

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 72 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга

# ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Физкультурно-оздоровительный  
проект

«ПРЫГАЙ, БЕГАЙ ВЕСЕЛЕЙ И СО  
СКАЗКОЙ ПОДРУЖИСЬ  
СКОРЕЙ...»

Составила и провела:  
Воспитатель

## Цель проекта:

- Разностороннее и гармоничное развитие и воспитание ребенка, обеспечение его полноценного здоровья, формирование убеждений и привычек к здоровому образу жизни через сказочные сюжеты условиях дошкольного образовательного учреждения.

## Задачи:

- Дать детям общее представление о здоровье, как ценности, расширить представления детей о состоянии собственного тела, научить беречь своё здоровье и заботиться о нем.
- Помочь детям в формировании привычек здорового образа жизни, привитию стойких культурно-гигиенических навыков, любви к физическим упражнениям.
- Расширять знания дошкольников о правильном питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- Развивать творческие способности, воображение, фантазию детей, закреплять приемы самомассажа, совершенствовать двигательные навыки, в игровой форме способствовать упрочнению полученных знаний о здоровом образе жизни.
- Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние.

# Содержание работы:

- Анкетирование родителей.
- Знакомство со сказками: чтение сказок (1 сказка проходит всю неделю), рассматривание иллюстраций, слушание сказок и др.
- Рассматривание иллюстраций о здоровом образе жизни.
- Проведение бесед, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.
- Проведение гимнастик, физминуток, упражнений, самомассажа, русских народных игр, хороводов.
- В родительском уголке информация, рекомендации о здоровом образе жизни.
- Семейный час (спортивные развлечения совместно со семьей)



# 1 неделя Знакомство со сказкой

Чтение, показ и просмотр сказок



# 2 неделя Путешествие с Колобком



Чтение и показ сказки

СКАЗКА «КОЛОБОК»

**3 неделя**

**Вот какая крепенькая наша РЕПКА!**

**СКАЗКА «РЕПКА»**



**Чтение и показ сказки**

**4 неделя**

**Ах, наш Петя-петушок...**

**СКАЗКА  
«ПЕТУШОК И БОБОВОЕ ЗЕРНЫШКО»**



**5 неделя**  
**Лисичка, давай жить дружно!**

**СКАЗКА**  
**«КОТ, ПЕТУХ И ЛИСА»**



**6 неделя**  
**Вот наши козлятушки-ребятушки...**



**Чтение и показ сказки**