



**Наш девиз:** «Самое лучшее открытие то, которое ребёнок делает сам - познавай, чувствуй, твори!»

# Лето

МБУ д/с №153  
«Олеся»



Информационная ежемесячная газета для родителей и детей 1 сентября 2013 г № 6



## Все о лете

Лето более благоприятное время для знакомства с природой.. Лето - это теплое солнышко и хорошая погода, деревья с зеленой листвой, комарики, иногда дожди и грозы, разноцветная радуга, вкусные ягоды и фрукты.

В народном календаре лету отведён срок: от Еремея–распрягальника (13 июня) до Семёна–летопроводца (14 сентября).

**КРЕСЕНЬ (ИЮНЬ)** - первый летний месяц, длится с 21 июня по 20 июля. Это месяц летнего солнцеворота. «Кресс» — солнцеворот.

**ЧЕРВЕНЬ (ИЮЛЬ)** - Середина лета. Лето — красное, потому и месяц назван червеном, то есть красным. 7 — 13 червеня (27 июля — 2 августа).

**СЕРПЕНЬ (АВГУСТ)** - Последний летний Месяц жатвы, отсюда и его название. Продолжается с 21 августа по 20 сентября

С самого начала лета природа будет чаливаться соками, дни будут увеличиваться до ..мого солнцестояния, затем знойный июнь покажет свой суровый характер, а потом на смену придет теплый и дружелюбный август, наградит за терпение и труд спелым урожаем. Летом природа занята ростом и развитием; жизнь в лесу бурлит, растения тянутся вверх, а животные выхаживают своих детёнышей; солнышко припекает сильнее; рассвет наступает рано, а темнеет позже; а в августе можно увидеть падающие звёзды

*(Продолжение на следующей странице)*

## «Отчего так много света?»

*И. Мазнин*

Отчего так много света?  
Отчего вдруг так тепло?  
Оттого, что это лето  
На всё лето к нам пришло.  
Оттого и каждый день  
Всё длиннее, что ни день.  
Ну, а ночи, Нночь от ночи,  
Всё короче и короче.



## Что мы празднуем летом?

- 1 июня- Международный день защиты детей
- 2 июня - День города Тольятти
- 4 июня – Всемирный день окружающей среды
- 6 июня - Международный день русского языка
- 12 июня - День России
- 23 июня – Троица
- 3 июля- День ГАИ, ГИБДД МВД в России
- 7 июля - Иван Купала
- 8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности
- 10 июля - День воинской славы России
- 30 июля- Международный день дружбы
- 12августа–Международный день молодежи.
- 23 августа- День празднования рождения Российского флага



( начало на первой странице)

По **фенологическому календарю** делят на вида:

**1-начало лета** – связывается с цветением шиповника и липы

**2 – полное (красное лето)** – созревает черника и земляника

**3- спад лета** – созревает озимая рожь

В некоторых фенологических календарях с периода цветения сирени, то есть как она отцветет, так и начинается лето

**Астрологическое лето** с 22 июня (день летнего солнцестояния) по 23 сентября (день осеннего равноденствия)

С самого начала лета природа будет наливаясь соками, дни будут увеличиваться до самого солнцестояния, затем знойный июнь покажет свой суровый характер, а потом на смену придет теплый и дружелюбный август, наградит за терпение и труд спелым урожаем. Летом природа занята ростом и развитием; жизнь в лесу бурлит, растения тянутся вверх, а животные выхаживают своих детёнышей; солнышко припекает сильнее самого начала лета природа будет наливаясь ; рассвет наступает рано, а темнеет позже; а в августе можно увидеть падающие звёзды

### **Приметы лета стихах и загадках**

Нам **июнь** приносит лето,  
Солнцем всё вокруг согрето,  
Слышится жужжанье ос,  
На деревне - сенокос.  
Горсть малины зачерпнули  
И на утро мы в ... (июле)



А в **июле** весь народ  
Так и рвется в огород -  
Огурцы созреют скоро,  
Вслед за ними помидоры.  
Их сорвут без жалости  
И засолят в ... (августе)



**Август** месяц хлопотливый :  
Спеют яблоки и сливы,  
Спеют персики и груши.  
Только успевай их кушать.



### **Поговорки и пословицы о про лето**

Лето - страдная пора.  
Лето собирает, а зима поедает.  
Лето прошло, а солнце не обожгло.  
Лето крестьянину - мать и отец.  
Летом дома сидеть – зимой хлеба не иметь.  
Лето родит, а не поле.  
Лето работает на зиму, а зима - на лето.  
Летом без дела сидеть - зимой хлеба не иметь.  
Летом всякий кустик ночевать пустит.  
Дождливое лето не осени чета.  
Худое лето, коли сена нету.



