



Наш девиз: «Самое лучшее открытие то, которое ребёнок делает сам - познавай, чувствуй, твори!»

Лето

МБУ д/с №153
«Олеся»



Информационная ежемесячная газета для родителей и детей 1 сентября 2013 г № 6



Все о лете

Лето более благоприятное время для знакомства с природой.. Лето - это теплое солнышко и хорошая погода, деревья с зеленой листвой, комарики, иногда дожди и грозы, разноцветная радуга, вкусные ягоды и фрукты.

В народном календаре лету отведён срок: от Еремея–распрягальника (13 июня) до Семёна–летопроводца (14 сентября).

КРЕСЕНЬ (ИЮНЬ) - первый летний месяц, длится с 21 июня по 20 июля. Это месяц летнего солнцеворота. «Кресс» — солнцеворот.

ЧЕРВЕНЬ (ИЮЛЬ) - Середина лета. Лето — красное, потому и месяц назван червеном, то есть красным. 7 — 13 червеня (27 июля — 2 августа).

СЕРПЕНЬ (АВГУСТ) - Последний летний Месяц жатвы, отсюда и его название. Продолжается с 21 августа по 20 сентября

С самого начала лета природа будет чаливаться соками, дни будут увеличиваться до ..мого солнцестояния, затем знойный июнь покажет свой суровый характер, а потом на смену придет теплый и дружелюбный август, наградит за терпение и труд спелым урожаем. Летом природа занята ростом и развитием; жизнь в лесу бурлит, растения тянутся вверх, а животные выхаживают своих детёнышей; солнышко припекает сильнее; рассвет наступает рано, а темнеет позже; а в августе можно увидеть падающие звёзды

(Продолжение на следующей странице)

«Отчего так много света?»

И. Мазнин

Отчего так много света?
Отчего вдруг так тепло?
Оттого, что это лето
На всё лето к нам пришло.
Оттого и каждый день
Всё длиннее, что ни день.
Ну, а ночи, Нночь от ночи,
Всё короче и короче.



Что мы празднуем летом?

- 1 июня- Международный день защиты детей
- 2 июня - День города Тольятти
- 4 июня – Всемирный день окружающей среды
- 6 июня - Международный день русского языка
- 12 июня - День России
- 23 июня – Троица
- 3 июля- День ГАИ, ГИБДД МВД в России
- 7 июля - Иван Купала
- 8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности
- 10 июля - День воинской славы России
- 30 июля- Международный день дружбы
- 12августа–Международный день молодежи.
- 23 августа- День празднования рождения Российского флага



(начало на первой странице)

По **фенологическому календарю** делят на вида:

1-начало лета – связывается с цветением шиповника и липы

2 – полное (красное лето) – созревает черника и земляника

3- спад лета – созревает озимая рожь

В некоторых фенологических календарях с периода цветения сирени, то есть как она отцветет, так и начинается лето

Астрологическое лето с 22 июня (день летнего солнцестояния) по 23 сентября (день осеннего равноденствия)

С самого начала лета природа будет наливаясь соками, дни будут увеличиваться до самого солнцестояния, затем знойный июнь покажет свой суровый характер, а потом на смену придет теплый и дружелюбный август, наградит за терпение и труд спелым урожаем. Летом природа занята ростом и развитием; жизнь в лесу бурлит, растения тянутся вверх, а животные выхаживают своих детёнышей; солнышко припекает сильнее самого начала лета природа будет наливаясь ; рассвет наступает рано, а темнеет позже; а в августе можно увидеть падающие звёзды

Приметы лета стихах и загадках

Нам **июнь** приносит лето,
Солнцем всё вокруг согрето,
Слышится жужжанье ос,
На деревне - сенокос.
Горсть малины зачерпнули
И на утро мы в ... (июле)



А в **июле** весь народ
Так и рвется в огород -
Огурцы созреют скоро,
Вслед за ними помидоры.
Их сорвут без жалости
И засолят в ... (августе)



Август месяц хлопотливый :
Спеют яблоки и сливы,
Спеют персики и груши.
Только успевай их кушать.



