

# Этот удивительный подростковый возраст

Презентацию подготовила  
педагог-психолог МОУ «СОШ №82»  
Токарева Е.Н.

**Подростковый возраст традиционно  
считается самым трудным в жизни  
человека.**



**Характеризует предельная неустойчивость настроений, поведения, постоянные колебания самооценки, резкая смена физического состояния и самочувствия, ранимость, неадекватность реакций.**



**Этот возраст настолько богат конфликтами и осложнениями, что некоторые исследователи склонны рассматривать его как один сплошной затянувшийся конфликт, как "нормальную патологию".**





**Привлекательность занятий и интересов в основном определяются возможностью широкого общения со сверстниками.**



**Нарушение отношений подростка со сверстниками, как правило, не осознается ни родителями, ни самим подростком; либо же нарушение общения со сверстниками видится в ряду всех других нарушений и также не расценивается как их источник и причина**



**У подростков начинает интенсивно развиваться личностная и межличностная рефлексия, в результате чего они начинают видеть причины своих конфликтов, затруднений или, напротив, успешности в общении со сверстниками в особенностях собственной личности.**





**Подростков интересуют вопросы личного общения, развития индивидуальности.**





**У восьмиклассников возрастает критичность по отношению к собственным недостаткам, которые могут сказываться в общении с другими людьми.**



**Старший подростковый и ранний юношеский возраст являются сензитивными периодами для становления временной перспективы, системы жизненных целей человека.**



**Если по каким-то причинам временная перспектива будущего не будет сформирована в этот период или будет сформирована неправильно, то это будет иметь и имеет самые серьезные последствия для развития личности человека.**





**В это время открыты зоны профессионального роста. Они формируются на базе сформированных зон личности.**



**Формирование личности – трудный, многоступенчатый, планомерный процесс – здесь важно всё – люди, события, знания, опыт, эмоции. Отслеживайте то, с кем вы общаетесь, чем занимаетесь, о чем думаете, какие цвета на ваших рисунках, какую одежду вы одеваете, куда вы ходите, какие мысли у вас возникают.**

