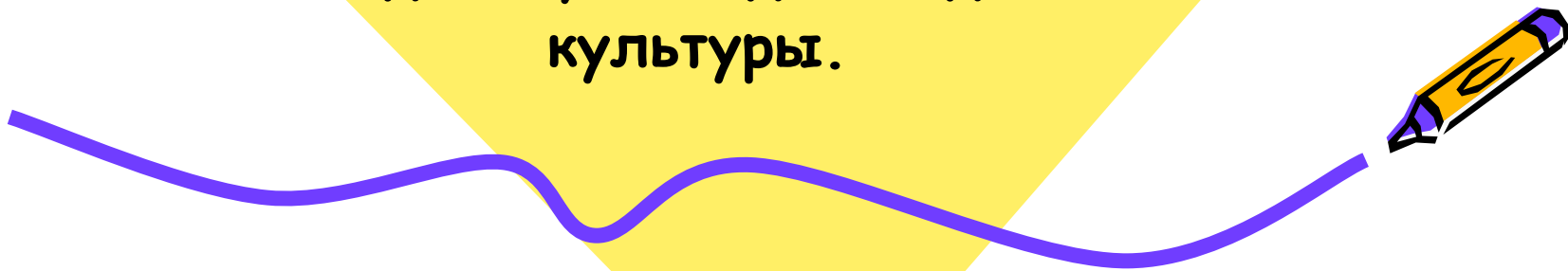
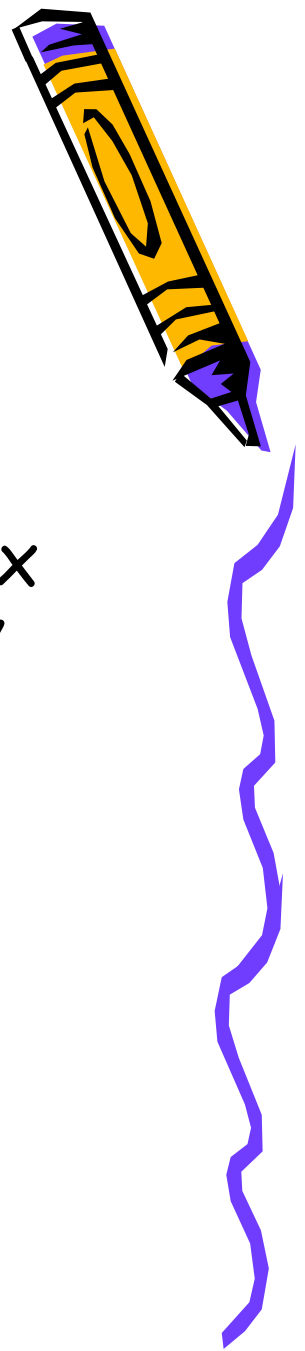




**Здоровье — это совокупность физических и психических качеств человека, которые являются основой его долголетия, осуществления творческих планов, создания крепкой дружной семьи, рождения и воспитания детей, овладения достижениями культуры.**



# «Мое здоровье».



- **Цель проекта:** Создание оптимальных здоровьесберегающих условий в ДОУ для детей дошкольного возраста, родителей и педагогов.



# Физическая активность на прогулке



# Закаливание после сна



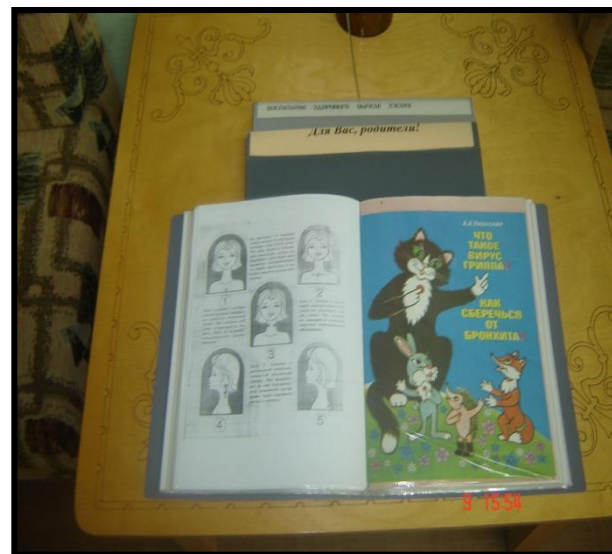
# « Чесночные бусы »



# Сюжетно -ролевая игра «Больница»



# Работа с родителями



# Ожидаемые результаты

- **Повышение компетентности.**
- **Мероприятия, направленные на поддержание здоровья.**
- **Положительная динамика в снижении заболеваемости.**

