

ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ

ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ

ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО

ВОСПИТАНИЯ

Выполнила: инструктор по
физической культуре
Мухаметзянова
Альбина Фануровна

Цель и задачи проекта

Цель исследования - экспериментально доказать эффективность использования средств физического воспитания для профилактики и коррекции плоскостопия у детей дошкольного возраста.

Задачи исследования:

1. Изучить методики определения плоскостопия, выбрать наиболее доступные и информативные для детей 5-7 лет.
2. Подобрать систему мероприятий и упражнений, корректирующих плоскостопие у детей дошкольного возраста.
3. Разработать стратегию совместной деятельности педагогов и родителей.
4. Создать необходимые условия для проведения мероприятий, игр, упражнений на занятиях по профилактике и коррекции плоскостопия у детей дошкольного возраста.
5. Проанализировать итог проделанной работы, на основе сравнения результатов диагностики до и после развивающей работы.

Предмет и объект проекта

Объект исследования — опорно-двигательный аппарат детей 5-7 лет, имеющих уплощение сводов стоп и плоскостопие различной степени.

Предмет исследования — комплексная методика профилактики и коррекции плоскостопия с использованием стандартного и нестандартного оборудования.

Сроки и пути реализации проекта ■

Продолжительность проекта: 01.10.2012 - 31.05.2014 г.

*Вид проекта: межгрупповой, комплексный,
долгосрочный*

*Ожидаемый результат: снижение высокого показателя
по плоскостопию*

Этапы проекта:

1. Подготовительный этап (октябрь - декабрь 2013 г.)
2. Практический этап (январь 2013 г. - март 2014 г.)
3. Оценочный этап (апрель - май 2014 г.)

**ДЕТИ среднего и
старшего
дошкольного
возраста**

**ИНСТРУКТОР
по физкультуре**

ВРАЧ-педиатр

***УЧАСТНИКИ
ПРОЕКТА***

**Медицинская
сестра**

РОДИТЕЛИ

ВОСПИТАТЕЛИ

Формы реализации проекта



СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

*для профилактики и коррекции
плоскостопия у детей*

**Природно-
оздоровительные
факторы**

**Гигиенические
факторы**

**Физические
упражнения**

Работа с детьми

Сроки	Наименование работы
Октябрь - декабрь 2012г.	1. Ежедневная зарядка с включением упражнений для профилактики плоскостопия 2. Медицинский осмотр детей с целью выявления признаков плоскостопия
Январь - апрель 2013 г.	3. Физкультурные занятия по регламенту с включением упражнений для профилактики плоскостопия 4. Открытое занятие в средних и старших группах "Прогулка в лес" 5. Еженедельные (2 раза в неделю) физкультурные занятия по коррекции плоскостопия с детьми экспериментальной группы
Май 2013 г.	Проведение диагностики с целью подведения промежуточных итогов
Июнь - август 2013 г.	6. Ежедневные утренние зарядки на свежем воздухе 7. Летнее развлечение на свежем воздухе с использованием "Дорожки здоровья" в старших и средних группах 1 раз в месяц
Сентябрь 2013 г. - март 2014 г.	8. Ежедневная зарядка с включением упражнений для профилактики плоскостопия 9. Физкультурные занятия по регламенту с включением упражнений для профилактики плоскостопия 10. Развлечение по профилактике плоскостопия в старших группах 11. Открытое занятие в средних и старших группах "Такие разные дорожки" 12. Еженедельные (2 раза в неделю) физкультурные занятия по коррекции плоскостопия с детьми экспериментальной группы
Апрель - май 2014 г.	13. Проведение итоговой диагностики детей по плоскостопию

