы подобные слова своим детям?
- Как они на них реагируют?

Обидные фразы из нашего детства

- «Не твоего ума дело!»
- «Закрой рот, тебя не спрашивают!»
- «Я-последняя буква в алфавите!»
- «Все дети, как дети, а ты...»
- «Много хочешь, мало получишь!»
- «Пишешь, как курица лапой!»
- «Включи мозги!»

А вы? Вы говорите обидные слова?

Какая Вы мама?

Ицхак Шмулевич МАК «Субличности»

- Кого Вы видите на картинке?
- Какие мысли возникают у Вас по этому поводу?
- Какие чувства?
- Может ли это как-то относиться к Вам?

Как разговаривать с детьми, чтобы они слышали нас:

- **Проявляйте свою любовь, уважение и заинтересованность в их жизни**
- **Помните о методе предельных смыслов**
- **Избегайте обидных фраз**

- **Что нового Вы узнали сегодня?**
- **Что Вам было интересно?**
- **Были ли инсайты?**
- **Как это может относиться к Вам?**
- **Что из мастер-класса Вы возьмете для себя лично, для работы?**

Желаю быть услышанными!

Смыкова Н.Г., 89536966569