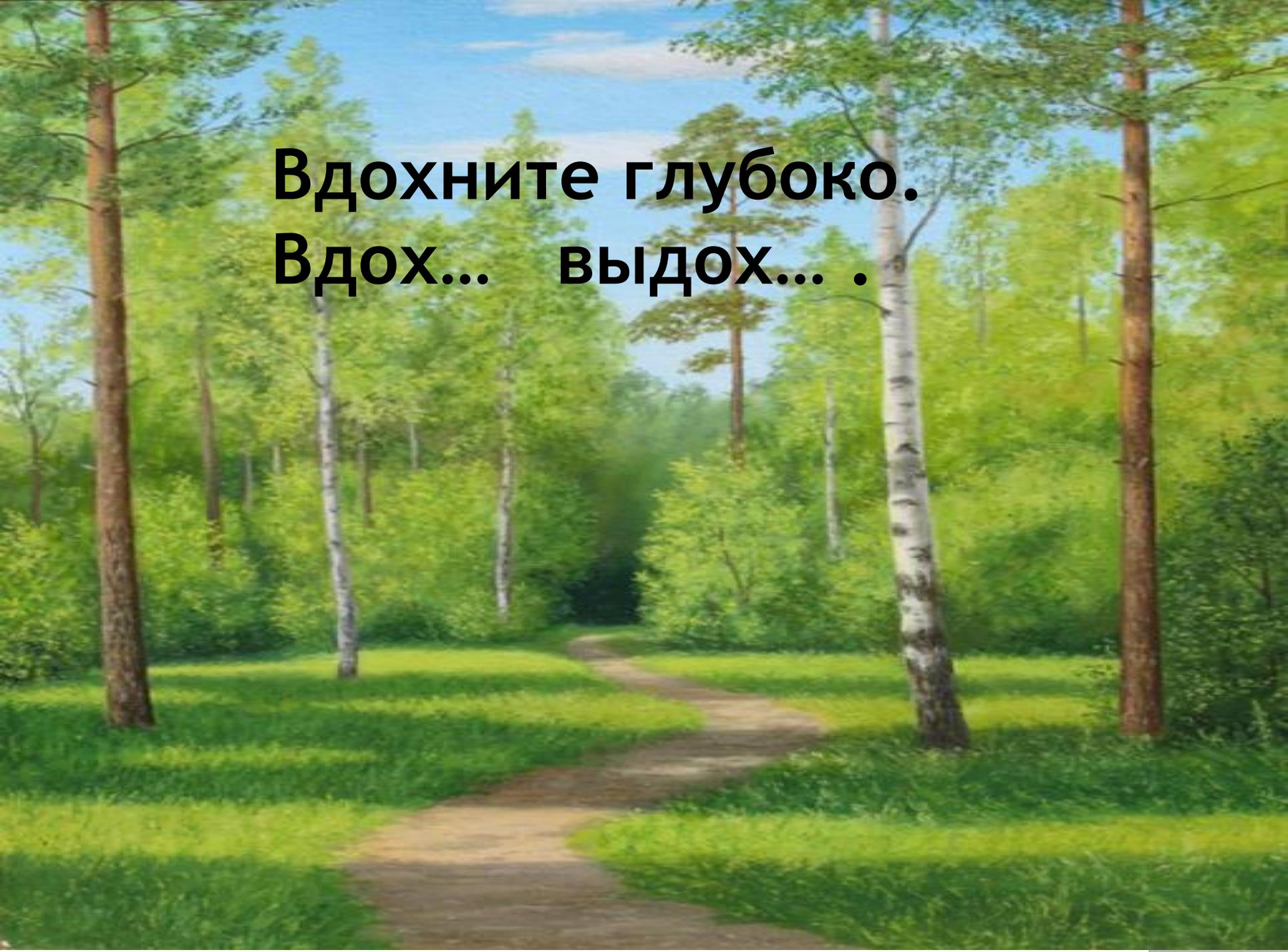


**Спорт - это здоровье!  
Спорт - это крепкие мышцы!  
В спорте во все времена  
Воля стальной быть должна**



A vibrant forest scene with a dirt path leading through lush green trees and grass under a blue sky. The path is the central focus, winding through a dense forest of tall, thin trees with bright green foliage. The ground is covered in a thick carpet of green grass. The sky is a clear, bright blue with a few wispy white clouds. The overall atmosphere is peaceful and refreshing.

