

Методическая разработка урока  
физической культуры в  
5 классе




**Тема урока:**

**Кувырок вперед, назад,  
стойка на лопатках.**



# Задачи урока:

- 1. Обучение технике кувырка вперед, назад, стойке на лопатках.
  - 2. Развитие ловкости, координации, гибкости.
  - 3. Воспитание трудолюбия, дисциплинированности, согласованности действий.
- 
- A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned in the lower-left area of the slide. The person is leaning forward with their hands on the ground and feet in starting blocks, ready to begin a race. The background is a warm orange gradient with curved lines.

