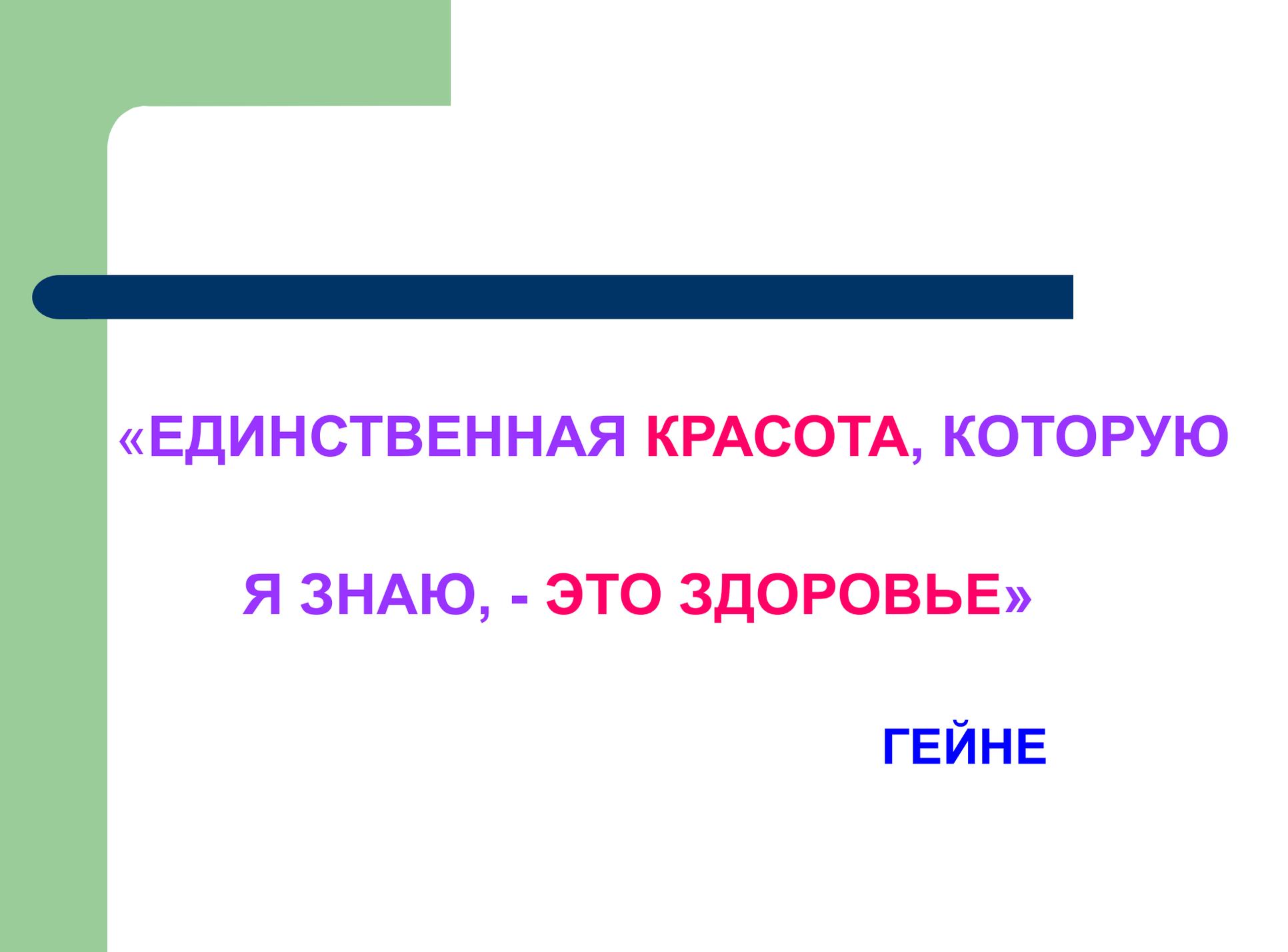


ЗА ЗДОРОВЬЕМ НА УРОК **МАТЕМАТИКИ**

6 класс





**«ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА, КОТОРУЮ
Я ЗНАЮ, - ЭТО ЗДОРОВЬЕ»**

ГЕЙНЕ

Расшифровать части тела, на которые пагубно влияет курение:

Ё	С	Г	Ж	Е	А	Т	Ц	Л	З	Д	И	О	Р	К
8	4	5	2,6	2	1,3	16	18	9	2,5	0,6	1,8	50	1,5	12

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЧЕЛОВЕКА.

- **СЕРДЦЕ** – сужает кровеносные сосуды, делая работу сердца ПО ПЕРЕКАЧИВАНИЮ КРОВИ БОЛЕЕ ТРУДНОЙ



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЧЕЛОВЕКА.