**Вдохните глубоко.  
Вдох... выдох... .**

*Перед вами ветвистые деревья с низко опущенными ветками, опустимся пониже и пройдем под ними гусиным шагом*



sam-sdelai.ru

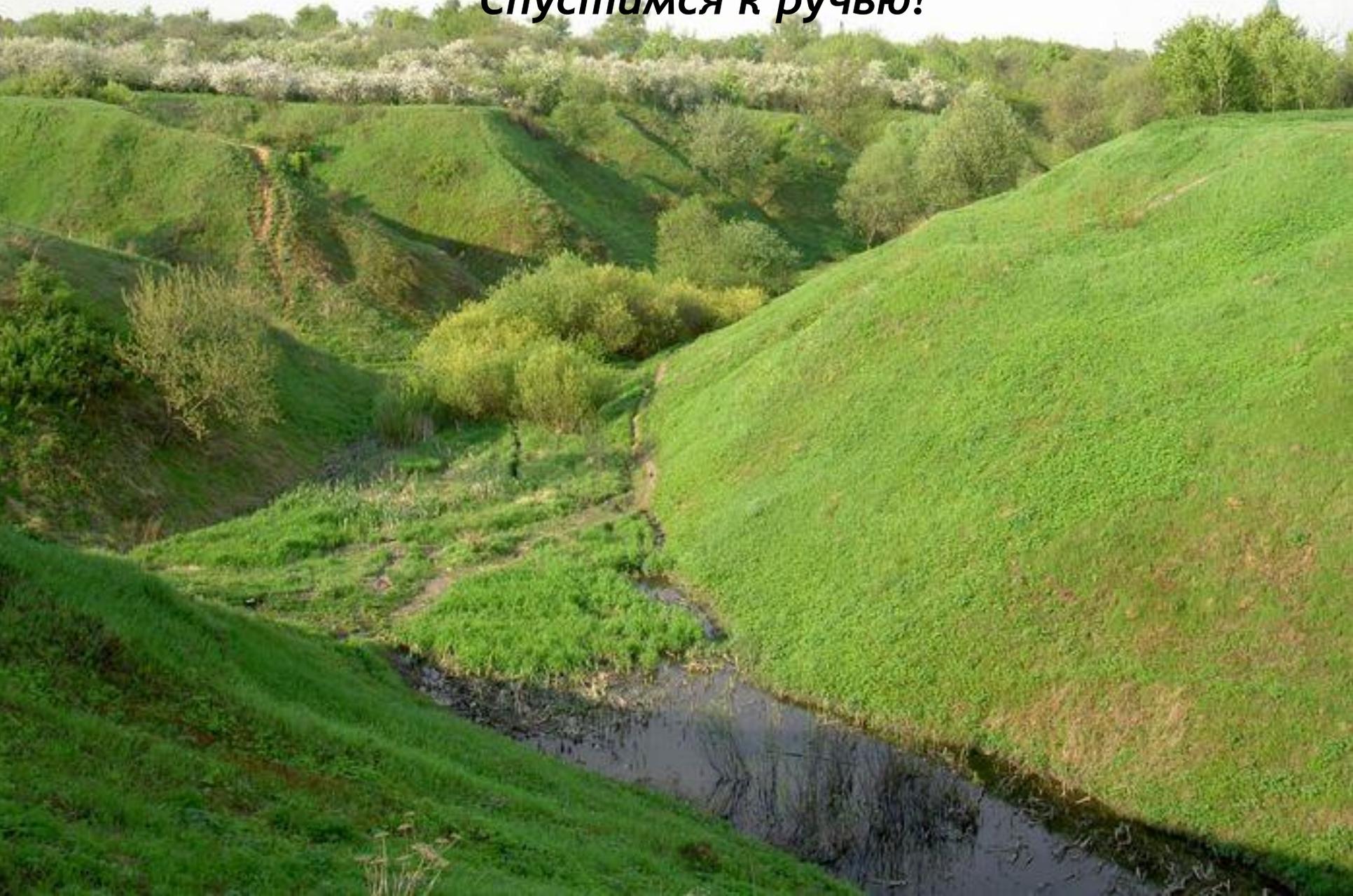
*Лес не только здоровье, но и большая кладовая. Посмотрите как много здесь грибов. Давайте их соберем.*



*Орехи спелые так и тянутся в руки*



***Спустимся к ручью!***



*Посмотрите! Добрые люди перекинули через  
ручей бревна, пройдем по нему.*



***Бревно закончилось, а впереди вода. Но бояться  
ничего, здесь неглубоко, можно пройти  
босиком.***



***А сейчас нужно пройти топкое место. Чтобы не увязнуть, старайтесь прыгать с кочки на кочку.***



***Молодцы! Ну а теперь - вперед и вверх. Выберемся из оврага***

