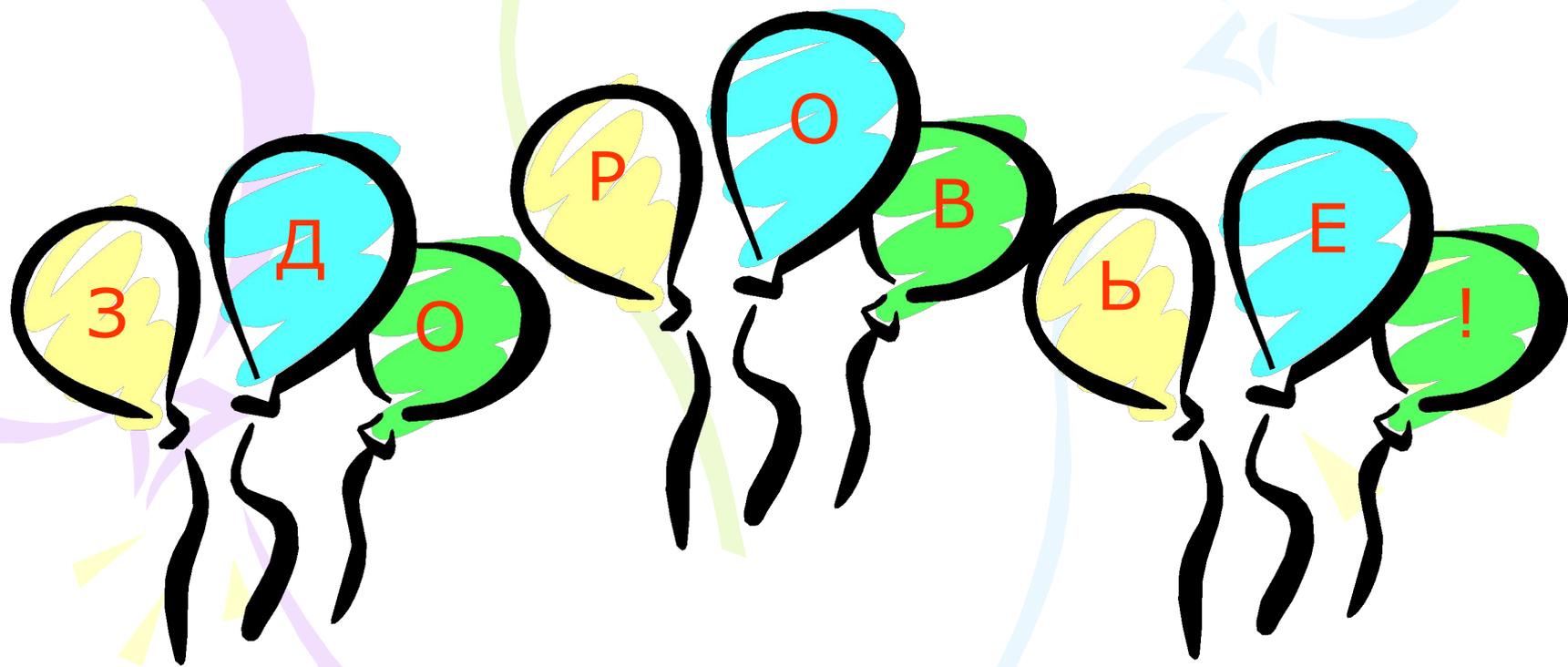
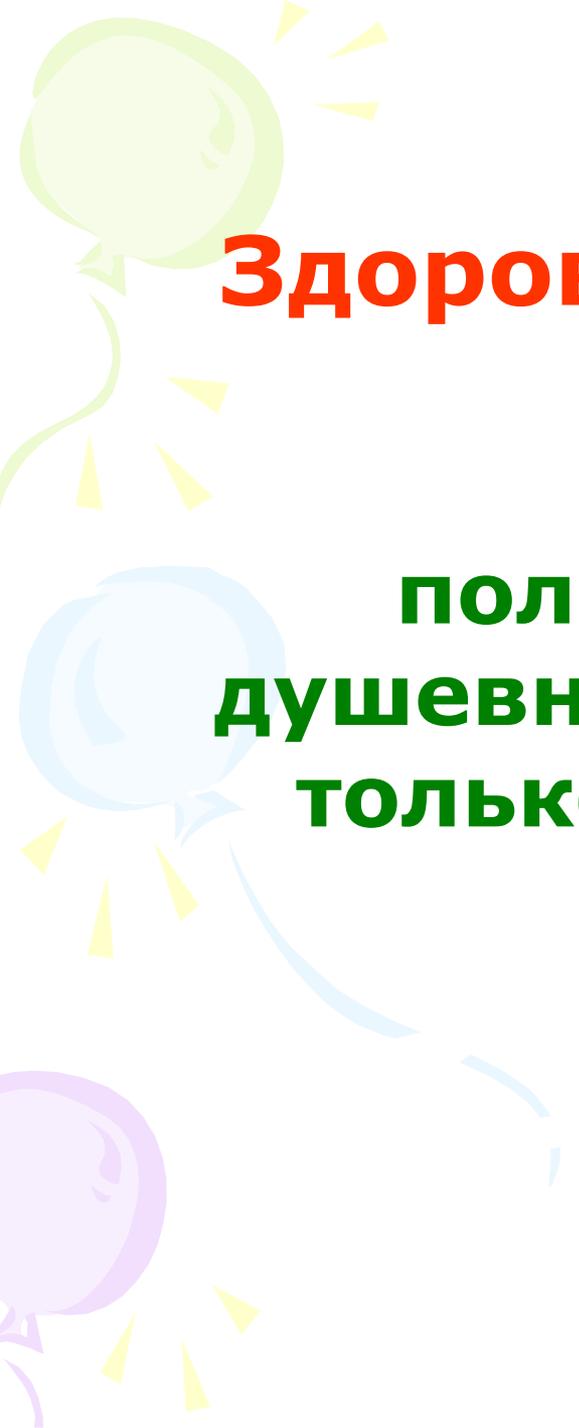




