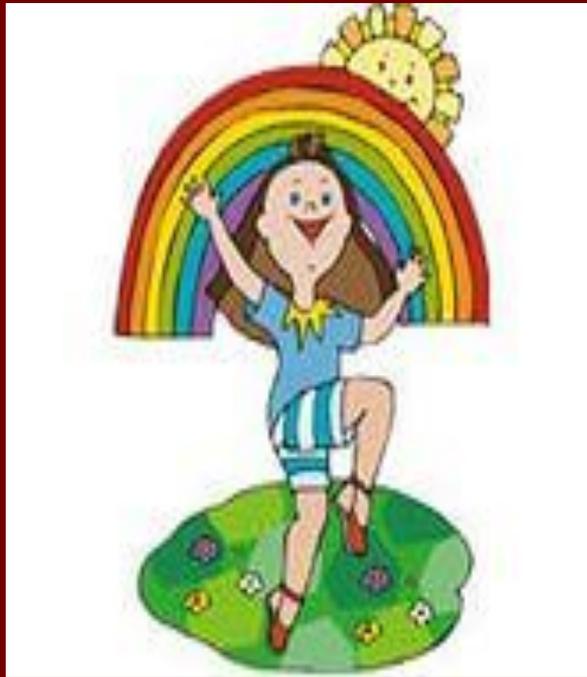


# Проблемы психического здоровья детей

Материалы для родительского собрания



**Психическое здоровье** - состояние душевного благополучия, характеризующееся отсутствием болезненных психических проявлений и обеспечивающее адекватную условиям действительности регуляцию поведения и деятельности.



С медицинской точки зрения к психическому здоровью относятся следующие признаки:

- Отсутствие психических болезней;
- Нормальное психическое развитие;
- Благоприятное функциональное состояние высших отделов центральной нервной системы.

## ***Медицинские критерии выделяют пять групп психического здоровья:***

**1 группа** - психически здоровы и оптимально адаптированные дети.

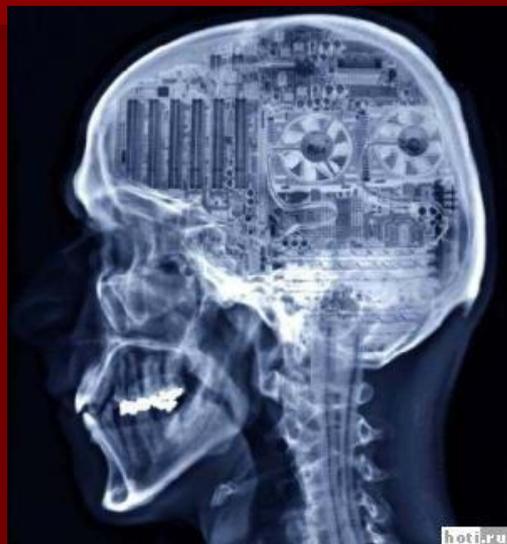
**2 группа** - дети с функциональными нарушениями, преимущественно астено-невротическими реакциями.

**3 группа** - дети с донозологическими отклонениями, преимущественно с наличием астено-невротического синдрома.

**4 группа** - дети с клиническими формами нервно-психических нарушений в стадии субкомпенсации.

**5 группа** - дети с клиническими формами нервно-психических нарушений в стадии декомпенсации, требующие госпитализации.

К критериям благоприятного состояния психики относится положительное эмоциональное состояние.



Человек



Отношение  
к  
ситуации

Ситуация



## Официальные документы:

Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Закон РФ от 02.07.1992 N 3185-1 (ред. от 14.10.2014) "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании"

# Наше здоровье зависит от нашей жизненной философии





# *Причины нарушения психического здоровья*

К отклонениям в состоянии психического здоровья детей и подростков приводит сочетание неблагоприятных внешних факторов (семейные, школьные, взаимоотношения со сверстниками) с индивидуальной предрасположенностью

Соматические заболевания (дефекты психического развития).

Неблагоприятные факторы, стрессы, воздействующие на психику.

*Здоровье человека зависит не только от работы его органов. Большое значение имеет умение управлять своей ПСИХИКОЙ. Большинство заболеваний связано с утратой человеком своего душевного благополучия.*

**Существуют два основных признака, по которым можно судить о психическом здоровье:**

- 1. Позитивное настроение, в котором находится человек. Основу составляют такие состояния как:**
  - ✓ Полное спокойствие
  - ✓ Уверенность в своих силах
  - ✓ Вдохновение
- 2. Высокий уровень психических возможностей, благодаря чему человек способен выходить из различных ситуаций связанных с переживанием тревоги, страха.**



Для того чтобы быть здоровым необходимо **НАУЧИТЬСЯ** поддерживать психическое благополучие своего организма

Для саморегуляции школьника следует ознакомить со следующими вопросами:

Твой режим дня.

Особенности памяти.

Рабочее место ученика дома.

Когда и как готовить домашние задания.

Как с пользой проводить

выходные дни.



Коррекция психо-эмоционального состояния проводится социально-психологической службой образовательного учреждения. Вопросы сохранения психического здоровья детей стали основанием для создания данной службы и появления психологов в образовательных учреждениях, что является несомненно положительным явлением.



Спасибо за внимание!

**Желаю Вам крепкого душевного здоровья!**