Работа с воспитателями

Сроки	Наименование работы
Октябрь - декабрь 2012г.	<ol style="list-style-type: none">1. Медицинский осмотр детей с целью выявления признаков плоскостопия2. Консультация для воспитателей "Что такое плоскостопие"3. Консультация для воспитателей "Изготовление нестандартного оборудования для профилактики и коррекции плоскостопия у детей"4. Разработка занятий, плана мероприятий, изготовление нестандартного оборудования для коррекции плоскостопия у детей5. Подбор материала и оформление картотеки гимнастики для стопы
Январь - апрель 2013 г.	<ol style="list-style-type: none">6. Физкультурные занятия по регламенту с включением упражнений для профилактики плоскостопия7. Открытое занятие в средних и старших группах "Прогулка в лес"8. Консультация для воспитателей по закаливанию в ДОУ
Май 2013 г.	Проведение диагностики с целью подведения промежуточных итогов
Июнь - август 2013 г.	<ol style="list-style-type: none">9. Подготовка летней дорожки здоровья10. Летнее развлечение на свежем воздухе с использованием "Дорожки здоровья" в старших и средних группах 1 раз в месяц11. Разработка оздоровительных мероприятий к следующему учебному году
Сентябрь 2013 г. - март 2014 г.	<ol style="list-style-type: none">12. Развлечение по профилактике плоскостопия в старших группах13. Открытое занятие в средних и старших группах "Такие разные дорожки"14. Пополнение картотеки развивающих игр для детей
Апрель - май 2014 г.	<ol style="list-style-type: none">15. Проведение итоговой диагностики детей по плоскостопию

Работа с родителями

Сроки	Наименование работы
Октябрь - декабрь 2012 г.	1. Родительское собрание "Что такое плоскостопие" 2. Родительское собрание по результатам медицинского осмотра детей для согласования дальнейшей работы
Январь - апрель 2013 г.	3. Открытое занятие в средних и старших группах "Прогулка в лес" 4. Мастер-класс для родителей "Здоровые дети в здоровой семье" 5. Консультация для родителей "Коррекция плоскостопия ребенка дома"
Сентябрь 2013 г. - март 2014 г.	6. Открытое занятие в средних и старших группах "Такие разные дорожки" 7. Консультация для родителей "Закаливание детей дома"
Апрель - май 2014 г.	Родительское собрание "Подведение итогов проделанной работы"

Итоги эксперимента:

Эксперимент показал положительный результат. У четверых детей с патологией плоской стопы наблюдается улучшение. У детей с уплощенной стопой ухудшений нет, появилась положительная динамика.

Все дети освоили комплекс самомассажа, упражнений для стоп, осознали значимость данной работы.

Показания изменения свода стопы детей экспериментальной группы

№	Имя ребенка	Результаты диагностики			Динамика	Примечания
		Май 2012 г.	Май 2013 г.	Май 2014 г.		
1	Лиза К.	плоскостопие II степени	плоскостопие II степени	плоскостопие I степени	Улучшение	
2	Сереза Ж.	уплощение стопы	уплощение стопы	уплощение стопы		ребенок перестал жаловаться на боли в ногах в конце дня
3	Оля З.	плоскостопие III степени	плоскостопие II степени	плоскостопие II степени	Улучшение	
4	Регина М.	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени		все упражнения выполняет до конца, понимает необходимость занятий
5	Матвей А.	плоскостопие II степени	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени	Улучшение	
6	Варвара О.	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени		все упражнения выполняет до конца, понимает необходимость занятий
7	Егор П.	уплощение стопы	уплощение стопы	уплощение стопы		ребенок стал выносливее, перестал отказываться от занятий
8	Алина Н.	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени		все упражнения выполняет до конца, понимает необходимость занятий
9	Оля К.	плоскостопие II степени	плоскостопие II степени	плоскостопие I степени	Улучшение	
10	Ваня И.	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени	плоскостопие I степени		все упражнения выполняет до конца, понимает необходимость занятий

Родители детей экспериментальной группы стали ответственнее относиться к проблеме плоскостопия детей, проявили сознательность и изготовили множество пособий для коррекции плоскостопия.

Воспитатели в свою работу включили проведение упражнений по профилактике плоскостопия, оформили физкультурные уголки с учетом рекомендаций инструктора по ФИЗО.

В дальнейшем предполагается данную работу включить в программу воспитания и развития детей МКДОУ № 20 "Аленушка" г. Аши Челябинской области.