

**Зимняя
оздоровительная
кампания
«Зимние радости»**

МБДОУ «Детский сад № 29»
Филиппова О.М., воспитатель
II кв. категории

Постановка проблемы

- Здоровье детей

I группа здоровья - нет

II группа здоровья-18 детей

III группа здоровья- 2 ребенка

- В зимний период дети наиболее подвержены простудным заболеваниям.
- Интеллектуальные нагрузки в течение года образует зону риска для здоровья

Цель:

- Формирование у детей и родителей значимости сохранения собственного здоровья через разные виды деятельности физкультурно-оздоровительной работы в зимний период

Задачи

- Создать условия для достижения оптимального уровня двигательной активности детей в ДОУ и на свежем воздухе.
- Повышать защитные свойства организма, его устойчивость к различным заболеваниям, его сопротивляемость к неблагоприятным условиям внешней среды через систему профилактических мероприятий.
- Способствовать обновлению форм и методов оздоровительной работы с детьми и их родителями.
- Взаимодействовать со службами детского сада и социумом.

Бюджет проекта

- Приобретение инвентаря
- Приобретение расходных материалов (бумага, краски, грамоты)
- Приобретение сувениров, сладких призов.

План реализации проекта

Дата	мероприятие	Форма проведения
ежедневно	Все виды гимнастик (утренняя, пробуждение, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная)	Совместная деятельность
ежедневно	самомассаж	Совместная деятельность
	«Витамины я люблю - быть здоровыми хочу»	викторина
ежедневно	«Самые ловкие, смелые, умелые»	Подвижные игры
	«Волшебные льдинки»	Эксперименты
ежедневно	«Если хочешь быть здоров, закаляйся»	Закаливающие процедуры
	«Приготовление фруктового салата»	Совместная деятельность
	Спартакиада по зимним видам спорта Уроки здоровья «Мой друг светофорик»	Спортивный праздник Беседа мед.работника Игровое шоу

Снежная терапия



МБДОУ "Детский сад № 29"

Уроки хорошего настроения



МБДОУ "Детский сад № 29"

Уроки безопасности



МБДОУ "Детский сад № 29"

Уроки закаливания



МБДОУ "Детский сад № 29"

Уроки здоровья



МБДОУ "Детский сад № 29"

Уроки быстроты и красоты



Оздоровительная гимнастика



Самомассаж



Уроки кулинарии



Ожидаемые результаты

- Снижение заболеваемости в зимний период.
- Повышение посещаемости детей.
- Привлечение 100 % семей к оздоровительным мероприятиям .
- Создание системы мониторинга по заболеваемости.