

Человек есть то, что он ест

Г. ГЕЙНЕ



Обобщение  
по теме  
«Пищеварительная  
система»

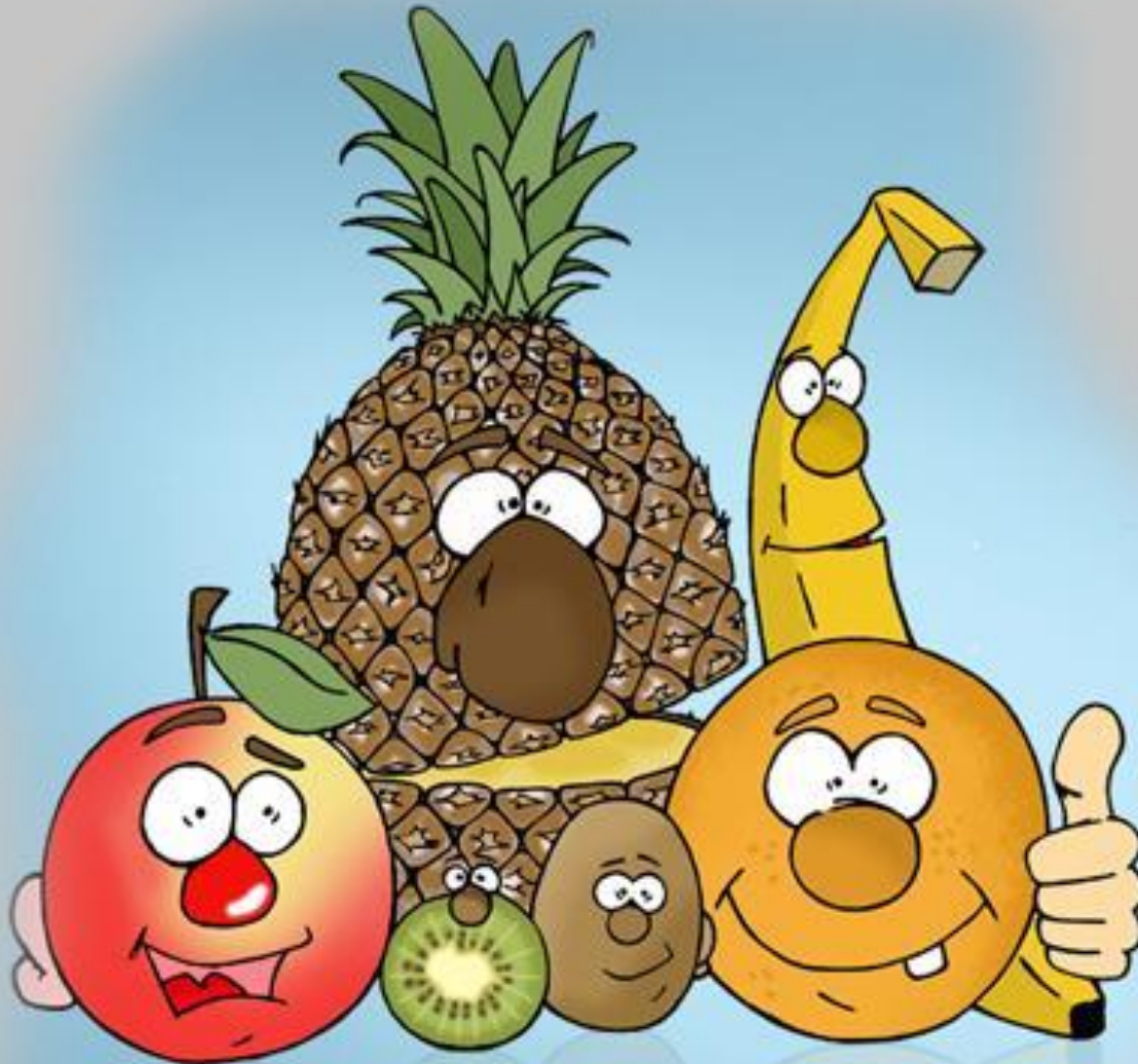
Долгова Любовь Александровна  
МОУ СОШ № 10 г.о. Отрадный Самарской области

**Цель урока:**

**Повторить особенности  
строения и функционирования  
органов пищеварительной системы**

**Человек есть то, что он ест.**

**Г. Гейне**



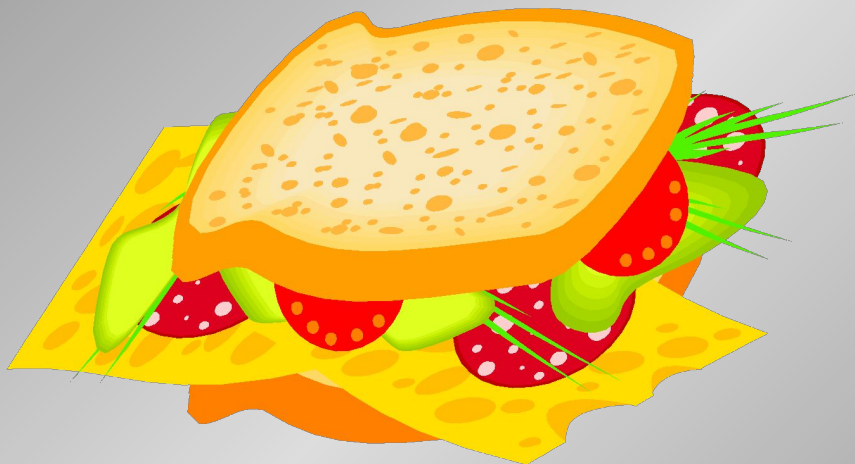
# Нарушение обмена веществ – проблема века



