

Работа с родителями по формированию здорового образа жизни у дошкольников



**Презентацию подготовила:
воспитатель МБДОУ ДС № 3
«Ромашка» с. Шаумян
Сердобинцева Елена
Викторовна**

Цель взаимодействия с родителями по вопросам формирования здорового образа жизни - это не передача им научных психолого-педагогических знаний, *а формирование у них способности понимать потребности ребенка и обеспечить возможность удовлетворять их и умения родителей анализировать собственную воспитательную деятельность.*

Все, чему мы учим детей, они должны применять в реальной жизни. Особое внимание следует уделять следующим **компонентам здорового образа жизни**: совместные занятия физкультурой, прогулки; отсутствие вредных привычек у родителей и наглядный пример; рациональное питание, соблюдение правил личной гигиены: закаливание, создание условий для полноценного сна; дружелюбное отношение друг к другу, развитие умения слушать и говорить, умения отличать ложь от правды; бережное отношение к окружающей среде, к природе; медицинское воспитание, своевременное посещение врача, выполнение различных рекомендаций; формирование понятия «не вреди себе сам».

При работе с родителями ставятся следующие задачи:

1. Ориентировать семью на воспитание здорового ребенка.
2. Помочь в освоении родителями основ личностно-ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающее эмоциональное и психическое благополучие детей.
3. Обеспечить тесное сотрудничество и единые требования дошкольного учреждения и семьи в вопросах здоровья детей.
4. Укрепить веру родителей в себя как компетентных воспитателей.
5. Формировать у родителей теоретические знания, закрепить навыки и выработать потребности в здоровом образе жизни.
6. Повысить интерес родителей к деятельности дошкольного учреждения и жизни ребенка в нем.

Формы работы с родителями

1. Проведение общих и групповых родительских собраний.
2. Педагогические беседы с родителями (групповые и индивидуальные)
3. Дни открытых дверей.
4. Показ открытых занятий, мероприятий для родителей.
5. Проведение совместных мероприятий, праздников, спортивных досугов.
6. Организация совместных дел
7. Информация для родителей, в том числе о развитии ребенка.
8. Тематические стенды, выставки.
9. Анкетирование.

СОВМЕСТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ

Спортивный праздник «Спортивные рекорды»

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни



«Весёлые старты» открытое физкультурно-оздоровительное мероприятие с родителями. Цели: привлечение родителей к совместной спортивной деятельности с детьми, развивать интерес детей к спорту посредством эстафет и конкурсов, установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

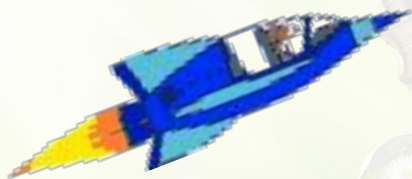


СПОРТ-ЭТО ЖИЗНЬ

Родительское собрание в форме деловой игры «Витаминиада»
Цель: формирование у родителей мотивации ЗОЖ, ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей, повышение педагогического мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.



Открытое занятие для родителей воспитанников подготовительной группы «В космос полететь готовы? Значит будем все здоровы!» Цель: формирование познавательного интереса детей к истории космонавтики и донести до детей о том, что основное условие, необходимое для того, чтобы стать космонавтом – идеальное здоровье.



Пирамида создания резервов здоровья



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

РЕЖИМ ДНЯ

ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

РАЦИОНАЛЬНОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ

МАКСИМАЛЬНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ НА
СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

ОПТИМУМ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ
НАГРУЗКИ

СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ
ФИЗКУЛЬТУРОЙ

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БЫТОМ, УЧЕБОЙ,
РАБОТОЙ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Берегите себя и будьте здоровы!