

# Здоровьесберегающие технологии на музыкальных занятиях с детьми

Музыкальный руководитель:  
Чугина Н.Н.



# Цель внедрения здоровьесберегающих технологий:

Сохранение и укрепление психического и  
физического здоровья детей.

# Задачи:

1. Сохранить здоровье детей;
2. Создать условия для их современного и полноценного психического развития;
3. Обеспечить каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства.

# На музыкальных занятиях используются следующие здоровьесберегающие технологии:

- Валеологические песни-распевки;
- Дыхательная гимнастика;
- Артикуляционная гимнастика;
- Фонопедические упражнения;
- Игровой массаж;
- Пальчиковые игры;
- Речевые игры;
- Музыкалотерапия.

# Новизна проекта:

- Использование здоровьесберегающих технологий в игровой форме;
- Формированию у детей привычки к здоровому образу жизни;
- Новые формы воздействия с семьей по музыкальному воспитанию;
- Активное сотрудничество музыкального руководителя с инструктором по физвоспитанию.

# Работа с родителями:

- Консультации;
- Собрания на темы здоровьесбережения ребенка в семье ;
- Подготовка наглядного материала с советами и рекомендациями;
- Проведение мастер-классов.

# Результаты работы:

Повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей детей;

Стабильность эмоционального благополучия каждого ребенка;

Повышение уровня речевого развития;

Снижение уровня заболеваемости.

**Спасибо за  
внимание!**

