

- **Овощи** — кулинарный термин, обозначающий съедобную часть (например, [плод](#) или [клубень](#)) растения, а также всякую твёрдую растительную пищу. Кулинарный термин «овощ» может применяться к съедобным плодам, которые с точки зрения ботаники являются [ягодами](#) и фруктами.
- По [В. И. Далю](#), овощи — это «огородинка, съедомая ботва и корни: лук, капуста, морковь, репа, свёкла с ботвой и пр., также плоды огородные, как огурцы, арбузы, а встарь, и плоды древесные, садовые, также варёные и обсахаренные: пряные и составные овощи»
- . [Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона](#) подразумевал под овощами «все вообще огородные растения, идущие в пищу человека». По [Т. Ф. Ефремовой](#), это «огородные плоды и зелень, употребляемые в пищу».
- Овощи являются важной частью рациона человека. Выращиванием овощей занимается овощеводство<sup>1</sup>.

# ОВОЩИ



# Капуста «капут» - голова

Капуста молодая

Листочки завивает.

Станет, словно шар, кругла,

Велика, как голова



# Картофель

«тартуффоли» - «трюфель» - гриб

Из картошки много блюд  
И простых, и сложных:  
На костре её пекут.

Приготовить можно  
Её варят, жарят, трут,



# Морковь

Может, ты от взрослых слышал, Он и вкусный и полезный,

Ты читать об этом мог,

Если хочешь стать повыше, -  
каротин,

Пей с утра морковный сок

Есть в нём сахар и железо,

Он содержит

цинк!



# Свёкла

**Тётушка Фёкла, Красная свёкла!  
Ты салаты, винегреты Украшаешь алым  
цветом.**

**Н  
б**



# Репа

В огороде репка сидит на грядке  
крепко,

Ребятишек манит: Кто за хвост потянет

–

Вытащит репку,  
Вкусную, сладку





# Редис

Вот редиса пучок – Ярко-красный бочок.  
Принесу его домой, И запахнет вдруг  
весной,  
Свежестью прохладой Ароматом сада.



# Лук

Луковица золотая      Круглая, литая.

Есть у ней один секрет – Нас она спасёт от бед:

Может е  
душист

НЫЙ И

лук!





# Чеснок

**Чеснока душистый зубчик**

**Мы с тобой положим в супчик.**

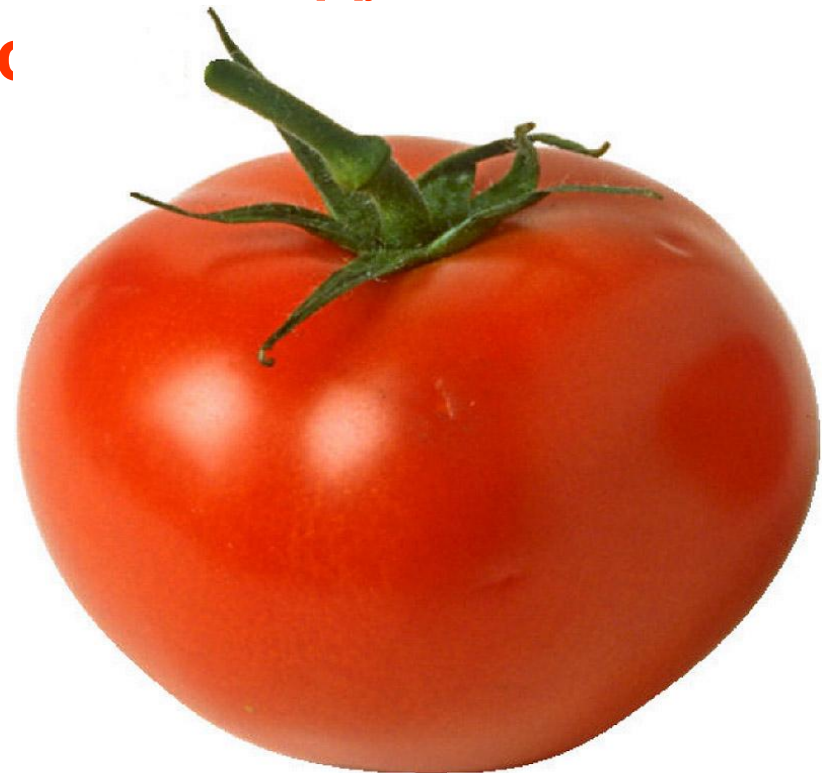
**Даст он супу аромат,**

**Станет суп вкусней сток|**



# Помидор «помидоро»—«золотое яблоко»

Из Южной Америки, как говорят,  
Попал к нам большой ярко-алый томат.  
Сначала он клумбы в садах украшал,  
А после в борщи и салаты попал.  
Он свежий, приятный и сочный на вид,  
Он соком томатным тебя угос



# Баклажан

К нам пришёл из жарких стран  
Вкусный овощ баклажан.  
Помидора брат родной,  
Но с лиловой кожурой.  
Видел ты его, Ванюша!  
Формой он похож на грушу,  
Плотный, гладкий, весь блестит,  
Будто лаком он покрыт!