# Только ангелам неба не надо хлеба

## Функции питания:

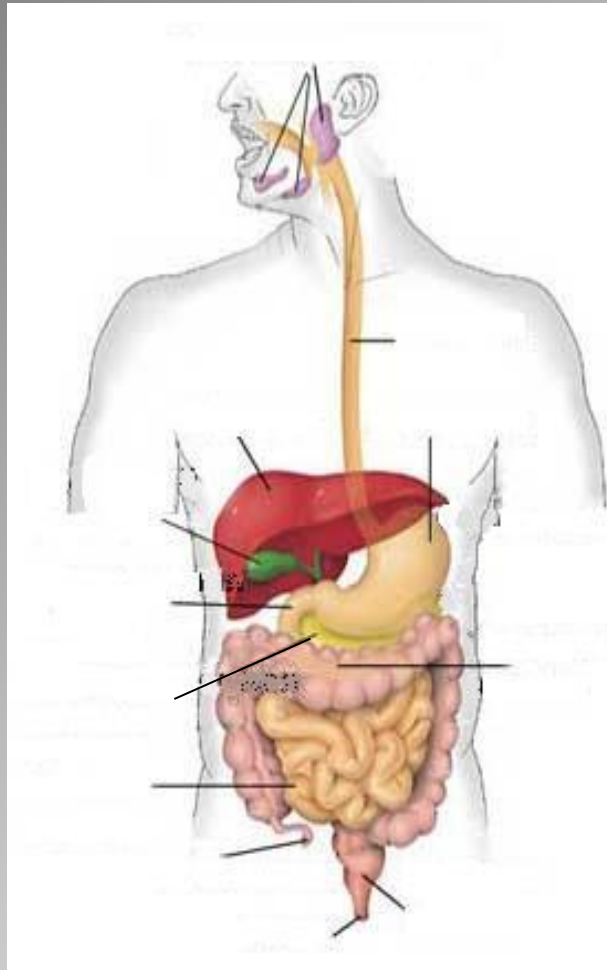
- Строительная
- Энергетическая
- Снабжение организма БАВ



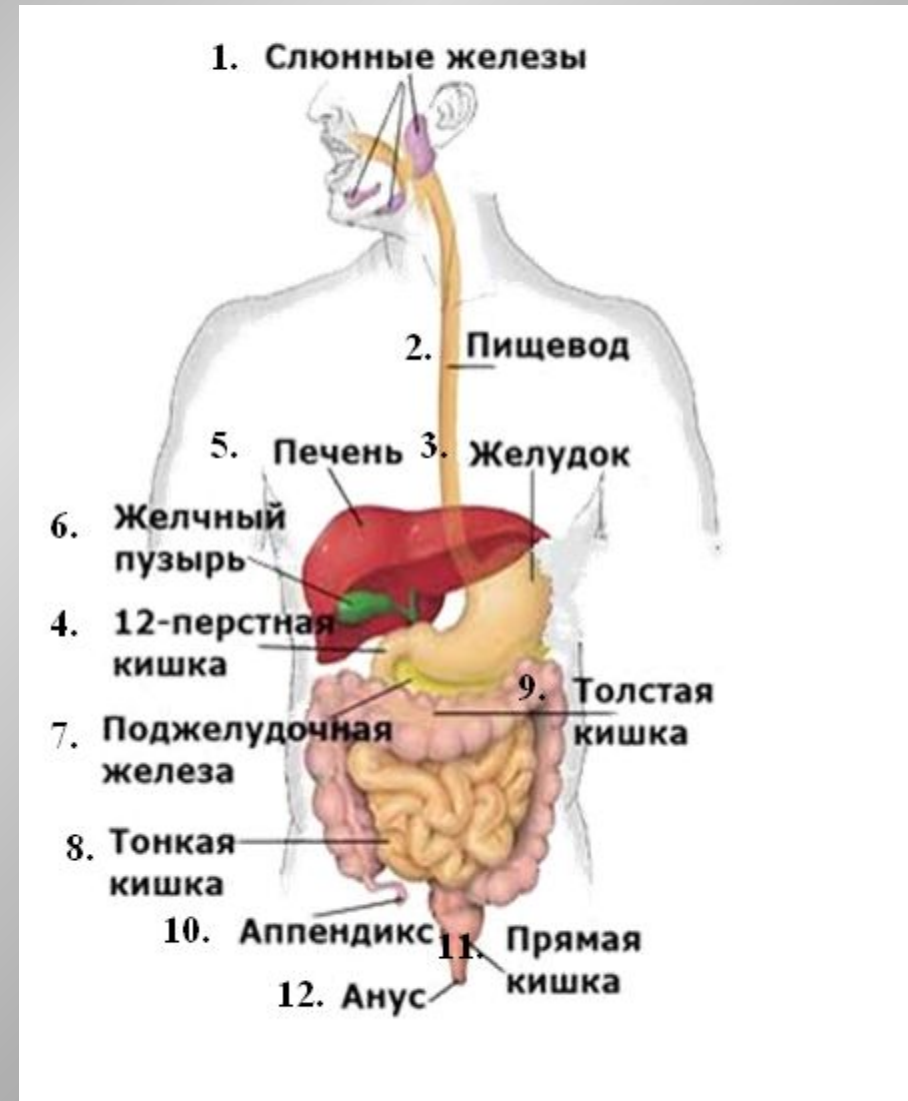
## Питательные вещества:

- Белки
- Жиры
- Углеводы
- Минеральные соли
- Витамины

# Строение пищеварительной системы



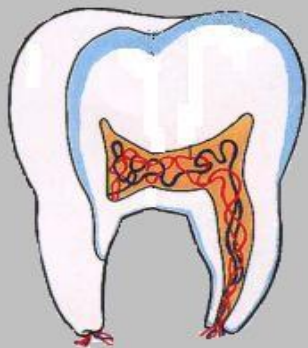
14



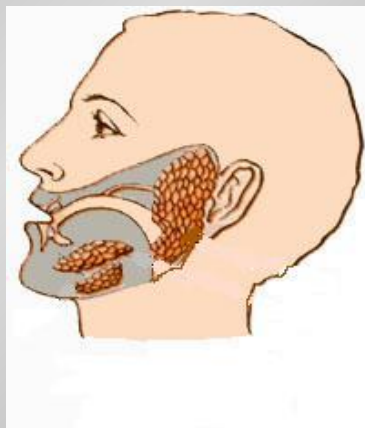
# Кто хорошо жуёт, тот долго живёт



**ЗУБЫ**



**СЛЮННЫЕ ЖЕЛЕЗЫ**



**ЯЗЫК**



# Кто хорошо жуёт, тот долго живёт

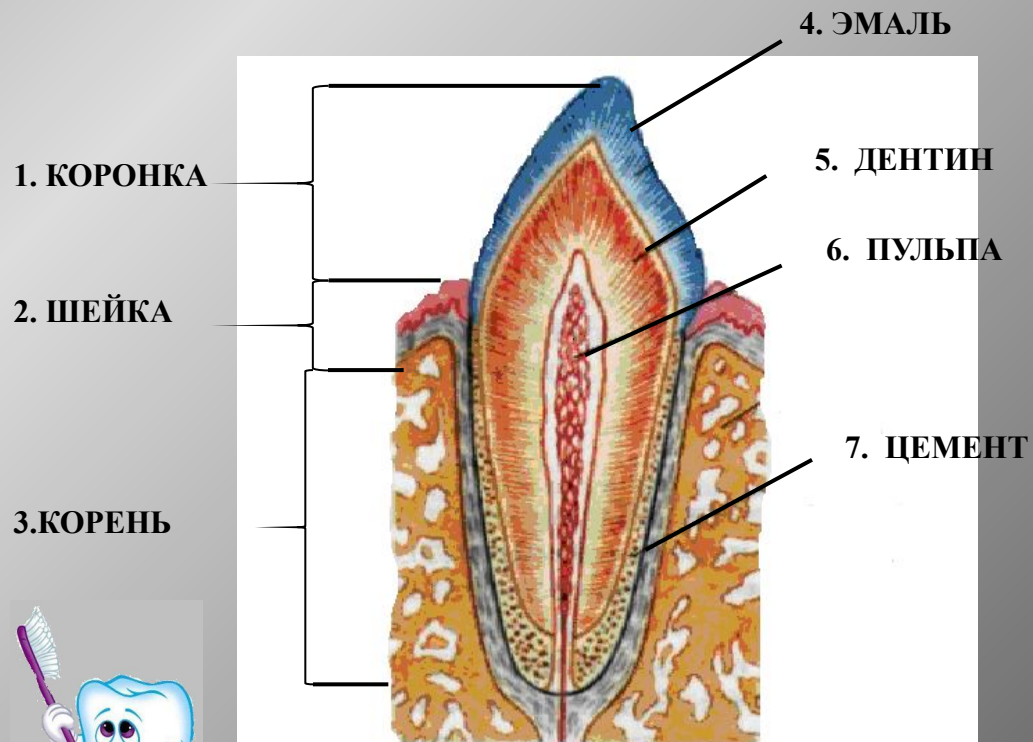
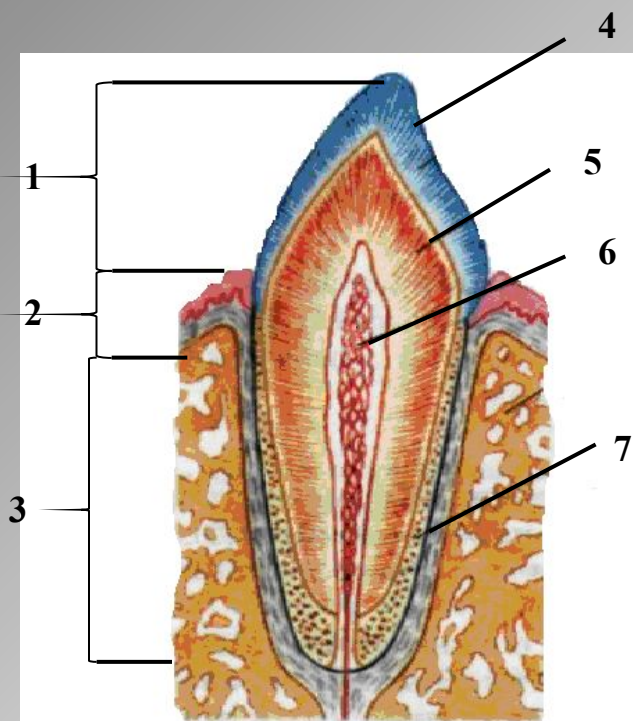
«В здоровом зубе - здоровый дух»