- **Легкие** –затрудняет нормальное дыхание;



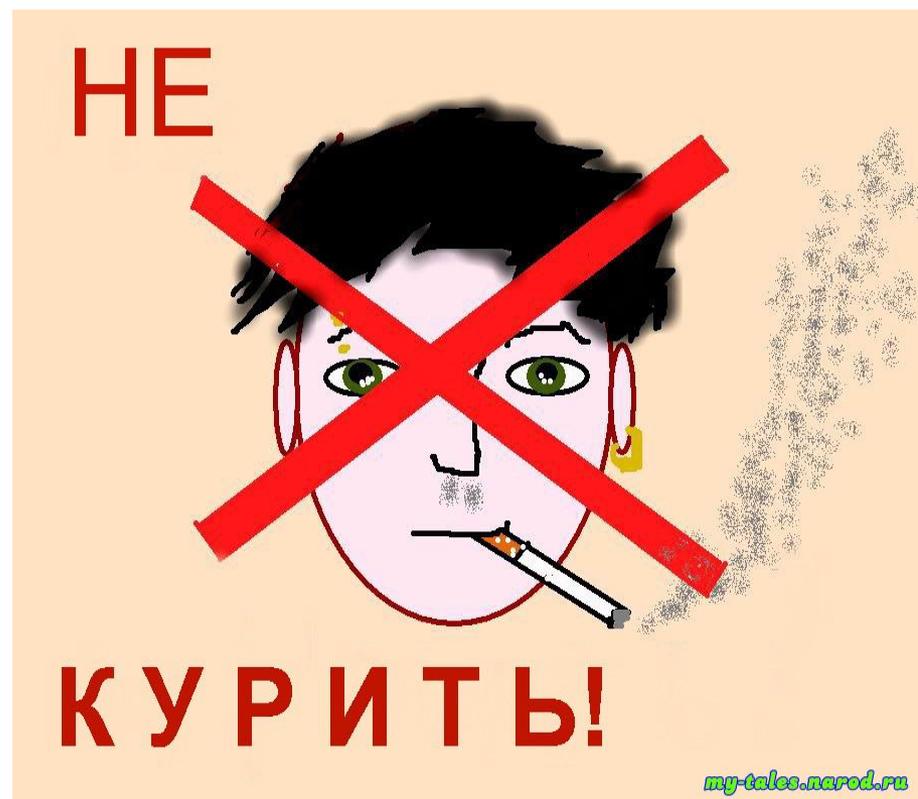
ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЧЕЛОВЕКА.

- **УШИ** - ведет к снижению слуха;
- **Глаза** – служит причиной снижения зрения, глаза красные



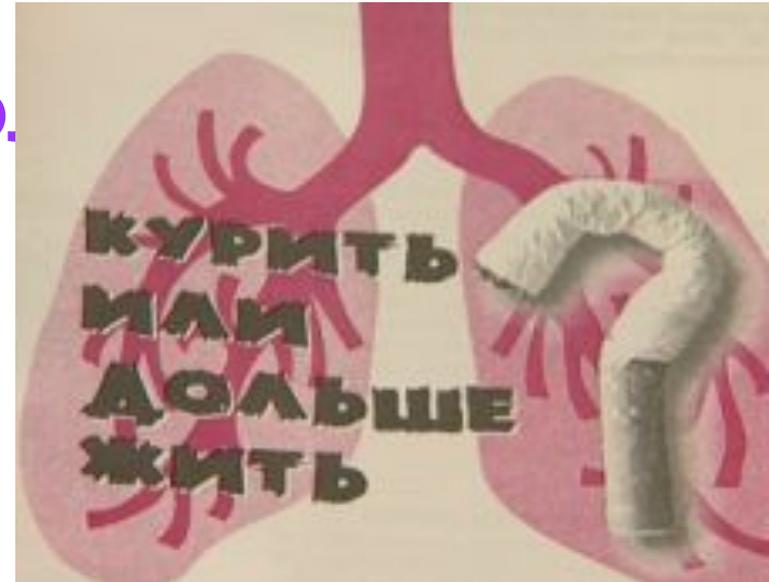
ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЧЕЛОВЕКА.

- **РОТ** – неприятный запах при дыхании.
- **КОЖА ЛИЦА** - постепенно землистый цвет, РАННИЕ МОРЩИНЫ



ЗАДАЧА ОТ ВИТАМИНА А

- Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием легких. Найти количество бо. курит 900 человек?



ЗАДАЧА ОТ ВИТАМИНА В

- После курения одной сигареты в кровь поступает 3 мг никотина. Сколько никотина поступит в кровь, если человек выкурит 14 сигарет?

507 часов
В ГОД
у вас ворует

сигарета!

ЗАДАЧА ОТ ВИТАМИНА С

- **Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета уничтожает 20% витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя тот, кто курит?**



ЗАДАЧА ОТ ВИТАМИНА Р

- Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6 -10 мин. В общем, **курящие дети сокращают себе жизнь на 15%**. На сколько лет уменьшают свою жизнь курящие дети, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет?

ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ



Физминутка

С гимнастикой дружи, всегда

веселым будь,

И проживешь сто лет,

а может быть, и боле.

Микстуры, порошки –

к здоровью ложный путь.

Природою лечись – в саду

и в чистом поле. (Авиценна)

Домашнее задание

- 1. Некоторые фирмы за одну и ту же работу курильщикам устанавливают заработную плату на 15% ниже, чем некурящим. Зарплата в фирме 9600 р. На сколько меньше получит курящий?
- 2. До 15% рабочего времени уходит на курение. Рабочий день длится 8ч. Сколько рабочего времени теряется из-за курения?

Запомни!!!

- *От причин, связанных с употреблением табака,*
- *умирает каждый пятый.*
- *Ежегодно мы теряем 500 тысяч человек!* (по данным Всемирной организации здравоохранения).



**В ком воля есть и сильный
дух,
Тот победит любой недуг, -
Болезнь отступит перед
гордым,
Перед бесстрашным,
непокорным.**

Умные мысли

- *«Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает мозг»
(английская народная поговорка)*
- *«От курения тупеешь, оно несовместимо с творческой работой»
И.Гете.*