

**В путь дорогу собирайся,  
За здоровьем  
отправляйся!**



Классный час по здоровьесбережению  
в 1 классе  
Учитель: Астафьева Н.В. МОУСОШ № 23



# Гигиена 1

К  
Ж  
С мя  
На



ка,  
ка,  
ружит,  
жит.

з у б н а я  
щ ё т к а



# Гигиена 2

Я ма  
По  
Я в с  
Как,



ое,  
е.  
ю,  
ий.

МЫЛО





# Гигиена 3



Родительские собрания



П О Л О Т Е Н Ц Е





# Режим дня



Ко  
То  
А



ИТ,  
ИТ.  
—



**С** **О** **Н**



# Спорт 1



Выполнение гимнастических  
упражнений утром



з а р я д к а





# Питание



Эт  
п  
де  
бол  
ор



Г

В



# В И Т А М И Н Ы





# Питание

Толстобрюхий человек  
С веток фруктов.



ф р у к т ы





# Спорт 2



о



ат,  
дят.



Л Ы Ж И





Барабан - [www.ardis.by/uploads/55aa224002b84c4a3eacec6136217ba5.jpg](http://www.ardis.by/uploads/55aa224002b84c4a3eacec6136217ba5.jpg)

Якубович- [www.bashvest.ru/photos/03.04.2007/123.jpg](http://www.bashvest.ru/photos/03.04.2007/123.jpg)

Фрукты – [www.lenagold.ru](http://www.lenagold.ru)

Фон и остальные картинки – ресурсы интернета