РЕЗЦЫ

КЛЫКИ

МАЛЫЕ КОРЕННЫЕ

БОЛЬШИЕ КОРЕННЫЕ

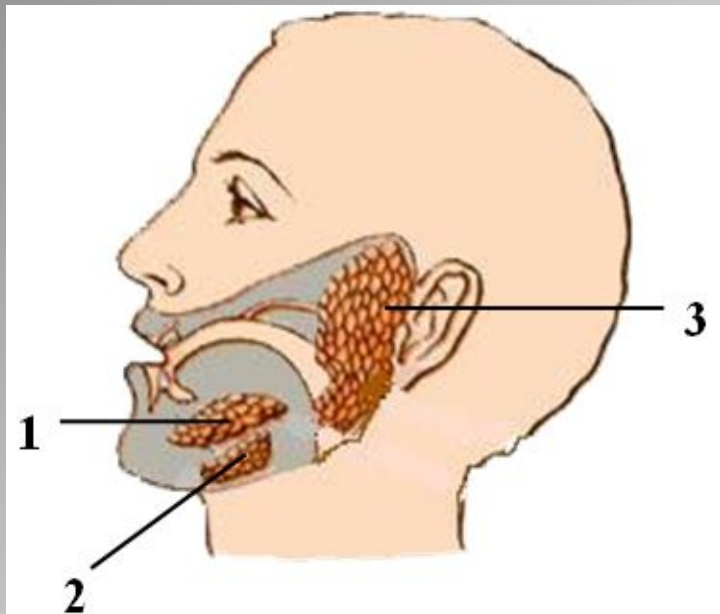




# Кто хорошо жуёт, тот долго живёт

Вот те и госпожа слюна! Ишь, какая прелесть!

И.П. Павлов



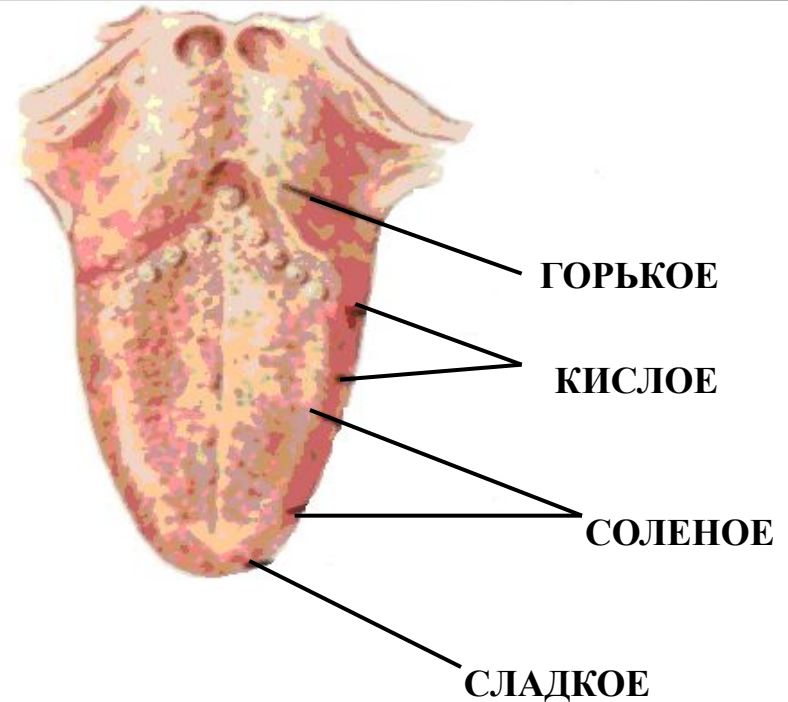
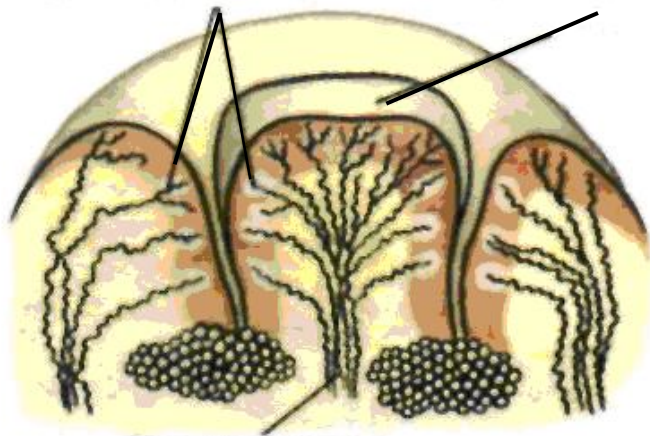
1. Подъязычная
2. Поднижнечелюстная
3. Околоушная

# Кто хорошо жуёт, тот долго живёт

Язык не лопатка: знает, что горько, что сладко

**ВКУСОВЫЕ  
РЕЦЕПТОРЫ**

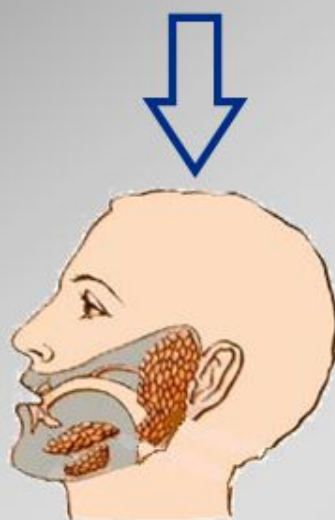
**ВКУСОВОЙ  
СОСОЧЕК**



# Кто хорошо жуёт, тот долго живёт



- Откусывание, пережевывание
- Резцы, клыки, коренные
- Корни, шейка, коронка
- Эмаль, дентин, цемент