Поговорки и пословицы о про лето

Лето - страдная пора.
Лето собирает, а зима поедает.
Лето прошло, а солнце не обожгло.
Лето крестьянину - мать и отец.
Летом дома сидеть – зимой хлеба не иметь.
Лето родит, а не поле.
Лето работает на зиму, а зима - на лето.
Летом без дела сидеть - зимой хлеба не иметь.
Летом всякий кустик ночевать пустит.
Дождливое лето не осени чета.
Худое лето, коли сена нету.



Народные приметы

Куры прячутся в укрытие – не жди, что дождь кончится скоро.
Дождь, начавшийся после полудня, будет лить ещё один день.
Бабочки–крапивницы прячутся перед грозой под крыши.
Ра Ласточки высоко летают, мошкара роится тучей – к солнечной погоде.
Чайки в стаи собрались – тепло накричат.
дуга крутая и долго стоит – к затяжному дождю.
Если летом ночью не было росы, днем будет дождь.
Если пауков видно много, жди хорошей



Как узнать время ? (с точностью и плюс - минус час)

- К четырём часам раскрываются ципишповник, к пяти – мак.
- В шесть утра расцветают одуванчик, полевая гвоздика, к семи часам – белая кувшинка, колокольчики и огородный картофель, к восьми бархатцы и вьюнки, к 9-10 - ноготки, мать-и-мачеха, а вечером, к 21ч - горицвет и ночная фиалка.
- Появились, как штык, первые воробьи и подали свой голос – время шесть утра.
- Картофель и одуванчик закрывают лепестки около двух часов дня.
- К трём часам – мак, к четырём – ноготки.
- В пять вечера – закрывается мать-и-мачеха и ястребинка зонтичная.
- В шесть часов белая кувшинка сомкнёт свой венчик и уйдёт под воду.
- В семь вечера засыпает лютик, в восемь – шиповник.



Травы–синоптики

Точный синоптик – вьюнок полевой. Перед дождём он плотно закрывает свои бело-розовые «граммофончики», а накануне солнечного дня обязательно раскрывает их, даже если ещё пасмурно.

Если цветок кувшинки с утра не показывается – будет дождь или похолодает.

Фиалка сгибается, низко наклоняясь в сторону надвигающегося ненастья.

Перед дождём донник лекарственный издаёт очень сильный запах.

Перед ненастьем не раскрываются роза и шиповник.

Перед дождём цветки картофеля поникают.

Листья клёна начинают «лить слёзы» ещё за трое–четверо суток, выделяя капельки сока у основания черешков.

Если небо нахмурилось и появились тучи, а цветы одуванчика открыты – дождя не будет.

Если на небе солнце, а цветы одуванчика и мальвы закрываются – скоро будет дождь.



Наблюдения в природе летом

Летом очень интересно наблюдать за природой. Лето – пора отпусков, каникул, отдыха на природе и около водоемов. Объясните детям, что летнее солнце после 12 часов очень жаркое, и то что не следует ходить без головного убора. Детям на солнце можно находиться всего лишь 30 минут, поэтому им лучше всего играть в тени. Понаблюдайте с детьми за растениями, которые цветут в разные периоды лета с определенной окраской

1 период - желтые – одуванчик, купальница, лютик и др.

2 период - белые – ромашка, лилия, ципута и др.

3 период – фиолетовые и малиновые красные- мак, герань, иван-чай и др..

Кроме цветения растения в период лета плодоносят - земляника, малина, вишня и т.д.

Расскажите детям, что кроме отдыха люди еще очень много работают: огородах, в саду, на даче, в поле так как заготавливают запасы продуктов на зиму – консервируют, варят варенье и компоты, солят грибы и сушат овощи и фрукты. Расскажите своим деткам и о ядовитых ягодах- волчье лыко, вороний глаз, крушина, бузина красная, паслен черный. Так же проведите с детьми беседу о съедобных и о несъедобных ядовитых грибах - бледная поганка, мухомор, ложный опенок и др.

