

Подготовила: Громилина Людмила Владимировна «Детский сад «Дружная семейка»









## «Береги жизнь с молоду»









Это девиз отражает необходимость укрепления здоровья ребёнка с первых дней его жизни.
Растить здоровыми, сильными, эмоциональными - задачи каждого дошкольного учреждения.









## Физкультурные праздники-









наиболее приемлемая и эффективная форма активного отдыха детей.
В увлекательной наглядно-практической форме они развивают интерес ребенка к спорту, физическим упражнениям,

формируют мотивацию

здорового образа жизни.



## Классификация физкультурных праздников



По доминирующей задаче целесообразно выделить следующие праздники:



Формировать здоровый образ жизни.





Позабавить детей, доставить им удовольствие.

Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.





Воспитывать интерес к народным традициям.

Формировать познавательную активность.

Воспитывать нравственные качества.









### По двигательному содержанию праздники делятся следующим образом:



- На основе спортивных игр.
- На основе спортивных упражнений.
- На основе подвижных игр, аттракционов, забав.
- Интегрированные.







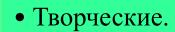








## По методам проведения праздников выделяются следующие их разновидности:



• Сюжетные.

•Соревновательные

• Игровые

















# По характеру используемого оборудования, инвентаря, пособий.



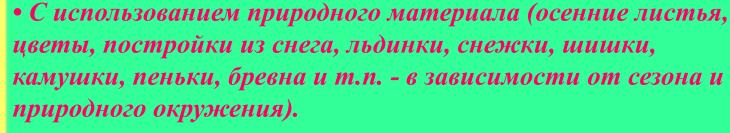
• С применением спортивного, физкультурного и туристического инвентаря.



• С сюжетными игрушками и игровыми пособиями для детей младшего возраста (куклы, зверюшки, машины, игрушки-каталки, строительный материал).



• С использованием самодельного или приспособленного инвентаря.















## При составлении плана-сценария праздника необходимо:



• обеспечить постепенное возрастание физической и психической нагрузки;



• предусмотреть чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий, направленных на снятие напряжения;



- чередовать массовые и индивидуальные игры и задания (если это возможно);
- предусмотреть участие и оценку деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей;



• сочетать знакомые детям и вызывающие у них положительное эмоциональное состояние игры, задания с включением новых атрибутов, музыки, персонажей.





Поддержанию интереса, созданию хорошего праздничного настроения способствует включение в содержание праздника «сюрпризного» момента — неожиданное появление Зимы, Деда Мороза, Снегурочки, веселых скоморохов, Нептуна, Бабы Яги, Красной Шапочки, доктора Айболита и других сказочных героев.





#### Заключение:









Физкультурные праздники призваны удовлетворить естественную потребность детей в движении и способствовать своевременному овладению ими двигательными навыками и умениями, формируют стойкий интерес к занятиям физкультурой, к своим достижениям в спорте, что является одним из важнейших условий формирования мотивации здорового образа жизни.















#### Спасибо за внимание.







