

Конкурс презентаций «Мой Центр здоровья» в городском фестивале творческих презентаций



Презентацию
выполнили:
тренко Екатерина
и
Ефимова
Анастасия,
учащиеся МБОУ
«СОШ№4»

9а класса.

руководитель: Терезова
Татьяна Васильевна.

Наш школьный Центр Здоровья.

**Цель создания центра: Пропаганда профессии
врача, как борца за здоровый образ жизни.
Показать значимость сохранения здоровья,
рассмотреть реальные стороны употребления
алкоголя, влияния никотиновой и
наркотической зависимости, приобщение
школьников к спорту и здоровому образу жизни;
создание условий для сохранения и улучшения
физического, эмоционально- психического и
нравственного здоровья и качества жизни
школьников.**

Эпиграф к презентации:



Задачи :

- 1. проинформировать учащихся о влиянии вредных привычек на здоровье человека;**
- 2. воспитать негативное отношение к вредным привычкам;**
- 3. сформировать у учащихся умение делать здоровый выбор и принимать верное решение;**
- 4. сформировать здоровые взаимоотношения с окружающим миром, обществом и собой;**
- 5. разработать мероприятия, которые уменьшают риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни детей и подростков;**
- 6. пропагандировать ЗОЖ (проведение конкурсов, акций, классные часы, лекции, беседы);**
- 7. просвещать родителей в вопросах сохранения здоровья ребенка;**
- 8. создать условия для полноценного питания учащихся.**

Личная гигиена

Образ жизни

Правильное питание

Здоровье

Отказ от вредных привычек

Экологическое сознание

Медицинский фактор

Физкультура, спорт, движение



1, 2 задачи нашего Центра Здоровья:

- проинформировать учащихся о влиянии вредных привычек на здоровье человека;**
- воспитать негативное отношение к вредным привычкам;**

Каким бывает здоровье?

Здоровье человека - результат сложного взаимодействия социальных, средовых и биологических факторов.

- **Физическое** (состояние правильной работы организма).
- **Душевное** (человек доволен собой, нравится себе таким, каков он есть).
- **Социальное** (уважает других, ладит с окружающими).

Пищевая пирамида

Баланс
между
потреблением
и
физической
активностью





По последним
расчетам ВОЗ 1
из 3 взрослых
людей в мире
страдает
избыточным
весом, и 1 из
10 страдает
ожирением.



Анорексия -
патологическая
боязнь потолстеть.
Статистика
заболевания
сообщает, что около
90% больных
анорексией -
девушки в возрасте
12-24 лет.



Плохая экология...



Стрессы...



Курение



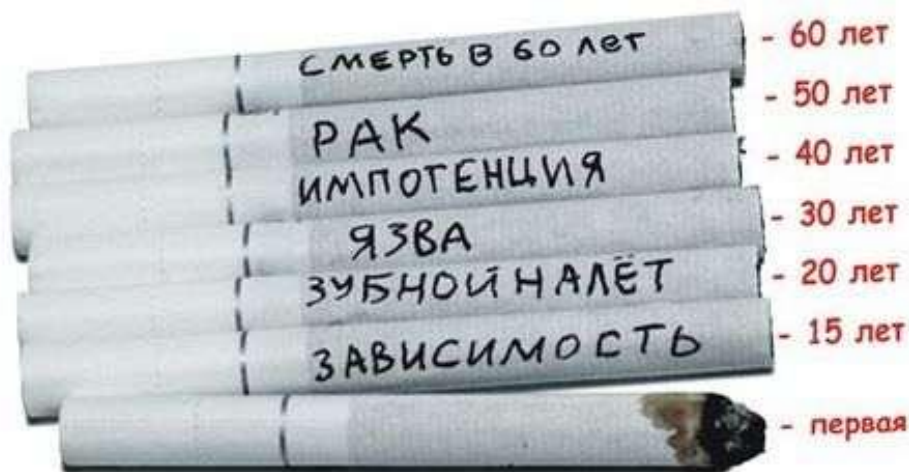
Наркотики



Алкоголь

А ты можешь сказать
зачем ты куришь?

Знает ведь и стар и
млад, что куренье - это
яд. Осознай ты этот
вред, сигарете скажи
«НЕТ»!



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



Легкое здорового и курящего человека

5 000 000 человек в год умирает от болезней, связанных с курением (по данным ВОЗ). Каждые 8 сек умирает в мире 1 курильщик.



В России:

- Каждые 1,20 мин. умирает 1 курящий россиянин.
- Курит каждый третий (1 из 3-х).
- 55 000 000 курящих.
- В 1995 году в России производилось 200 000 000 000 сигарет.
- В 2011 году производилось в России 413 000 000 000 сигарет.
- Потреблялось в России в 2011 году 375 000 000 000 сигарет.

Детство кончилось,
начались **Наркотики.**



ПОХОРОНИ наркотики,



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ!!!

Не упади в пропасть!



**Не верь тому, кто говорит тебе,
Что от наркотиков избавиться
так просто.**

**Они оставят тяжкий след в
твоей судьбе,
А могут довести и до погоста.**

**Ты как над пропастью...
Держась одной рукой,
В другой руке наркотики
сжимаешь.**

**Чтобы спастись – одну ладонь
раскрой.**

**Ладонь какой руки – ты сам
решаешь.**

Что убивает алкоголь



Мозг
Патологически изменяется обмен веществ в клетках мозга. Подавляется активность центров мозга, которые отвечают за поведение, ориентацию.