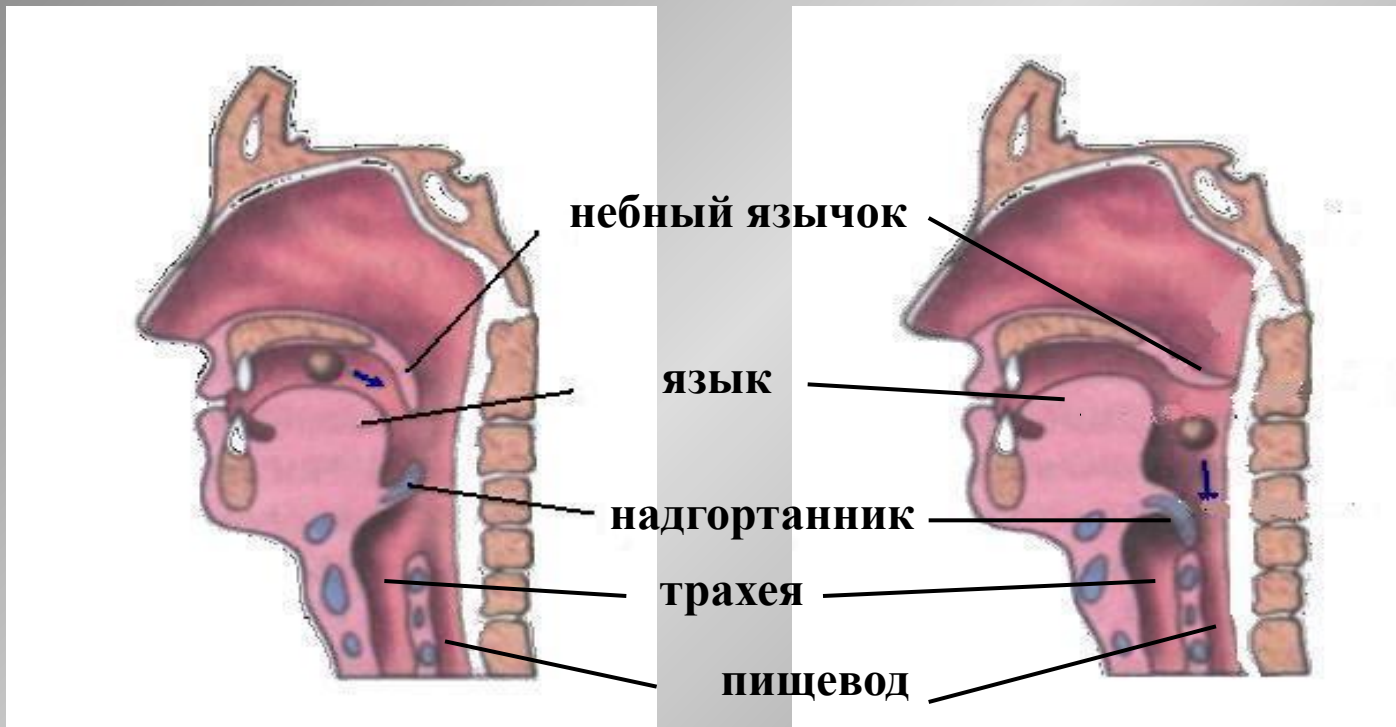


- Околоушные, подъязычные, поднижнечелюстные
- Придание скользкости пище
- Нейтрализация кислот гниения
- Растворение микробов
- Расщепление крахмала до сахара

