

# *Праздник здоровья*

«Если хочешь быть  
здоров»

«ЗДОРОВЬЕ ДО ТОГО ПЕРЕВЕШИВАЕТ ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ  
БЛАГА ЖИЗНИ ,ЧТО ПОИСТИНЕ ЗДОРОВЫЙ НИЩИЙ  
СЧАСТЛИВЕЕ БОЛЬНОГО КОРОЛЯ.»

ШОПЕНГАУЭР.



# КУРЕНИЕ-ЭТО ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА.

- Самой распространенной вредной привычкой каждого 5 жителя планеты является **ТАБАКОКУРЕНИЕ.**



# СОСТАВ СИГАРЕТЫ.

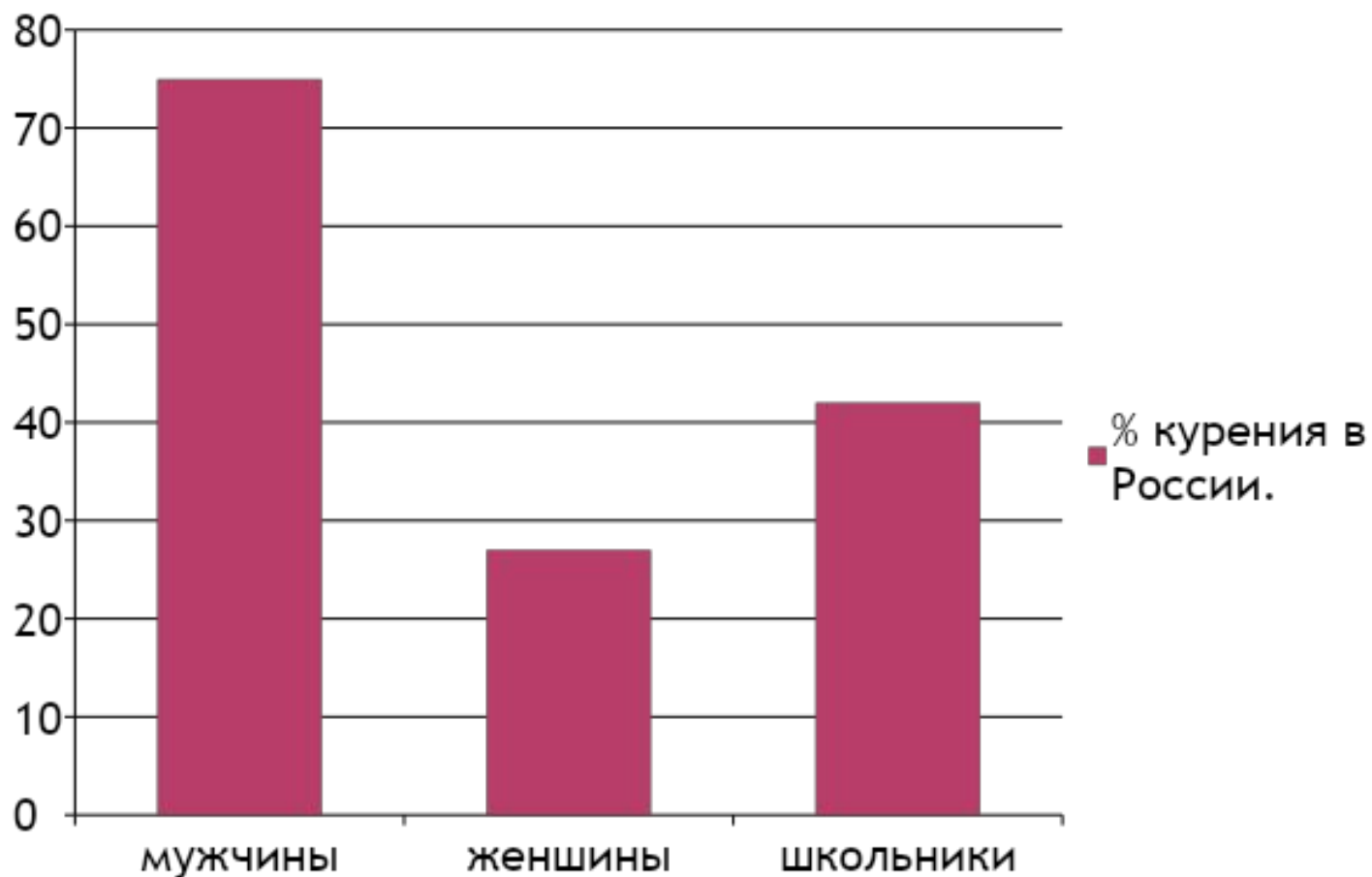


# КУРЕНИЕ-ЭТО«МАЛЕНЬКАЯ СЛАБОСТЬ»

Курение подрывает  
здоровье, снижает  
работоспособность,  
является причиной  
многих болезней,  
ускоряет увядание  
организма ,  
приближает старость  
и смерть.



# ТАБАКОКУРЕНИЕ В РОССИИ.



С ХМЕЛЕМ ПОЗНАТЬСЯ - С  
ЧЕСТЬЮ РАССТАТЬСЯ.

Слово «Алкоголь» в  
переводе с  
арабского означает  
«одурманивающий».





- Алкоголь относится к наркотическим веществам, поскольку его употребление приводит к привыканию организма, болезненному пристрастию, наркотической зависимости, развитию различных заболеваний, сокращает на 10-12 лет...





**АЛКОГОЛЬ**  
**ЕЖЕГОДНО**  
**УБИВАЕТ**  
**700 000**  
**РОССИЯН**

РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ  
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА  
**НЕ ПЕЙ!**





Алкоголь тормозит заживление ран и ослабляют...



Хроническое действие алкоголя на организм.



# «ПИТЬ ДО ДНА- НЕ ВИДАТЬ ДОБРА»



# НАРКОМАНИЯ - ЭТО БОЛЕЗНЬ!!!



1971 г. "Современное искусство". Из ж-ла Mad, сент. 1971.  
[www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html](http://www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html)





# НАРКОМАНИЯ - НЕ ПРИВЫЧКА А СТРАШНОЕ БЕДСТВО.



# ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ ИЛИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ.



# ТЕСТ.

- «Легко ли вам отказаться от нежелательной привычки?»  