### **Народные приметы**

Куры прячутся в укрытие – не жди, что дождь кончится скоро.  
Дождь, начавшийся после полудня, будет лить ещё один день.  
Бабочки–крапивницы прячутся перед грозой под крыши.  
Ра Ласточки высоко летают, мошкара роится тучей – к солнечной погоде.  
Чайки в стаи собрались – тепло накричат.  
дуга крутая и долго стоит – к затяжному дождю.  
Если летом ночью не было росы, днем будет дождь.  
Если пауков видно много, жди хорошей



## Как узнать время ? (с точностью и плюс - минус час)

- К четырём часам раскрываются ципишповник, к пяти – мак.
- В шесть утра расцветают одуванчик, полевая гвоздика, к семи часам – белая кувшинка, колокольчики и огородный картофель, к восьми бархатцы и вьюнки, к 9-10 - ноготки, мать-и-мачеха, а вечером, к 21ч - горицвет и ночная фиалка.
- Появились, как штык, первые воробьи и подали свой голос – время шесть утра.
- Картофель и одуванчик закрывают лепестки около двух часов дня.
- К трём часам – мак, к четырём – ноготки.
- В пять вечера – закрывается мать-&-мачеха и ястребинка зонтичная.
- В шесть часов белая кувшинка сомкнёт свой венчик и уйдёт под воду.
- В семь вечера засыпает лютик, в восемь – шиповник.



## Травы–синоптики

Точный синоптик – вьюнок полевой. Перед дождём он плотно закрывает свои бело-розовые «граммофончики», а накануне солнечного дня обязательно раскрывает их, даже если ещё пасмурно.

Если цветок кувшинки с утра не показывается – будет дождь или похолодает.

Фиалка сгибается, низко наклоняясь в сторону надвигающегося ненастья.

Перед дождём донник лекарственный издаёт очень сильный запах.

Перед ненастьем не раскрываются роза и шиповник.

Перед дождём цветки картофеля поникают.

Листья клёна начинают «лить слёзы» ещё за трое–четверо суток, выделяя капельки сока у основания черешков.

Если небо нахмурилось и появились тучи, а цветы одуванчика открыты – дождя не будет.

Если на небе солнце, а цветы одуванчика и мальвы закрываются – скоро будет дождь.



## Наблюдения в природе летом

Летом очень интересно наблюдать за природой. Лето – пора отпусков, каникул, отдыха на природе и около водоемов. Объясните детям, что летнее солнце после 12 часов очень жаркое, и то что не следует ходить без головного убора.

Детям на солнце можно находиться всего лишь 30 минут, поэтому им лучше всего играть в тени. Понаблюдайте с детьми за растениями, которые цветут в разные периоды лета с определенной окраской

- 1 период - желтые – одуванчик, купальница, лютик и др.
- 2 период - белые – ромашка, лилия, ципута и др.
- 3 период – фиолетовые и малиновые красные- мак, герань, иван-чай и др..

Кроме цветения растения в период лета плодоносят - земляника, малина, вишня и т.д. Расскажите детям, что кроме отдыха люди еще очень много работают: огородах, в саду, на даче, в поле так как заготавливают запасы продуктов на зиму – консервируют, варят варенье и компоты, солят грибы и сушат овощи и фрукты. Расскажите своим деткам и о ядовитых ягодах- волчье лыко, вороний глаз, крушина, бузина красная, паслен черный. Так же проведите с детьми беседу о съедобных и о несъедобных ядовитых грибах - бледная поганка, мухомор, ложный опенок и др.