В лесу кажется, что жизнь «замирает», объясните детям, что в этот период в листьях растений идет активный период фотосинтеза, когда вырабатывается хлорофитум и выделяется кислород. Расскажите детям о том, как важен данный процесс для сохранения жизни на Земле. Предложите детям вместе собрать гербарий.

Понаблюдайте за животными, насекомыми и птицами. Летом уже «отгуляли свадьбы» и начались заботы – корм, птенцов и потомства. Вот дятел, например, приносит в день корм для детей 300 раз. У животных в период две задачи: вырастить потомство и накопить запас питательных веществ для предстоящей зимовки. Предложите послушать шум прибоя, пенье птиц, шум леса.



Творим и мастерим

Понаблюдайте за радугой и расскажите детям, что радуга – типичное природное световое явление, связанное с переломлением солнечных лучей в капельках воды. Состоит из 7 цветов.

Русская народная поговорка, в которой первые буквы слова означают цвет-красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый).

«Каждый охотник желает знать где сидит фазан»

Попробуйте с ребенком изготовить вертушку из спектра цветов и при быстром вращении увидите белый цвет.



Раскраска-загадка

Загадка к картинке:

Эта пора всем любима за то,
Что нам не нужен ни плащ, ни пальто,
Что солнце жарко и можно купаться,
С этой порою так трудно прощаться!



Рада летом я купаться
И на пляже загорать,
И на велике промчаться,
В бадминтон с сестрой играть.
После чтения доброй книжки
В гамаке в зной подремать.
Лета вкусные дары в конце лета собирать.
Солнце печет, липа цветет.
Рожь поспевает, когда это бывает? (Летом)

Лето в русской живописи

Русские художники очень красочно и разнообразно передают картину летнего пейзажа. Здесь можно увидеть и величественные зеленые деревья, и колосящееся поле, и необыкновенное бирюзовое небо с легкими нежными белыми облаками. В живописи русских художников очень красочно передано летнюю природу, наполненную красками зелени, гладью тихой реки или изображающие полуденный зной



(Картина Б. В. Щербакова "Июнь в Подмоскowie")

Что можно почитать детям?



- **Аксаков С.Т.** Рассказы о родной природе/ С.Т. Аксаков; Рис. Г.Никольского.-М.: Дет.лит., 1969.-142с.: ил.
- **Бианки В.В.** Лесная газета: На каждый год /В.В. Бианки; Ил. В.И.Курдов.-Л.: Дет.лит., 1983.-383с.: ил.-(Школьная б-ка).
- **Соколов-Микитов И.С.** **Русский лес**: для мл. шк. возраста/ Худож. Г.Никольского.-М.: Дет. лит., 1971.-40с.: ил.
- **Пришвин М.М.** Календарь природы/ М.М. Пришвин; Ил. В.В.Николаев.-Минск: Ураджай, 1977.-239с.: ил.
- **Паустовский К.Г.** Летние дни: Рассказы/ К.Г. Паустовский; Рис. К.Кузнецова.-М.: Дет.лит., 1967.-62с.: ил.
- У солнышка в гостях: Словац. народная сказка/ Пер. Л.Зориной; Обработ. С.Могилевской; Рис. Ю. Васнецова.-М.; Л: Детгиз, 1953.-12с.: ил.



Погуляем, поиграем!

Уважаемые родители!

С наступлением теплых дней увеличивается время пребывания детей на прогулке.

Убедительная просьба!

Обратите внимание на одежду и обувь своих детей! Одежда ребенка должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, облегченной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхание. Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребенка. Тесная обувь вызывает неприятные ощущения и может привести к изменению стопы. Во избежание непредвиденных ситуаций у ребенка в шкафчике должна быть сменная одежда. Проследите и за тем, чтобы вся фурнитура на одежде и обуви ребенка была в рабочем состоянии.

Не лишайте своего ребенка удовольствия гулять и играть!