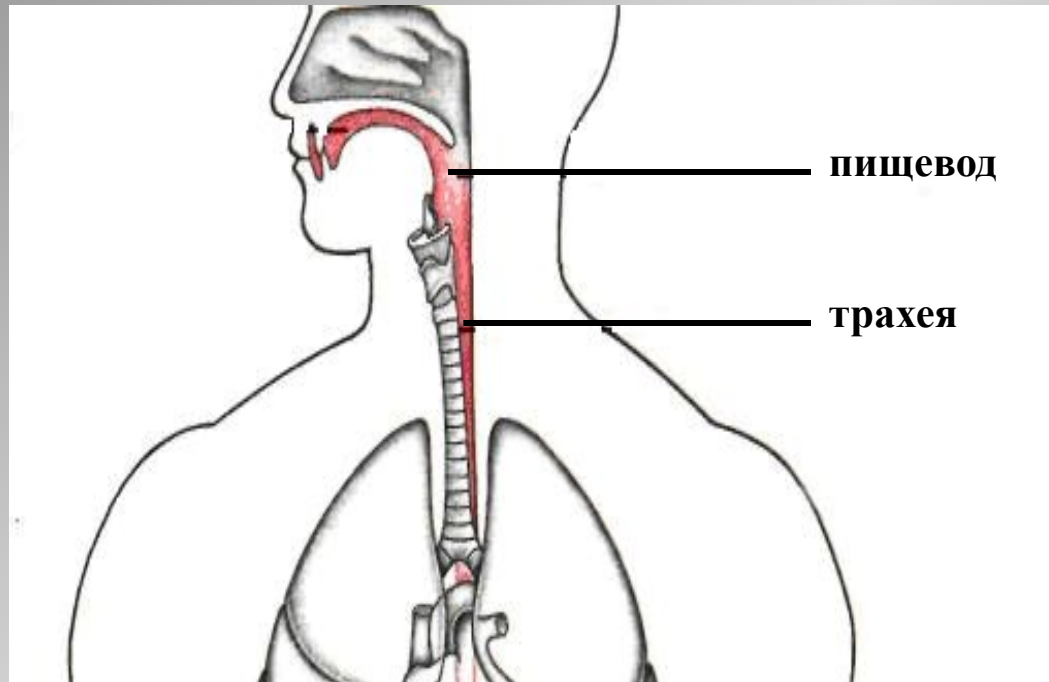


- Перемешивание пищи
- Проталкивание пищи
- Ощущение вкуса и качества пищи

# Когда я ем, я глух и нем



Рад дурак, что пирог велик;  
**Пищевод**  
рад и пирог, что у дурака рот велик



# Аппетит приходит во время еды

расщепление углеводов  
20-30мин

V до 2,5л

**0,5% раствор HCl**

повышение активности ферментов  
бактерицидное действие

**слизеподобное вещество**  
защита стенок от HCl



**14.000.000 желез**

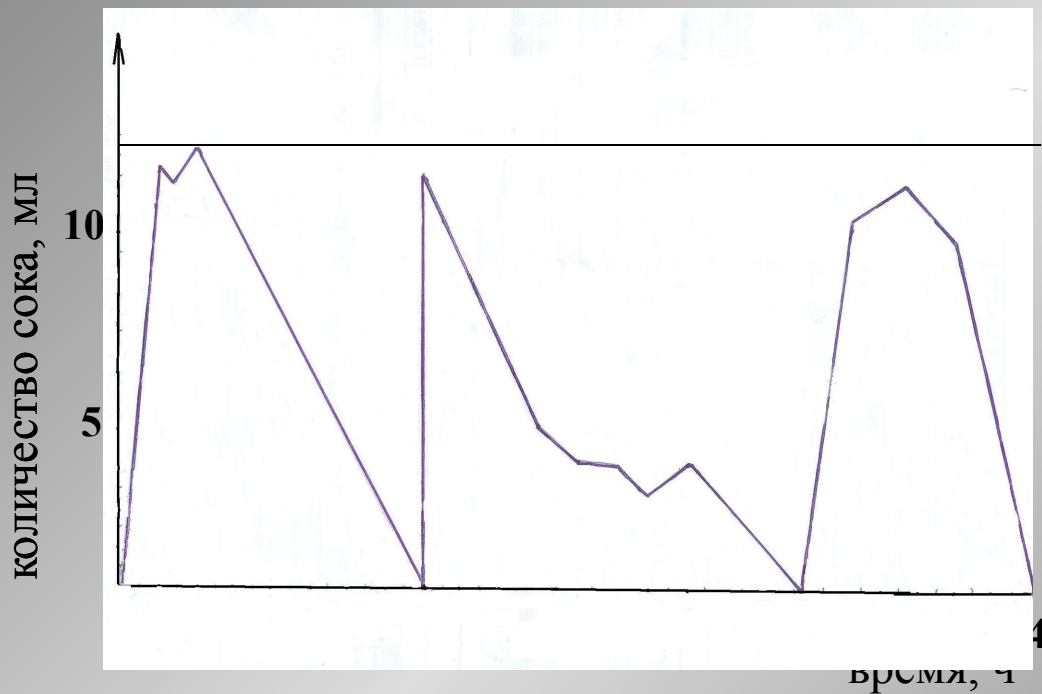
**пепсин**  
расщепление  