В лесу кажется, что жизнь «замирает», объясните детям, что в этот период в листьях растений идет активный период фотосинтеза, когда вырабатывается хлорофитум и выделяется кислород. Расскажите детям о том, как важен данный процесс для сохранения жизни на Земле. Предложите детям вместе собрать гербарий.

Понаблюдайте за животными, насекомыми и птицами. Летом уже «отгуляли свадьбы» и начались заботы – корм, птенцов и потомства. Вот дятел, например, приносит в день корм для детей 300 раз. У животных в период две задачи: вырастить потомство и накопить запас питательных веществ для предстоящей зимовки. Предложите послушать шум прибоя, пенье птиц, шум леса.



## Творим и мастерим

Понаблюдайте за радугой и расскажите детям, что радуга – типичное природное световое явление, связанное с переломлением солнечных лучей в капельках воды. Состоит из 7 цветов.

**Русская народная поговорка**, в которой первые буквы слова означают цвет-красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый).

«Каждый охотник желает знать где сидит фазан»

Попробуйте с ребенком изготовить вертушку из спектра цветов и при быстром вращении увидите белый цвет.



## Раскраска-загадка

Загадка к картинке:

Эта пора всем любима за то,  
Что нам не нужен ни плащ, ни пальто,  
Что солнце жарко и можно купаться,  
С этой порою так трудно прощаться!



Рада летом я купаться  
И на пляже загорать,  
И на велике промчаться,  
В бадминтон с сестрой играть.  
После чтения доброй книжки  
В гамаке в зной подремать.  
Лета вкусные дары в конце лета собирать.  
Солнце печет, липа цветет.  
Рожь поспевает, когда это бывает? .... (Летом)

## Лето в русской живописи

Русские художники очень красочно и разнообразно передают картину летнего пейзажа. Здесь можно увидеть и величественные зеленые деревья, и колосающееся поле, и необыкновенное бирюзовое небо с легкими нежными белыми облаками. В живописи русских художников очень красочно передано летнюю природу, наполненную красками зелени, гладью тихой реки или изображающие полуденный зной



(Картина Б. В. Щербакова "Июнь в Подмоскowie")

## Что можно почитать детям?



- **Аксаков С.Т.** Рассказы о родной природе/ С.Т. Аксаков; Рис. Г.Никольского.-М.: Дет.лит., 1969.-142с.: ил.
- **Бианки В.В.** Лесная газета: На каждый год /В.В. Бианки; Ил. В.И.Курдов.-Л.: Дет.лит., 1983.-383с.: ил.-(Школьная б-ка).
- **Соколов-Микитов И.С.** **Русский лес**: для мл. шк. возраста/ Худож. Г.Никольского.-М.: Дет. лит., 1971.-40с.: ил.
- **Пришвин М.М.** Календарь природы/ М.М. Пришвин; Ил. В.В.Николаев.-Минск: Ураджай, 1977.-239с.: ил.
- **Паустовский К.Г.** Летние дни: Рассказы/ К.Г. Паустовский; Рис. К.Кузнецова.-М.: Дет.лит., 1967.-62с.: ил.
- У солнышка в гостях: Словац. народная сказка/ Пер. Л.Зориной; Обработ. С.Могилевской; Рис. Ю. Васнецова.-М.; Л.: Детгиз, 1953.-12с.: ил.



## **Погуляем, поиграем!**

### **Уважаемые родители!**

С наступлением теплых дней увеличивается время пребывания детей на прогулке.

Убедительная просьба!

Обратите внимание на одежду и обувь своих детей! Одежда ребенка должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, облегченной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхание. Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребенка. Тесная обувь вызывает неприятные ощущения и может привести к изменению стопы. Во избежание непредвиденных ситуаций у ребенка в шкафчике должна быть сменная одежда. Проследите и за тем, чтобы вся фурнитура на одежде и обуви ребенка была в рабочем состоянии.

**Не лишайте своего ребенка удовольствия гулять и играть!**

Игры на свежем воздухе жизненно необходимо для ребенка. Позволяйте ребенку играть на улице в любую погоду, водите его на ближайшую детскую площадку или в парк, совершайте походы на природу, к водоемам. Но не забывайте о мерах предосторожности и о правилах поведения на природе, а также соблюдайте режим и распорядок дня и соблюдайте правильное питание., чтобы ребенок рос здоровым, крепким и счастливым

### **Закличка**

Божья коровка,  
Лети на небо,  
Там твои детки  
Кушают котлетки.  
Всем по одной,  
А тебе ни одной.

