

1 СЕНТЯБРЯ



Здравствуй, школа!

# 8 ДОКТОРОВ



Доктор солнечный свет



# Доктор чистая вода



# Доктор свежий воздух



# Доктор правильное питание



фрукты  
и овощи

хлеб, картофель,  
рис, макароны



мясо, рыба,  
яйца, бобовые

молоко и  
молочные продукты

еда и напитки с высоким  
содержанием жиров и сахара

# Доктор Физическая Культура

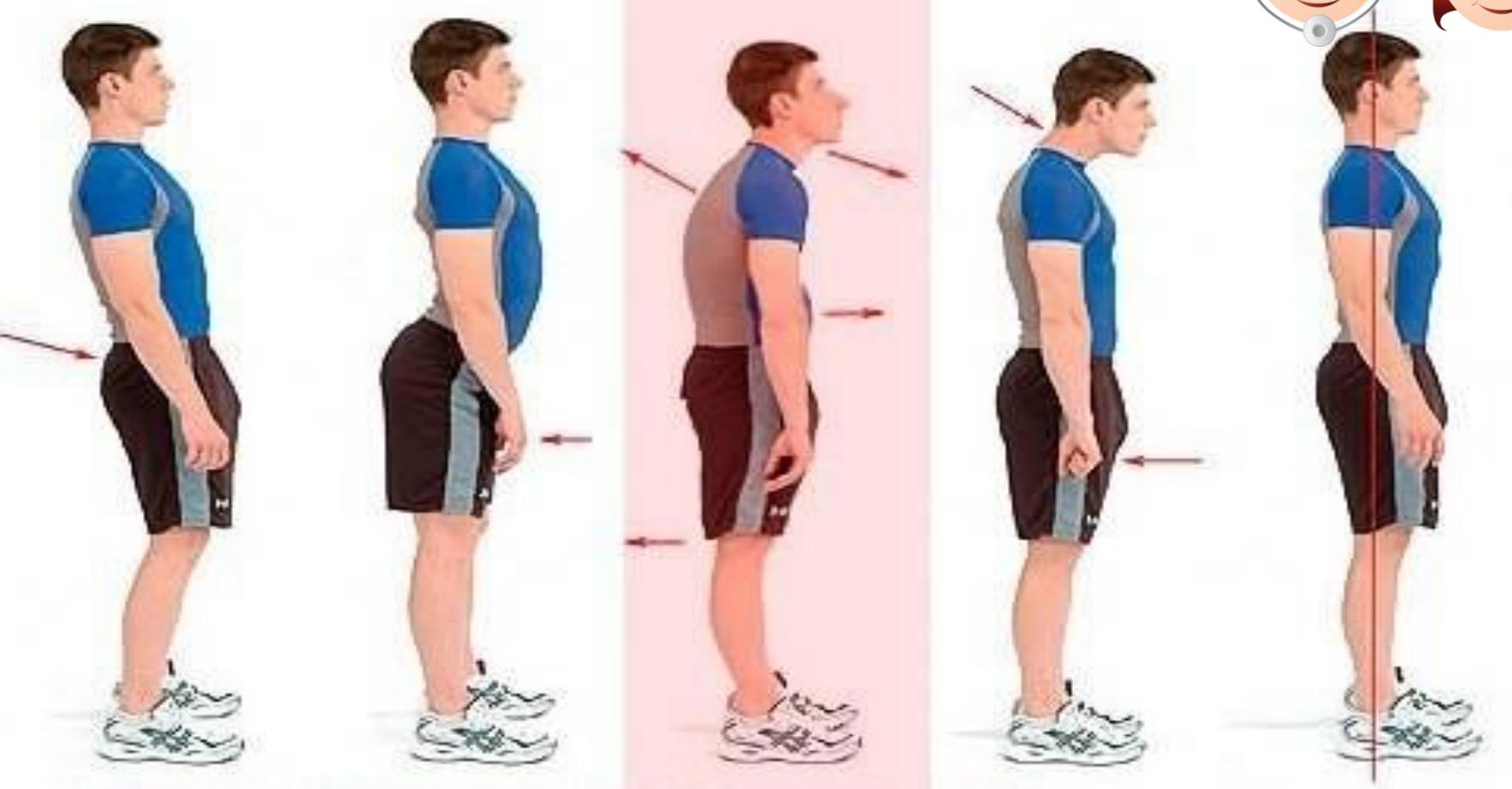


# Доктор активный

## ОТДЫХ



# Доктор Правильная Осанка



**Наклон  
назад**

**Поясничный  
лордоз**

**Сутулость  
(кифоз)**

**Наклон  
головы**

**Правильная  
осанка**



**Доктор Разум**

***БЕРЕГИТЕ  
СВОЕ  
ЗДОРОВЬЕ!***

