

Формирование мотивации
к здоровому образу жизни
посредством
физкультурно-спортивных
праздников.



Подготовила: Громилина
Людмила Владимировна
«Детский сад «Дружная семейка»



«Береги жизнь с молодю»

*Это девиз отражает необходимость
укрепления здоровья ребёнка
с первых дней его жизни.*

*Растить здоровыми, сильными,
эмоциональными - задачи каждого
дошкольного учреждения.*



Физкультурные праздники-

наиболее приемлемая и эффективная форма активного отдыха детей.

В увлекательной наглядно-практической форме они развивают интерес ребенка к спорту, физическим упражнениям, формируют мотивацию здорового образа жизни.



Классификация физкультурных праздников



По доминирующей задаче целесообразно выделить следующие праздники:



❖ Формировать здоровый образ жизни.

❖ Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям, к спортивным событиям нашей страны и всего мира.



❖ Позабавить детей, доставить им удовольствие.

❖ Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.

❖ Демонстрировать спортивные достижения.



❖ Воспитывать интерес к народным традициям.

❖ Формировать познавательную активность.

❖ Воспитывать нравственные качества.



По двигательному содержанию праздники делятся следующим образом:



- Комбинированные.
- На основе спортивных игр.
- На основе спортивных упражнений.
- На основе подвижных игр, аттракционов, забав.
- Интегрированные.



По методам проведения праздников выделяются следующие их разновидности:

- Творческие.
- Сюжетные.
- Соревновательные
- Игровые



По характеру используемого оборудования, инвентаря, пособий.



- *С применением спортивного, физкультурного и туристического инвентаря.*



- *С сюжетными игрушками и игровыми пособиями для детей младшего возраста (куклы, зверюшки, машины, игрушки-каталки, строительный материал).*



- *С использованием самодельного или приспособленного инвентаря.*



- *С использованием природного материала (осенние листья, цветы, постройки из снега, льдинки, снежки, шишки, камушки, пеньки, бревна и т.п. - в зависимости от сезона и природного окружения).*



При составлении плана-сценария праздника необходимо:



- обеспечить постепенное возрастание физической и психической нагрузки;



- предусмотреть чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий, направленных на снятие напряжения;



- чередовать массовые и индивидуальные игры и задания (если это возможно);

- предусмотреть участие и оценку деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей;



- сочетать знакомые детям и вызывающие у них положительное эмоциональное состояние игры, задания с включением новых атрибутов, музыки, персонажей.



Поддержанию интереса, созданию хорошего праздничного настроения способствует включение в содержание праздника «сюрпризного» момента — неожиданное появление Зимы, Деда Мороза, Снегурочки, веселых скоморохов, Нептуна, Бабы Яги, Красной Шапочки, доктора Айболита и других сказочных героев.



Заключение:



Физкультурные праздники призваны удовлетворить естественную потребность детей в движении и способствовать своевременному овладению ими двигательными навыками и умениями, формируют стойкий интерес к занятиям физкультурой, к своим достижениям в спорте, что является одним из важнейших условий формирования мотивации здорового образа жизни.





Спасибо за внимание.

