

Что такое адаптация?

Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям, который происходит на разных уровнях: физиологическом, психологическом.

УРОВНИ АДАПТАЦИИ

физиологический



психологический

Степени тяжести адаптации

Средняя степень
(от 20 до 40 дней)

Тяжелая степень
(от 2 до 6 месяцев)



Легкая степень
(от 7 до 20 дней)

Очень тяжелая
степень
(около полугода
и более)

Факторы, от которых зависит течение адаптации:

**Приближенность
дом. режима к
режиму ДОУ**

**Отсутствие
навыка
общения с
незнакомыми
людьми**

**Сформированность
предметной и
игровой деят-тей**

**Отсутствие
элементарных
КГН**

**Возраст
ребенка и
уровень его
развития**



**Наличие у
ребенка
своеобразных
привычек**

Частые ошибки родителей

Нельзя пугать
детским садом!

Не обманывайте,
говоря, что вы
придете очень скоро,
если это не так!

Нельзя наказывать
и сердиться за то,
что малыш плачет!

Нельзя плохо
отзываться о
воспитателях и саде
при ребенке!

Пониженное
внимание к
ребенку!

Ваше состояние
тревожности
передается
ребенку!

Не меняйте
режим дня в
выходные!





Для поддержки малыша в адаптационный период **НЕОБХОДИМО:**

1. Знакомство с дет.садом на совместных прогулках.

2. Постепенный переход в группу с ограничением (2-3 часа).

3. Важно, чтобы ребенок чувствовал Ваш голос.

4. На 6-ой день желательно оставить на дневной сон.

5. На 9-ый день останьтесь дома.

6. В помощь – папа или дедушка.

7. Плач, капризы, страхи – это нормально!

8. Не ломайте «вредные привычки» ребенка.

9. Успокоительные травяные и общеукрепляющие сборы

От родителей зависит эмоциональный настрой ребенка

В период адаптации будьте терпимы к изменившемуся поведению ребёнка. Вы же взрослый человек и понимаете, что он капризничает не потому что «плохой», а из-за того, что ему очень трудно привыкнуть к новому помещению, детям, воспитателю, режиму.



Как подготовить малыша к детскому саду



Готовность



родителей



Соблюдайте



график



адаптации

***Воспитатель – Ваш
помощник!***



Есть контакт!

Техника расставания



Никакой дополнительной нагрузки



Семья!



**Уважаемые родители,
ПОМНИТЕ!!!**

Детский сад — это не рай и не ад для ребенка, это такой же этап в его жизни, как школа, институт, и от умения выстраивать правильно отношения с людьми, работающими с Вашими детьми, зависит во многом то, как будет складываться их жизнь в детском саду.

