

# Как разговаривать с детьми, чтобы они слышали нас

Педагог-психолог, психолог-консультант  
Смыкова Нина Геннадьевна

# Куда бы вы хотели сейчас поехать:

Безлюдный пляж в пустынном океане

Развалины старинного замка

Музеи Лувра

Карнавал в Рио-де-Жанейро

Казино в Монте Карло

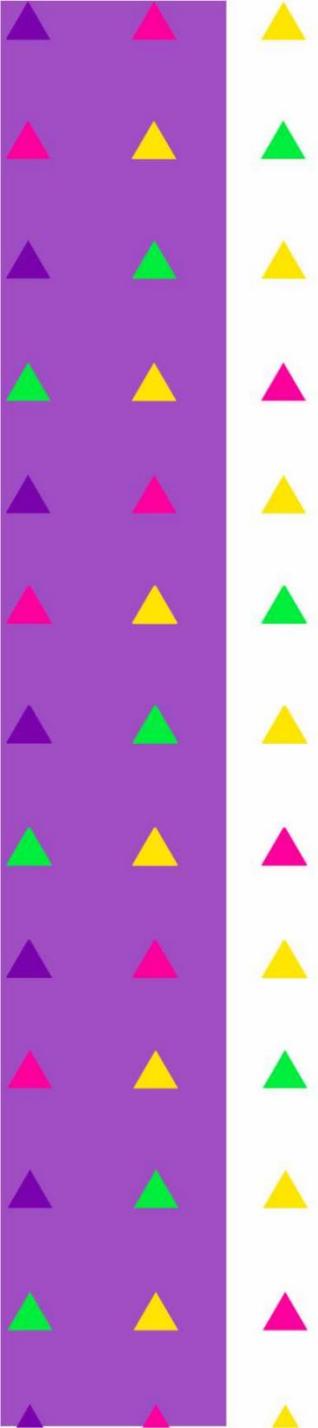
# Как разговаривать с детьми, чтобы они слышали нас

Почему дети  
нас не слышат?



# Чего хотят родители?

Как родители это  
демонстрируют?



# Метод предельных смыслов

- Что я делаю?
- Для чего я это делаю:
- Чтобы...
- Чтобы...
- Чтобы...
- Чтобы...
- Чтобы...

# Где логика?

Кричу

Для чего?

Чтобы достучаться!

Для чего?

Чтобы меня услышал!

Для чего?

Чтобы делал, чего прошу!

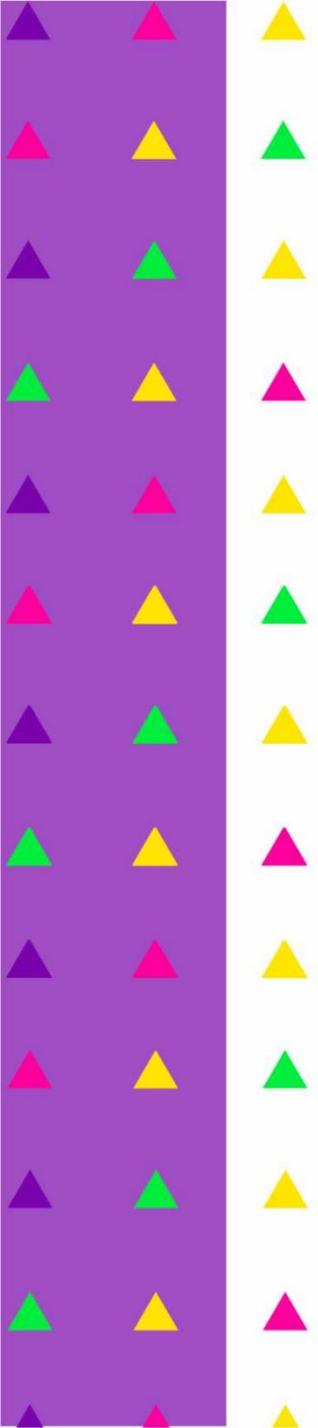
Для чего?

Чтобы не нервничала, была спокойной!

Для чего?

Чтобы была счастливой!

# Почему дети нас не слышат?



# Своим поведением дети спрашивают нас

- Ты меня видишь?
- Ты меня слышишь?
- Ты меня любишь?
- Я для тебя значим?

**И их поведение сильно зависит от того,  
чем вы им отвечаете.**

**Ребенок хочет слышать: А родители говорят:**

**Я так рада, что ты у меня есть!**

**Мне важно, что ты об этом думаешь!**

**Ты-мое счастье!**

**А как бы ты поступил?**

**Как же ты меня достал!**

**Кто тебя об этом спрашивает!**

**Что ты о себе возомнил!**

**Не тебе мать/отца учить!**

«Будьте осторожны с тем, как вы разговариваете со своими детьми. Однажды это станет их внутренним голосом»



Пеги Омара  
издатель и главный редактор  
журнала «Mothering»,  
Мама четверых детей, писатель

# Вспомните:

- Кто говорил вам эти слова?
- В какой ситуации?
- Как часто?
- Как вы себя при этом чувствовали?
- Влияют ли родительские послания на вас сегодняшних?
- Говорите ли вы подобные слова своим детям?
- Как они на них реагируют?

# Обидные фразы из нашего детства

- «Не твоего ума дело!»
- «Закрой рот, тебя не спрашивают!»
- «Я-последняя буква в алфавите!»
- «Все дети, как дети, а ты...»
- «Много хочешь, мало получишь!»
- «Пишешь, как курица лапой!»
- «Включи мозги!»

А вы? Вы говорите обидные слова?

# Какая Вы мама?

Ицхак Шмулевич МАК «Субличности»

- Кого Вы видите на картинке?
- Какие мысли возникают у Вас по этому поводу?
- Какие чувства?
- Может ли это как-то относиться к Вам?

## Как разговаривать с детьми, чтобы они слышали нас:

- Проявляйте свою любовь, уважение и заинтересованность в их жизни
- Помните о методе предельных смыслов
- Избегайте обидных фраз

- **Что нового Вы узнали сегодня?**
- **Что Вам было интересно?**
- **Были ли инсайты?**
- **Как это может относиться к Вам?**
- **Что из мастер-класса Вы возьмете для себя лично, для работы?**

**Желаю быть услышанными!**

**Смыкова Н.Г., 89536966569**