

*ПРЕЗЕНТАЦИЯ
К УРОКУ ФИЗКУЛЬТУРЫ В 5-ОМ КЛАССЕ*

«Паралимпийские игры»



КРУЖКИ И СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ДЕТИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ



ЛЮДИ С СИЛЬНЫМ ХАРАКТЕРОМ



Дунникова Ольга Сергеевна

МОУ гимназия № 9

г. Комсомольск-на-Амуре

РОССИЙСКИЕ СПОРТСМЕНЫ – УЧАСТНИКИ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР



Дунникова Ольга Сергеевна

МОУ гимназия № 9

г. Комсомольск-на-Амуре

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



*Основатель
Паралимпийских игр:*

Английский невролог
Людви́г Гуттман



ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Эмблема паралимпийских игр



- Паралимпийские игры — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах.
- Летние паралимпийские игры проводятся с 1960 года, а зимние паралимпийские игры с - 1976.

ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА:

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА:

- Стрельба из лука;
- Легкая атлетика;
- Бочча;
- Вело-шоссе, вело-трек;
- Конный спорт;
- Футбол 5x5, 7x7;
- Голбол;
- Дзюдо;
- Пауэрлифтинг;
- Гребля;
- Парус;
- Пулевая стрельба;
- Плавание;
- Настольный теннис;
- Волейбол;
- Б\Б;
- Баскетбол;
- Фехтование;
- Регби;
- Теннис.

- Лыжные гонки и биатлон;
- Горные лыжи;
- Следж хоккей;
- Керлинг на колясках.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



Бег 100м, 200м, 400м,
800м, 1500м, 5000м,
марафон, толкание
ядра, метание диска,
метание копья,
метание булавы,
прыжок в длину,
тройной прыжок,
прыжок в высоту.

ДЗЮДО



Единственное, чем паралимпийское дзюдо отличается от традиционного - различные текстуры на матах, указывающие область соревнования и зоны. Дзюдоисты-паралимпийцы соревнуются за главный приз - золотую медаль, а правила игры идентичны правилам Международной Федерации Дзюдо. Дзюдо было включено в программу Паралимпийских игр 1988 года. Четырьмя годами позже на играх в Барселоне уже 53 атлета, представляющие 16 стран мира, приняли участия в этом виде соревнований.

ВОЛЕЙБОЛ



Паралимпийские первенства по волейболу проходят в двух категориях: сидячей и стоячей. Таким образом, в Паралимпийских Играх могут принимать участие спортсмены со всеми функциональными ограничениями. Высокий уровень командности, навыка, стратегии и интенсивности, несомненно, очевиден в обеих категориях соревнований. Главное различие между традиционным волейболом и паралимпийской версией игры - меньший размер корта и более низкое положение сетки.

sochi.ru 2014 paralympic games



ЛУЧИК



СНЕЖИНКА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЕЛАЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ЧЕЛОВЕКА БЕЗГРАНИЧНЫМИ



Пьер де Кубертен в своей «Оде спорту» говорил: «О спорт! Ты утверждаешь – надо мечтать. Надо сметь. Надо дерзать. Ты зовёшь людей померяться силой. Преодолеть себя».