белков

**количество, состав сока  
и время сокоотделения  
зависят от состава пищи**

# Аппетит приходит во время еды

Зависимость количества сока и времени сокоотделения от состава пищи

Зависимость сокоотделения от состава пищи



Отвар овощей

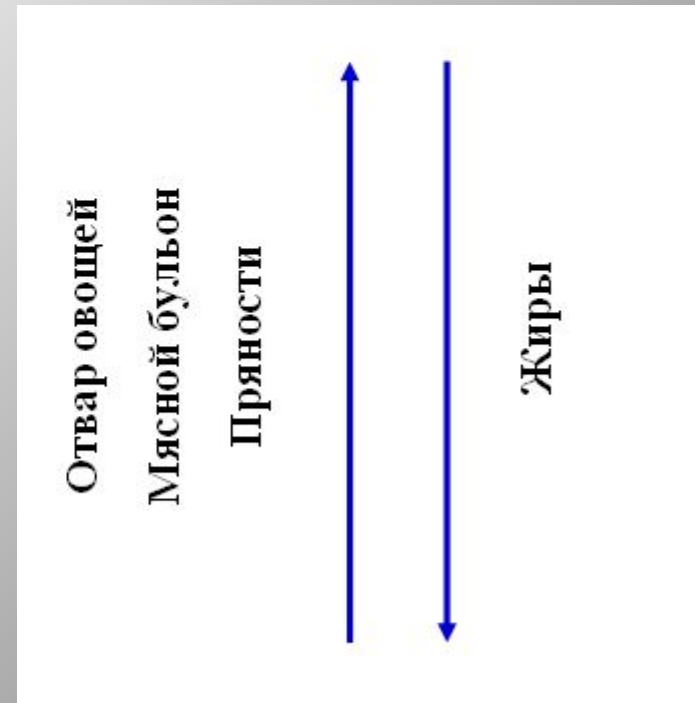
Мясной бульон

Пряности

Жиры



# □ Почему обед принято начинать с салатов или первых блюд?





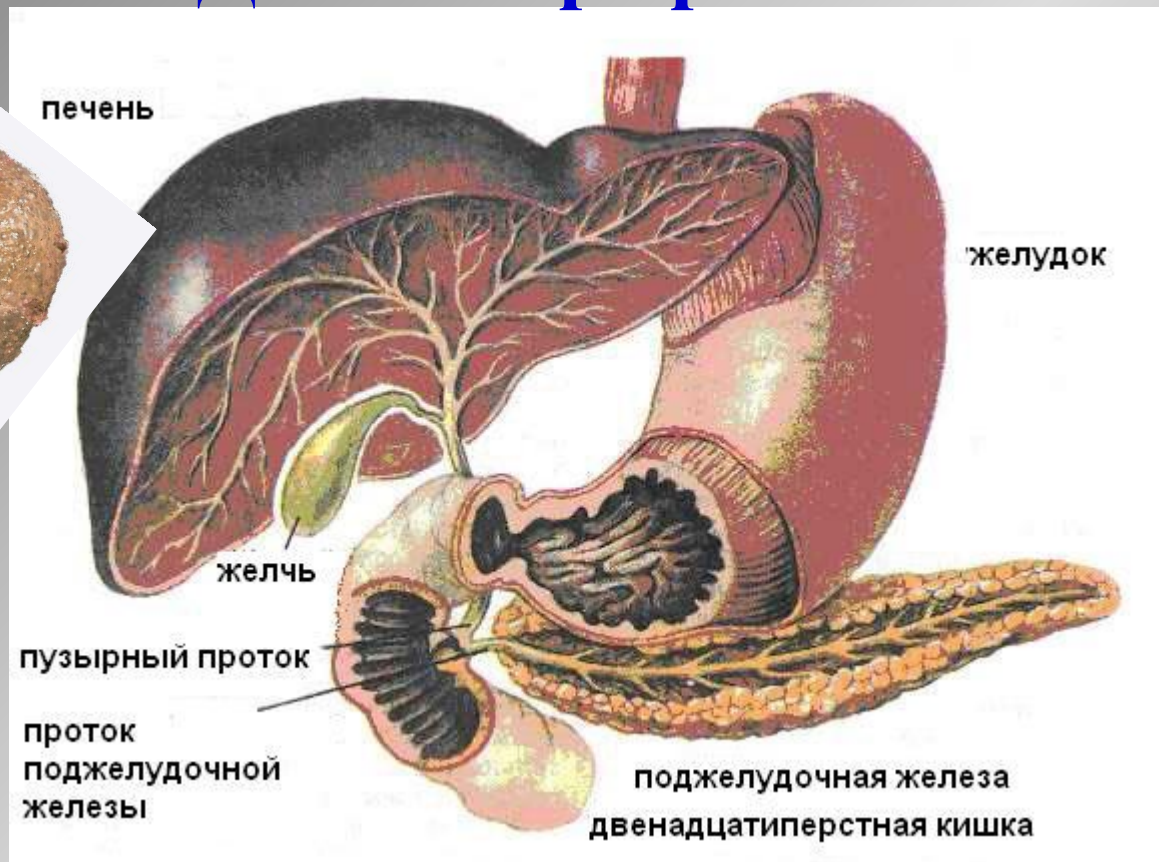
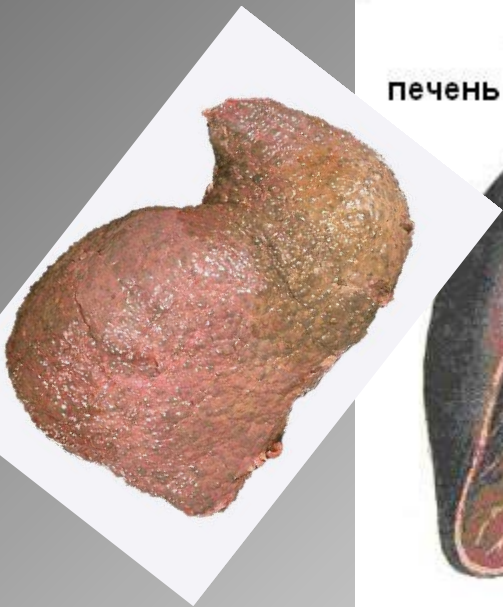
# □ Почему аппетит приходит во время еды?