Игры на свежем воздухе жизненно необходимо для ребенка. Позволяйте ребенку играть на улице в любую погоду, водите его на ближайшую детскую площадку или в парк, совершайте походы на природу, к водоемам. Но не забывайте о мерах предосторожности и о правилах поведения на природе, а также соблюдайте режим и распорядок дня и соблюдайте правильное питание., чтобы ребенок рос здоровым, крепким и счастливым

Закличка

Божья коровка,
Лети на небо,
Там твои детки
Кушают котлетки.
Всем по одной,
А тебе ни одной.

Считалка

У царицы на лугу
Потерял мужик дугу
Долго рыскал - не нашёл,
Пригорюнился, ушел.

Подвижная игра «АУ! АУ!»

Цель: развитие внимания, умение ориентироваться в пространстве, различать левую и правую стороны.

Дети стоят в кругу. Ведущий в центре круга с закрытыми глазами должен отгадать, откуда доносятся слова:

*Я скажу тебе «Ау!»,
Угадай, где я стою?
Ты найди меня, найди,
Здесь я, где-то на пути!
Где я, где – реши скорей:
Иль левее, иль правей!*

Водящий, определив направление звука, выбирает нового водящего. Игра повторяется несколько раз

Организация питания ребенка в летнее время

Калорийность питания должны быть увеличена примерно на 10-15%.

Увеличивается количество молочных продуктов.. В рацион ребенка необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень как огородную, так и дикорастущую: укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревен, щавель, крапиву и др. В жаркие летние месяцы режим питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами.

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто также за счет повышения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать какое-либо богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). В летнее время, кроме общепринятых четырех приемов пищи, ребенку можно дать еще и пятое кормление в виде стакана кефира или молока перед сном. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости. Поэтому необходимо всегда иметь запас свежей кипяченой воды, а еще лучше - отвара шиповника, несладкого компота или сока. Употребление сырых соков - это еще один шаг к здоровью.



Лето и музыка



Музыку описывали композиторы разного времени, разных стран и разного стиля. Много сложено народных и современных песен о лете.

Прослушайте с детьми музыку природы из цикла «Времена года» итальянского композитора эпохи барокко А. Вивальди и сравните с «Танго времен года» А. Пьяццоллы. Послушайте и помечтайте под трогательную музыку русского композитора П. И. Чайковского. Знакомьте детей с народной и современной музыкой, пойте и танцуйте вместе с детьми!



«ПЕСЕНКА О ЛЕТЕ»

Из мультфильма «Дед Мороз и лето»

Мы в дороге с печенкой о лете,
Самой лучшей песенкой на свете.
Мы в лесу ежа, быть можем, встретим.
Хорошо, что дождь прошел.
Мы покрыты бронзовым загаром.
Ягоды в лесу горят пожаром.
Любим лето жаркое недаром.
Лето – это хорошо!
Вот оно какое, наше лето!
Лето яркой зеленью одето,
Лето жарким солнышком согрето,
Дышит лето ветерком.
На зеленой солнечной опушке
Прыгают зеленые лягушки
И танцуют бабочки-подружки,
Расцветает все кругом!

Слова Ю. Энтина



Летние частушки для детей.

Мы, веселые подружки,
Вам частушки пропоем.
И про лето, и про сад,

И про то, как мы живем!

Лета красного дождались,
занятия забросили.

Отдыхать мы долго будем-
Аж до самой осени!



Мы с подружкой засони,
Любим долго мы поспать.
Но к семи утра нам в сад,

И приходите вставать!

В нашем саду, конечно,
Развлечений масса.

И воспитатели у нас

Просто супер-класс!



Летом можно ногти красить
На руках и на ногах.

Нас воспитатель поругает,
А мамочки скажут: «Ах!»

К лету очень постройнела-
Любо-дорого смотреть.
А вот некоторым, точно,
Не мешало б похудеть!



Почему нам ребята
Лета не хватает?

- Лето, словно шоколад,
Очень быстро тает!

Внимание! Конкурс!

«Лучшая поделка из бросового материала на тему «Летние фантазии»

Предлагаем вам поучаствовать совместно с детьми в конкурсе на лучшую поделку из бросового материала на тему «Транспорт». Победителя ждет приз!
Конкурс проводится с 03.06 по 26.08.2013 г.