***В наших руках  
наше здоровье.***





**Здоровье – это состояние**

**полного физического и  
душевного благополучия, а не  
только отсутствие болезни.**

# Доктора здорового образа жизни:

- доктор «Здоровая Пицца»
- доктор «Вода и Мыло»
- доктор «Свежий Воздух»
- доктор «Красивая Осанка»
- доктор «Упражнение»
- доктор «Отдых»
- доктор «Любовь»





Древнее китайское  
изречение:

**«Мудрый человек  
предотвращает болезни,  
а не лечит их»»**



# «Цветок здоровья»

Какой я?



# «Цветок здоровья»

**Корни цветка** – факторы здоровья:

наследственность, экология, семейный уклад, уровень медицинского обслуживания и т. п.

**Стебель с листьями** – направления

здоровьесберегающей деятельности: гигиена, охрана зрения, формирование правильной осанки, правильное питание, здоровый образ жизни и т. п.

**Лепестки** – сферы здоровья: физиологическая, психологическая, социальная, оказывающие влияние на основные наши знания и увлечения.



# «Цветок здоровья»

## Мой организм

(физическое состояние)



### Название лепестков:

1. Моё настроение
2. Моё отношение к людям
3. Моё отношение к окружающему миру
4. Мои знания по здоровьесбережению
5. Мои увлечения, сохраняющие и укрепляющие здоровье

Жёлтый – на «5» (очень хорошо)

Зеленый – на «4» (хорошо)

Красный – на «3» (не всегда хорошо)

**Я желаю счастья вам!**

**Будьте всегда  
здоровы!**

**«Ваше здоровье в ваших  
руках!»**





**Девиз:**

**«Я здоровье сберегу,  
Сам себе я помогу!»»**