

Праздник здоровья

«Если хочешь быть
здоров»

«ЗДОРОВЬЕ ДО ТОГО ПЕРЕВЕШИВАЕТ ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ
БЛАГА ЖИЗНИ ,ЧТО ПОИСТИНЕ ЗДОРОВЫЙ НИЩИЙ
СЧАСТЛИВЕЕ БОЛЬНОГО КОРОЛЯ.»

ШОПЕНГАУЭР.



КУРЕНИЕ-ЭТО ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА.

- Самой распространенной вредной привычкой каждого 5 жителя планеты является **ТАБАКОКУРЕНИЕ.**



СОСТАВ СИГАРЕТЫ.

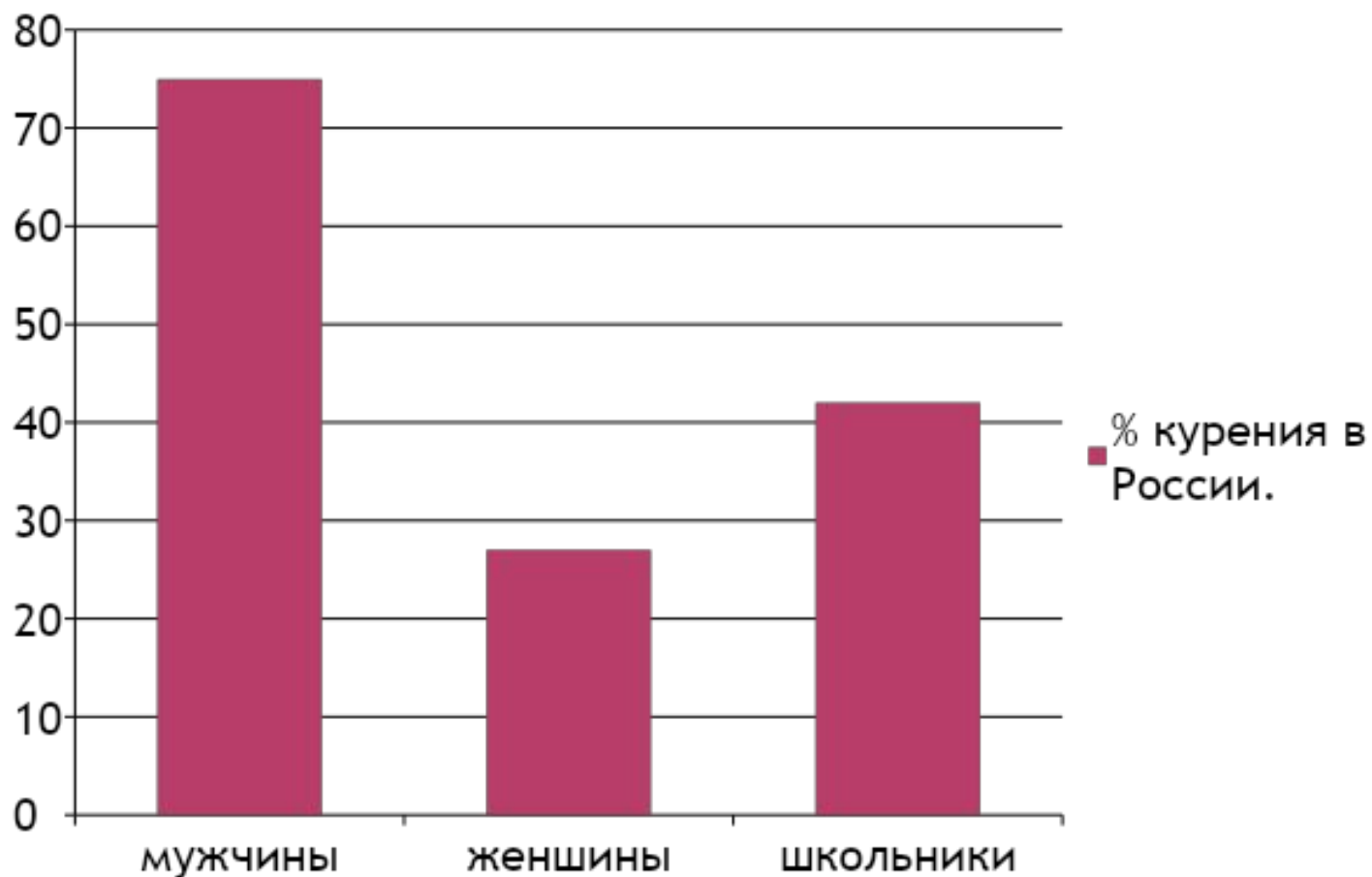


КУРЕНИЕ-ЭТО«МАЛЕНЬКАЯ СЛАБОСТЬ»

Курение подрывает
здоровье, снижает
работоспособность,
является причиной
многих болезней,
ускоряет увядание
организма ,
приближает старость
и смерть.



ТАБАКОКУРЕНИЕ В РОССИИ.



С ХМЕЛЕМ ПОЗНАТЬСЯ - С
ЧЕСТЬЮ РАССТАТЬСЯ.

Слово «Алкоголь» в
переводе с
арабского означает
«одурманивающий».



- Алкоголь относится к наркотическим веществам, поскольку его употребление приводит к привыканию организма, болезненному пристрастию, наркотической зависимости, развитию различных заболеваний, сокращает на 10-12 лет...



АЛКОГОЛЬ
ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ
700 000
РОССИЯН

РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА
НЕ ПЕЙ!





Алкоголь тормозит заживление ран и ослабляют...



Хроническое действие алкоголя на организм.



«ПИТЬ ДО ДНА- НЕ ВИДАТЬ ДОБРА»



НАРКОМАНИЯ - ЭТО БОЛЕЗНЬ!!!



1971 г. "Современное искусство". Из ж-ла Mad, сент. 1971.
www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html



НАРКОМАНИЯ - НЕ ПРИВЫЧКА А СТРАШНОЕ БЕДСТВО.



ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ ИЛИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ.



ТЕСТ.

