

# Профилактика голосовых расстройств у дошкольников.

Каранова Н.В. Учитель – логопед  
МБДОУ «Детский сад № 62»  
г. Бийск



## 8 апреля 2010 года в Москве состоялась конференция «Голос и здоровье»

На конференции рассматривались следующие вопросы:

- Качество жизни человека, обусловленное нарушением или отсутствием голосовой функции.
- Вопросы профпатологии при заболеваниях голосового аппарата.
- Голос и нервная система.
- Влияние эндокринной и гастроэнтерологической патологии на голосовую функцию.
- Лор- онкология.
- Профилактика табакокурения.



## 16 апреля Международный День голоса

Впервые был проведён в Бразилии в 1999 году.



- Фониатрия - самостоятельная наука. Занимается изучением, лечением, предупреждением заболеваний голосового аппарата.
- Фонопедия - раздел логопедии. Занимается восстановлением голоса педагогическими приёмами.



## Профилактика голосовых расстройств у дошкольников.

- Исключить все невротизирующие и травмирующие ребёнка факторы.
- В период обострения заболевания нельзя читать вслух и петь.
- В детских садах не следует детей перегружать выступлениями
- Закаливание воздухом, водой.
- Физические упражнения и дыхательная гимнастика.



Голос – индикатор психоэмоционального состояния человека. Любые голосовые нарушения оказывают отрицательное влияние на формирование личности.



**Спасибо за внимание!**