# Перец

Перец – южное  
растение, Он густой, не  
любит тени, Он на  
солнышке растёт, Свет  
лучистый перец пьёт.  
Любит влагу и полив,  
Краснь  
красив

Кто его положит в рот,  
Тотчас губы обожжёт!  
Слёзы побегут из глаз,  
Жгучий, горький, как  
горчица,  
Для приправы  
пригодится!



# Огурец

Среди листьев изумрудных спрятался  
огурчик. Отыскать его нетрудно – Вот же  
он, голубчик! Он блестящий и колючий,  
Он хрустящий и пахучий.  
Положу его в сала  
То-то будет аромат





# Тыква

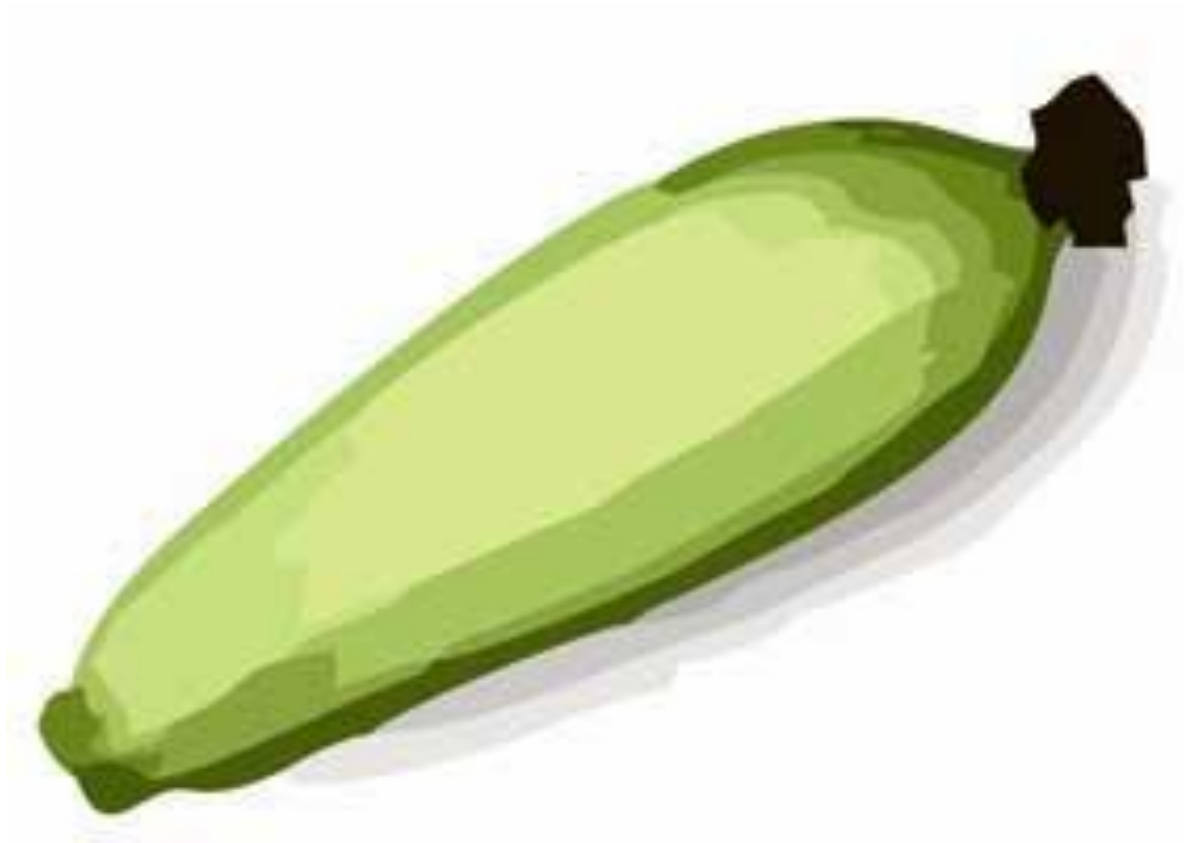
Золотая тыква к солнышку привыкла.  
Она свет горячий пьёт, Наливается,  
растёт. Крутобока и  
вкусна





# Кабачок

Кабачок, кабачок, Подремать лёг на бочок.  
Ты похож на поросёнка:  
Хвостик завитушкой тонкой,  
Только где же пяточок?



# ОВОЩИ



