

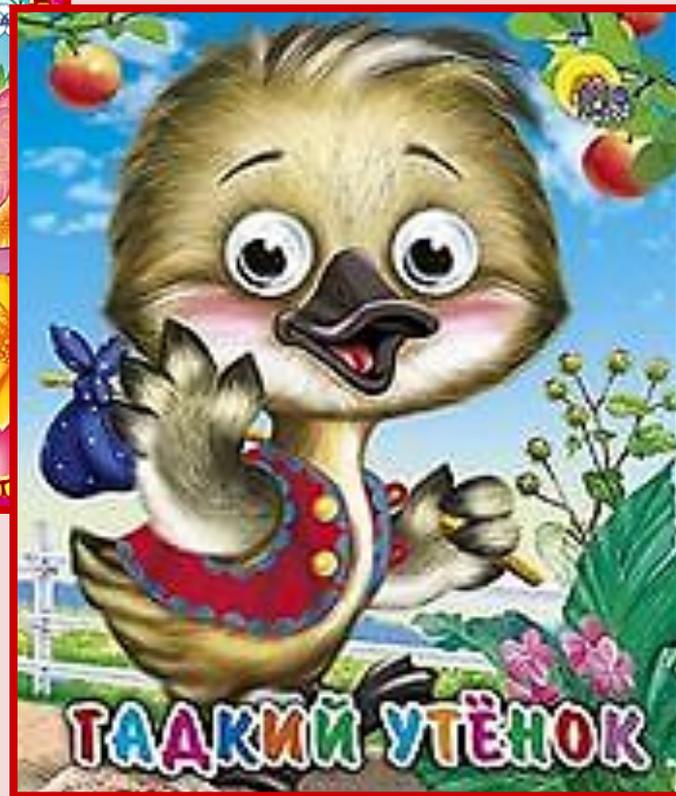
# Сказкотерапия

это метод, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром





Как пишет Вачков И.В., главным средством психологического воздействия в сказкотерапии является **метафора**, как основа любой сказки





Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева выделяет  
***несколько видов сказок:***

**1) Художественные сказки**

**2) Народные сказки:**

- сказки о животных
- бытовые сказки
- сказки о преобразовании, трансформации
- страшные сказки
- волшебные сказки

**3) Дидактические сказки**

**4) Психокоррекционные сказки** (под коррекцией здесь понимается «замещение» неэффективного стиля поведения на более продуктивный)

**5) Психотерапевтические сказки**  
(посвящены проблемам жизни и смерти, отношению к потерям и приобретениям)



Для создания сказки психологу можно использовать ***следующий алгоритм:***

1. Подобрать героя, близкого ребенку по полу, возрасту, характеру
2. Описать жизнь героя в сказочной стране так, чтобы ребенок нашел сходство со своей жизнью
3. Поместить героя в проблемную ситуацию, похожую на реальную ситуацию ребенка, и приписать герою все переживания ребенка
4. Поиск героем сказки выхода из создавшегося положения
5. Осознание героем сказки своего неправильного поведения и становление на путь изменений



Работа со сказками начинается с ее анализа, обсуждения. Когда сказочные смыслы будут проработаны и связаны с реальными жизненными ситуациями, можно использовать и **другие формы работы со сказками:** изготовление кукол, драматизацию, рисование, песочную терапию