### **Считалка**

У царицы на лугу  
Потерял мужик дугу  
Долго рыскал - не нашёл,  
Пригорюнился, ушел.

## **Подвижная игра «АУ! АУ!»**

**Цель:** развитие внимания, умение ориентироваться в пространстве, различать левую и правую стороны.

Дети стоят в кругу. Ведущий в центре круга с закрытыми глазами должен отгадать, откуда доносятся слова:

*Я скажу тебе «Ау!»,  
Угадай, где я стою?  
Ты найди меня, найди,  
Здесь я, где-то на пути!  
Где я, где – реши скорей:  
Иль левее, иль правей!*

Водящий, определив направление звука, выбирает нового водящего. Игра повторяется несколько раз

## **Организация питания ребенка в летнее время**

Калорийность питания должны быть увеличена примерно на 10-15%.

Увеличивается количество молочных продуктов.. В рацион ребенка необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень как огородную, так и дикорастущую: укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревен, щавель, крапиву и др. В жаркие летние месяцы режим питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами.

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто также за счет повышения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать какое-либо богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). В летнее время, кроме общепринятых четырех приемов пищи, ребенку можно дать еще и пятое кормление в виде стакана кефира или молока перед сном. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости. Поэтому необходимо всегда иметь запас свежей кипяченой воды, а еще лучше - отвара шиповника, несладкого компота или сока. Употребление сырых соков - это еще один шаг к здоровью.



## Лето и музыка



Музыку описывали композиторы разного времени, разных стран и разного стиля. Много сложено народных и современных песен о лете.

Прослушайте с детьми музыку природы из цикла «Времена года» итальянского композитора эпохи барокко А. Вивальди и сравните с «Танго времен года» А. Пьяццоллы. Послушайте и помечтайте под трогательную музыку русского композитора П. И. Чайковского. Знакомьте детей с народной и современной музыкой, пойте и танцуйте вместе с детьми!



### «ПЕСЕНКА О ЛЕТЕ»

Из мультфильма «Дед Мороз и лето»

Мы в дороге с печенкой о лете,  
Самой лучшей песенкой на свете.  
Мы в лесу ежа, быть можем, встретим.  
Хорошо, что дождь прошел.  
Мы покрыты бронзовым загаром.  
Ягоды в лесу горят пожаром.  
Любим лето жаркое недаром.  
Лето – это хорошо!  
Вот оно какое, наше лето!  
Лето яркой зеленью одето,  
Лето жарким солнышком согрето,  
Дышит лето ветерком.  
На зеленой солнечной опушке  
Прыгают зеленые лягушки  
И танцуют бабочки-подружки,  
Расцветает все кругом!

Слова Ю. Энтина



## Летние частушки для детей.

Мы, веселые подружки,  
Вам частушки пропоем.  
И про лето, и про сад,

И про то, как мы живем!

Лета красного дождались,  
занятия забросили.

Отдыхать мы долго будем-  
Аж до самой осени!



Мы с подружкой засони,  
Любим долго мы поспать.  
Но к семи утра нам в сад,

И приходите вставать!

В нашем саду, конечно,  
Развлечений масса.

И воспитатели у нас

Просто супер-класс!



Летом можно ногти красить  
На руках и на ногах.

Нас воспитатель поругает,  
А мамочки скажут: «Ах!»

К лету очень постройнела-  
Любо-дорого смотреть.  
А вот некоторым, точно,  
Не мешало б похудеть!



Почему нам ребята  
Лета не хватает?

- Лето, словно шоколад,  
Очень быстро тает!

### Внимание! Конкурс!

**«Лучшая поделка из бросового материала на тему «Летние фантазии»»**

Предлагаем вам поучаствовать совместно с детьми в конкурсе на лучшую поделку из бросового материала на тему «Транспорт». Победителя ждет приз! Конкурс проводится с 03.06 по 26.08.2013 г.