# Пищеварительные железы

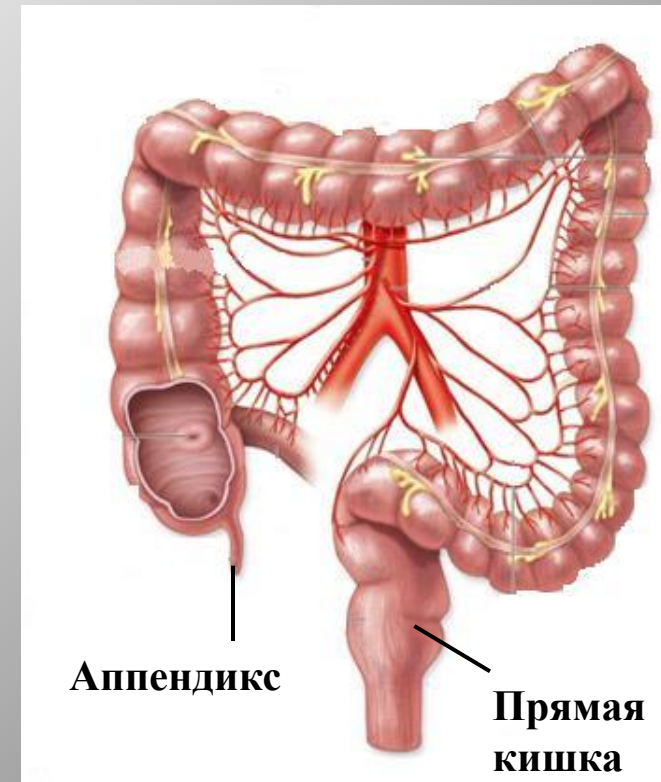
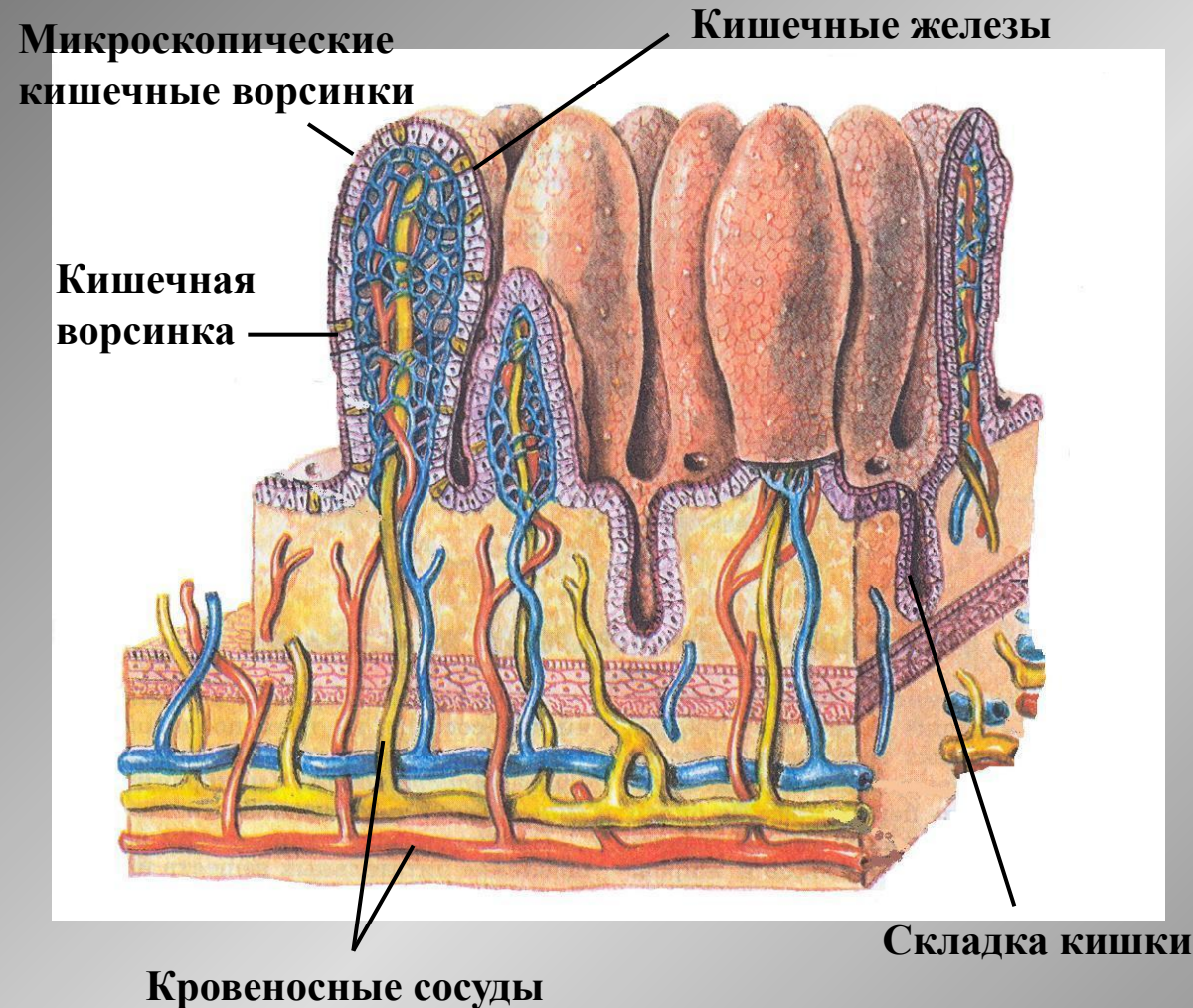
## «Диспетчер организма»



# Брюхо не мешок, в запас не поешь

## Тонкий кишечник

## Толстый кишечник



# □ Отметьте правильные утверждения

№	Утверждения	« + » или « - »
1.	После горячего третьего блюда нельзя употреблять слишком холодный десерт.	
2.	Для профилактики кариеса жевательную резинку нужно жевать около 30 минут.	
3.	Алкоголь не оказывает губительного действия на стенки желудка.	
4.	Витамины – обязательная часть в рационе человека.	
5.	Во время еды не принято разговаривать только из-за этических соображений.	
6.	Алкоголь и наркотики не вызывают гибели клеток печени.	
7.	В суточном рационе должны содержаться все виды питательных веществ.	

# Обжора съедает себя собственными зубами

Лучше 7 раз поесть, чем один раз наесться.

Калач приестся, а хлеб никогда.

Приняла б душа, а брюхо не прогневается.

Ужин не нужен, был бы обед дружен.

Сладко естся, так плохо спится.



# Гигиена питания

Пищевая добавка	Действие на организм
E621-глутамат натрия (чипсы, сухарики, бульонные кубики, соусы, приправы и т. д.)	Вызывает головную боль, раздражительность, утомляемость, нервное истощение, депрессию, нарушение обмена веществ, деградацию вкусовых рецепторов
E338 -регулятор кислотности (Пепси-кола, Кока-кола)	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E 400-499– стабилизатор, загуститель (йогурт, кетчуп, майонез, крем, мороженое)	Провоцирует заболевания пищеварительной системы
E211 – консервант (кетчуп «Элита»)	Вызывает злокачественные опухоли
E100-182 – красители (жев. резинка «Орбит», кондитерские изделия)	Вызывает болезни печени и почек, снижение иммунитета, дисбактериоз

**ПРОДОЛЖАТЬ?????**

# Мы выбираем здоровье

