

МАДОУ детский сад комбинированного
вида «Колосок»

«Физкультурные уголки в группах ДОУ»

Воспитатель: Крючкова Е.О.



"Чтобы сделать ребенка умным и
рассудительным, сделайте его
крепким и
здоровым: пусть он работает,
действует,
бегает, кричит, пусть он находится в
постоянном движении".

Жан Жак Руссо



Цель физкультурного уголка.

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.



Задачи физкультурного уголка:

- - развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- - достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- - предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;
- - создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- - приобщение детей к занятиям физической культурой и спорту.



Требования к спортивному уголку

- 1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей.
- 2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение принципу целесообразности.
- 3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
- 4. Уголок должен быть доступным в использовании каждым ребенком.
- 5. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, учитывать интересы, как мальчиков, так и девочек.
- 6. Наличие символики физкультуры и спорта.



Спортивный уголок



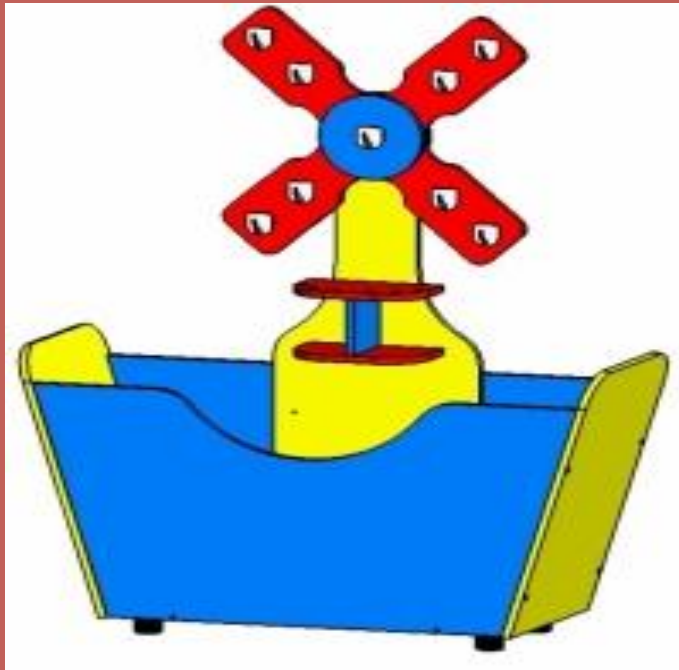
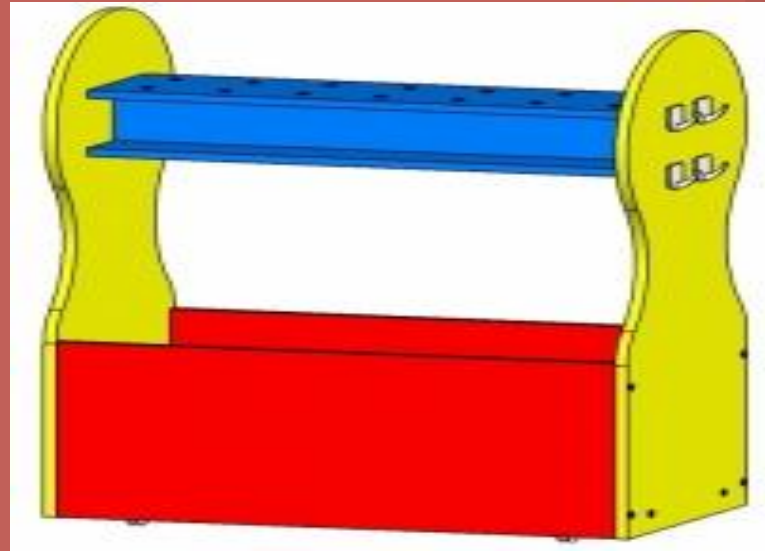
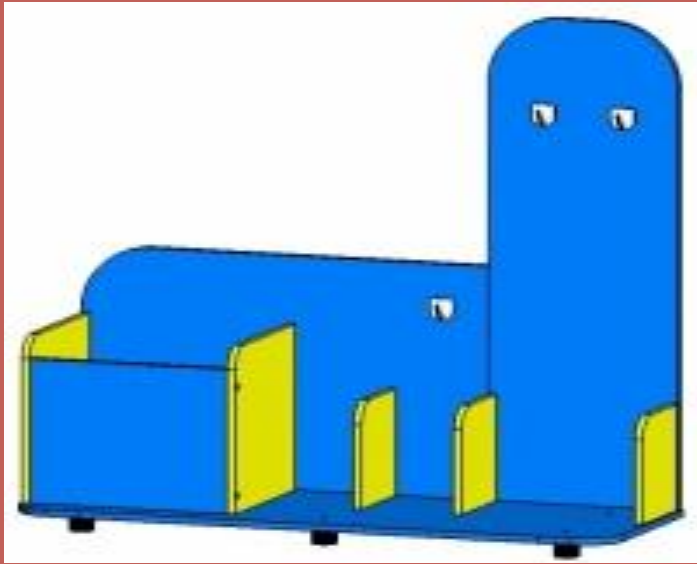
Спортивный уголок



Спортивный уголок







Комплектация уголков:

1. Теоретический материал:

- - картотека подвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- - картотека малоподвижных игр в соответствии с возрастом детей;
- - картотека физкультминуток в соответствии с возрастом детей;
- - картотека утренних гимнастик в соответствии с возрастом детей;



- - картотека бодрящих гимнастик в соответствии с возрастом детей;
- - картотека считалок (II младшая группа во II половине года) ;
- - иллюстрированный материал по зимним видам спорта (средняя группа во II половине года) ;
- - иллюстрированный материал по летним видам спорта (средняя группа во II половине года) ;
- - символика и материалы по истории Олимпийского движения (средняя группа во II половине года) ;
- - сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (старшие группы) .



2. Игры (средние и старшие группы) :-
дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками и т. д. -
спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.) .

3. Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр: эмблемы, маски, оборудование (например – ленточки, для всех возрастных групп.



4. Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:

- - мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- - коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д. ;
- - бросовый материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
- - нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- - мячики – ежики;
- - мешочки с разной крупой для рук;
- - эспандер (средний и старший возраст) .



5. Для игр и упражнений с прыжками:

- - скакалки;
- - обручи;
- - шнуры;
- - бруски.

6. Для перешагивания, подъема и спуска:

- - бруски деревянные.



7. Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:

- - кольцоброс;
- - мячи резиновые разных размеров;
- - попрыгунчики (средние и старшие группы) ;
- - мячи или мешочки с песком для метания (средние и старшие группы) ;
- - корзины для игр с бросанием;
- мишень для метания или дартс с мячиками на липучках (средний и старший возраст) ;
- - кегли;
- - нестандартное оборудование.



8. Выносной материал (по возрасту детей) :

- - мячи резиновые;
- - мяч футбольный (средний и старший возраст);
- - бадминтон (старший возраст) ;
- - скакалки;
- - обручи;
- - лыжи;
- - хоккейные клюшки;
- - санки и т. д.

9. Наличие бубна для проведения утренней гимнастики



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- Кто спортом занимается, тот силы набирается.
- Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
- Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.
- Крепок телом - богат и делом.
- Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.
- Пешком ходить - долго жить.
- Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.



Спасибо за внимание!

