

1 СЕНТЯБРЯ



Здравствуй, школа!

# 8 ДОКТОРОВ



Доктор солнечный свет



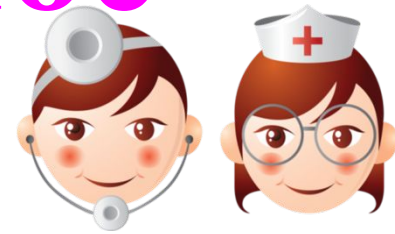
# Доктор чистая вода



# Доктор свежий воздух



# Доктор правильное питание



фрукты  
и овощи

хлеб, картофель,  
рис, макароны

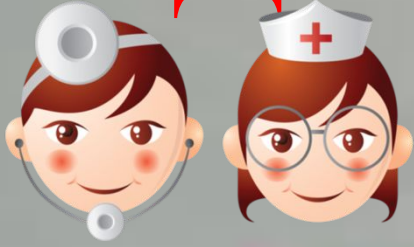


мясо, рыба,  
яйца, бобовые

молоко и  
молочные продукты

еда и напитки с высоким  
содержанием жиров и сахара

# Доктор Физическая Культура



# Доктор активный

## ОТДЫХ





# Доктор Правильная Осанка



Наклон  
назад

Поясничный  
лордоз

Сутулость  
(кифоз)

Наклон  
головы

Правильная  
осанка



**Доктор Разум**

***БЕРЕГИТЕ  
СВОЕ  
ЗДОРОВЬЕ!***

