



АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ



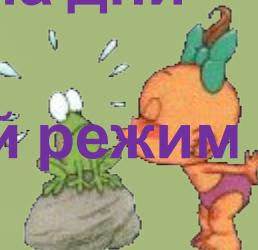
Подготовила воспитатель
младшей
группы Ткаченко Мария
Андреевна

Адаптация ребенка к детскому саду

(рекомендации)

Чтобы помочь ребенку по возможности безболезненно войти в жизнь детского сада, необходима подготовительная работа с ним.

1. Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте парки, детские площадки, приучайте к игре в песочницах, ходите на дни рождения друзей...
2. Максимально приближайте домашний режим к распорядку дня в детском учреждении (упорядочить часы сна).





говорить о собственных опасениях в присутствии ребенка.



4. Придите заранее в детский сад и познакомьтесь с обстановкой, с детьми, с воспитателями... Лучше это сделать, когда дети гуляют на улице или играют в групповой комнате.

5. Познакомьтесь с воспитателями группы заранее, расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи нуждается.

Определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.



6. В первые дни посещения детского садика не оставляйте ребенка одного, побудьте с ним какое-то время. Не опаздывайте,





пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими детьми.

Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в

детском саду, кто с ней дружил, не было ли ей грустно.

Таким образом вы узнаете, как ребенку удается привыкнуть к детскому саду.

8. Поиграйте с ребенком с домашними игрушками в детский сад, распределите роли детей, воспитателей. Помогите

игрушке найти ей друзей и по решайте проблемы вашего ребенка через нее, ориентируя на игру на положительные результаты



Признаки эмоционального натяжения

1. Трудности засыпания и беспокойный сон.



недавно ребенка не утомляла.



3. Беспричинная обидчивость, плаксивость или, наоборот, повышенная агрессивность.

4. Рассеянность, невнимательность.



5. Беспокойство, непоседливость.

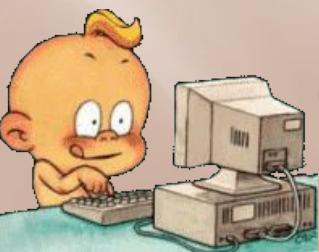


6. Отсутствие уверенности в себе, которое выражается



в том, что ребенок все чаще ищет одобрения у взрослых,

буквально жмется к ним.



7. Проявление упрямства.



участвовать в играх сверстников (часто ребенок

бесцельно бродит по групповой комнате, не находя себе занятия).

10. Игра с половыми органами.

11. Подергивание плечами, качание головой, дрожание рук.

12. Снижение массы тела или напротив, появление симптомов ожирения.

13. Повышенная тревожность.

14. Дневное и ночное недержание мочи, которого ранее не наблюдалось.

Все вышеперечисленные признаки могут



Памятка для родителей



Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.



Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.



Будьте терпеливы.

Формулируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.

Поощряйте игры с другими детьми, расширите Круг общения со взрослыми.





внимательно.

Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните

«параллельный разговор»

(комментируйте его действия).

Говорите с ребенком короткими фразами,

медленно; в

разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.

Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?»

Каждый день читайте ребенку.

Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.

Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, пепите, рисуйте



Наши детки в ДОУ «Теремок»



24.09.2008



Расскажи стихи

r



Дети учатся
запоминать
стихи
при помощи
мимики и
жестов, что
способствует
развитию
мозговой

С детьми проводится групповая работа по снятию страхов, тревожности, агрессии, дети учатся



а также снимать мышечное напряжение, что в дальнейшем позволяет избежать таких психосоматических заболеваний, как





В работе используется терапевтическая сказка, если ребенок находится в травмирующей ситуации

а так же рисунок или лепку, что в данный период жизни является для малыша дополнительным речевым органом, т.к. двигательная активность и



Добро
сказать
детства!!!



Коллектив нашего
детского сада с
радостью
ждет Вас и ваших

