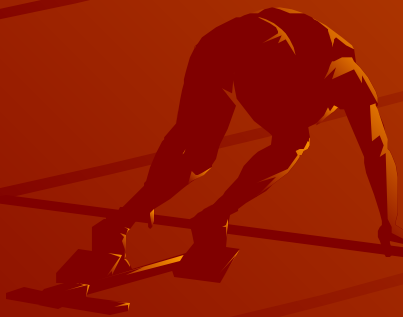


Вводный урок по футболу





Инструкция по правилам безопасности на уроках по футболу

1. Общие положения

- Если не выполнять правила поведения и безопасности на уроках физкультуры оборудование и инвентарь могут стать причиной тяжелых травм и увечий. Особенно распространенной причиной травмирования является стремление слабых учащихся не уступать своим более сильным и ловким сверстникам. Только знание и выполнение учащимися правил поведения и безопасности снижает опасность занятий физкультурой не только на спортивных площадках, но и в свободное от уроков время.



Требования безопасности перед началом урока

- В спортивный зал или на площадку входить только по разрешению учителя или вместе с ним.
- К занятиям допускаются учащиеся, которые прошли медицинский осмотр.
- К занятиям допускаются учащиеся в спортивной форме (белая футболка, шорты, носки, кроссовки), без часов, сережек, цепочек и других украшений, в холодную погоду – спортивный костюм.
- В раздевалке, в спортивном зале и на спортивной площадке соблюдать чистоту и порядок. Осторожно относиться к школьному имуществу.
- Не оставлять в раздевалке деньги и ценные вещи.

Требования безопасности во время проведения уроков

- Перед началом каждого урока обязательно делать разминку.
- Соблюдать правила игры и спортивное поведение.
- Без разрешения учителя не покидать спортивный зал или площадку.
- Учащиеся не должны опаздывать на уроки и пропускать их без уважительной причины, своевременно и точно выполнять распоряжения, указания и команды учителя.
- Учащиеся должны соблюдать дисциплину и организованность на уроках, во время выполнения товарищем упражнений не отвлекать его от работы, не заниматься посторонними делами на уроках.
- Обязательно соблюдать правила личной гигиены: спортивная форма должна быть чистой, волосы аккуратно собраны.
- Не перегревать и не переохлаждать свой организм.
- Внимательно следить за своим самочувствием, если во время выполнения упражнения твое состояние ухудшилось, нужно немедленно сообщить учителю.



Требования безопасности после окончания урока

- После того, как учитель даст разрешение на выход из зала или с площадки, учащиеся должны организовано выйти в раздевалку, где необходимо обязательно переодеться, переобуться.
- Если ученик плохо себя чувствует, то он должен обязательно сообщить учителю.



Требования безопасности в случае аварийных ситуаций

- В случае возникновения аварийной ситуации (взрыв, пожар, распространение отравляющих веществ), дети должны обязательно сообщить об этом учителю, под его руководством организовано выйти в безопасное место.
- Учитель сообщает об этом администрации школы и аварийным службам по соответствующим телефонам.
- Учитель обязан оказать первую помощь пострадавшим, в случае необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.