Прочитайте следующие семь вопросов, отвечая «да» или «нет». Если вы не уверены в объективности ответа, дайте тот, который ближе к истине.
  1. Быстро ли вас можно переубедить в чем-либо?  
Да — 3 балла.  
Нет — 1 балл.
  2. Когда вы заняты своей основной работой, интересуетесь ли работой товарищей?  
Да — 3 балла.  
Нет — 1 балл.
  3. Трудно ли вам переключиться с одного урока на другой?  
Да — 2 балла.  
Нет — 4 балла.
  4. Склонны ли вы довести до конца предыдущую работу, если предстоит другая, более интересная?  
Да — 2 балла.  
Нет — 1 балл.
  5. Трудно ли вам отказаться от привычки, которая не по душе?  
Да — 2 балла.  
Нет — 4 балла.
  6. Легко ли вы переходите от одного дела к другому?  
Да — 3 балла.  
Нет - 2 балла.
  7. Расстраивают ли вас даже незначительные нарушения планов?  
Да — 2 балла.  
Нет — 4 балла



## КЛЮЧ К ТЕСТУ.

- От 21 и выше – вы быстро и легко приспосабливаетесь к новым условиям, контактируете с людьми. Незнакомые ситуации не вызывают чувства раздражения, широк круг ваших интересов. От вредных привычек отказываетесь довольно легко, если этого хотите. В противном случае вас сложно будет заставить это сделать.  
От 13 до 20 – в случае необходимости вы сумеете отстоять свою точку зрения, но сможете и признать свою неправоту. В ваших силах отказаться от вредных привычек.  
От 13 и ниже – вы не склонны менять свои привычки и взгляды. Будьте осторожны. Ваши привычки могут быть далеко не такими хорошими, какими они вам кажутся.

БУДУЩЕЕ ЗА ВАМИ!!!



СКАЖЕМ «НЕТ» ВРЕДНЫМ  
ПРИВЫЧКАМ!!



Занимайтесь  
спортом и  
будьте здоровы!

# ЗАНЯТИЯ ДЕТЕЙ СПОРТОМ УКРЕПЛЯЮТ СЕМЬЮ.



Спорт и Танцы.