- «Легко ли вам отказаться от нежелательной привычки?»
Прочитайте следующие семь вопросов, отвечая «да» или «нет». Если вы не уверены в объективности ответа, дайте тот, который ближе к истине.
 1. Быстро ли вас можно переубедить в чем-либо?
Да — 3 балла.
Нет — 1 балл.
 2. Когда вы заняты своей основной работой, интересуетесь ли работой товарищей?
Да — 3 балла.
Нет — 1 балл.
 3. Трудно ли вам переключиться с одного урока на другой?
Да — 2 балла.
Нет — 4 балла.
 4. Склонны ли вы довести до конца предыдущую работу, если предстоит другая, более интересная?
Да — 2 балла.
Нет — 1 балл.
 5. Трудно ли вам отказаться от привычки, которая не по душе?
Да — 2 балла.
Нет — 4 балла.
 6. Легко ли вы переходите от одного дела к другому?
Да — 3 балла.
Нет - 2 балла.
 7. Расстраивают ли вас даже незначительные нарушения планов?
Да — 2 балла.
Нет — 4 балла

КЛЮЧ К ТЕСТУ.

- От 21 и выше – вы быстро и легко приспосабливаетесь к новым условиям, контактируете с людьми. Незнакомые ситуации не вызывают чувства раздражения, широк круг ваших интересов. От вредных привычек отказываетесь довольно легко, если этого хотите. В противном случае вас сложно будет заставить это сделать.
От 13 до 20 – в случае необходимости вы сумеете отстоять свою точку зрения, но сможете и признать свою неправоту. В ваших силах отказаться от вредных привычек.
От 13 и ниже – вы не склонны менять свои привычки и взгляды. Будьте осторожны. Ваши привычки могут быть далеко не такими хорошими, какими они вам кажутся.

БУДУЩЕЕ ЗА ВАМИ!!!



СКАЖЕМ «НЕТ» ВРЕДНЫМ
ПРИВЫЧКАМ!!



Занимайтесь
спортом и
будьте здоровы!

ЗАНЯТИЯ ДЕТЕЙ СПОРТОМ УКРЕПЛЯЮТ СЕМЬЮ.



Спорт и Танцы.