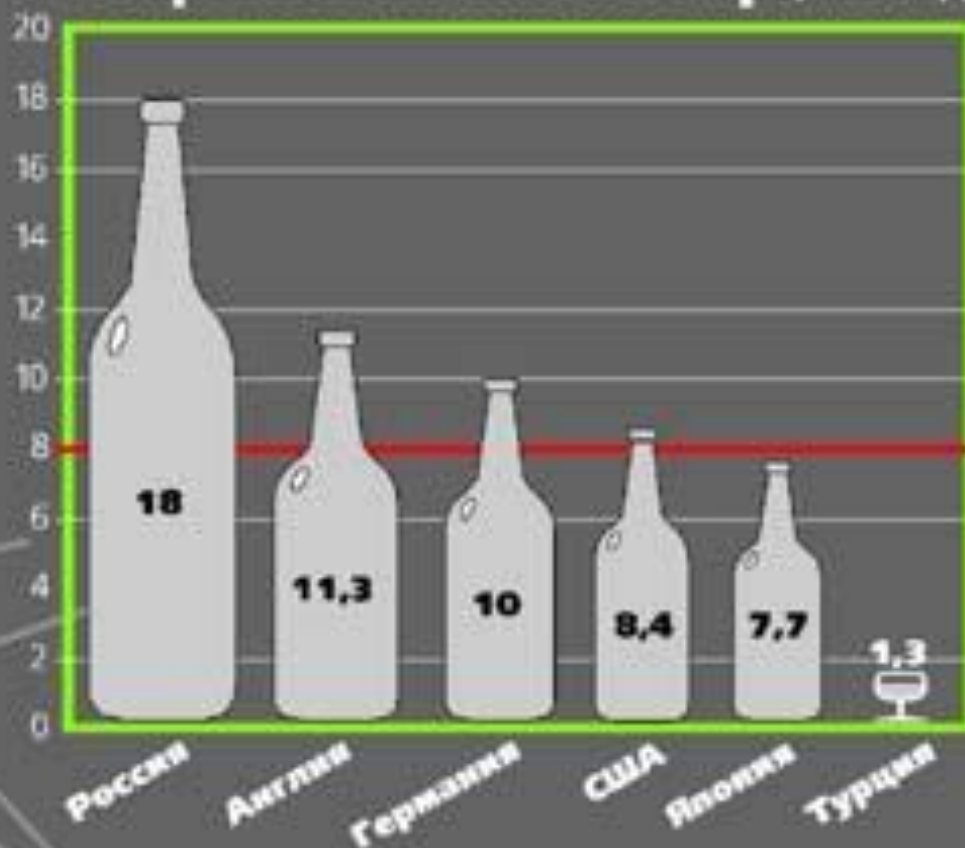


*Скажи
«НЕТ!»*


**ТЕМА
НОМЕРА**

**40°
смерти**

**Потребление алкоголя
на душу населения
в пересчете на чистый спирт, л в год**



Источник: Минздрав России



**«В луже водки и богатыри
тонут»**

**«Пьяному море - по колению,
а лужа - по уши».**

**«Хватил винца - не стало
молодца».**

«Пить до дна - не видать добра».



**У 20% детей –
слабоумие и
физическое уродство,
а это - каждый четвертый
ребенок**



Задачи 3,4,5:

- сформировать у учащихся умение делать здоровый выбор и принимать верное решение;**
- сформировать здоровые взаимоотношения с окружающим миром, обществом и собой;**
- разработать мероприятия, которые уменьшают риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни детей и подростков;**

Я - за здоровый образ жизни! Есть дети, которые много курят, принимают наркотики, пьют алкогольные напитки и много едят фастфуд. Эти дети ведут нездоровый образ жизни, потому что губят свой организм этими вещами. Чтобы дети не курили и т.д., надо запретить продавать табачные и алкогольные изделия.

Саттарова Аделя, 8 А

Я - за здоровый образ жизни! Моё мнение: потребление наркотиков, спиртных напитков, табачных изделий не красит нашу страну. Надо жить для будущего, оно должно быть здоровым. Быть настоящим обществом!

Ефимова Анастасия, 9А

Идя по улице, почти всегда замечаем, как дети подросткового возраста стоят с сигаретами или с бутылками пива. Особенно видеть девушку с сигаретой, на неё неприятно смотреть. Это не красиво и вызывает большое отвращение. Страшно подумать о том, что с ними будет в будущем. Многие люди не задумываются о своём здоровье, думая, что вреда от всего этого нет. Но это не так. Если ты думаешь, что курить - это круто, то это далеко не так!!!

Ефимова Анастасия, 9А

МЫСЛИ ВСЛУХ

**ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ**

+

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Движенье - это жизнь, а жизнь -
движенье.

И как награда - сути
постиженье.

Иду.

Бегу.

Лечу.

Стремлюсь.

Борюсь!

Порой ползу, порой на крыльях
мчусь.

И ни победа, и ни поражение
Не остановят моего движенья.



- **Задачи 6,7**
- **пропагандировать ЗОЖ (проведение конкурсов, акций, классные часы, лекции, беседы);**
- **просвещать родителей в вопросах сохранения здоровья ребенка;**



УЛЫБНИСЬ МИРУ,
И ТОГДА ОН
УЛЫБНЕТСЯ
ТЕБЕ...



ВСЕМ СПАСИБО!

