

Урок – КВН «Витамины круглый год»



Цель:

- Закрепляем знания о пользе витаминов.
- Развиваем память, внимание, мышление.
- Воспитываем здоровый образ жизни



Конкурс «Разминка»

Его называют вторым хлебом.

(картошка)

В сказке этот овощ превратился в средство передвижения.

(тыква)

Этот овощ тянули, тянули, еле вытянули.

(репа)

Большая сочная ягода, которую часто принимают за овощ.

(арбуз)

Овощное растение, тёзка холодного кушанья.

(салат)

И овощ, и приправа, и весёлая забава.

(петрушка)



Конкурс «Подумай»

Составь как можно больше слов
из букв слова *ВИТАМИНКА*.

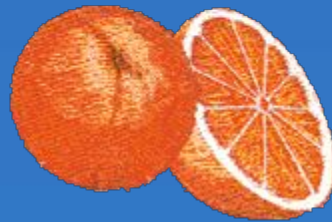




Конкурс «Загадки»

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые
И маленькие детки.

Синий мундир,
Жёлтая подкладка,
В середине сладко.



Над землёй трава,
Под землёй – алая голова.

Конкурс «Продолжи пословицу»

- Кашу маслом...
- Хлеб всему ...
- Не красна изба углами, а красна...
 - Плох обед, если ...

Слова для справок: пирогами, не испортишь, хлеба нет, голова.

Бульвар «Не болей!»

Чтоб вы никогда и ничем не болели,
Чтоб щёки здоровым румянцем горели,
Чтоб вы на пятёрки учили уроки,
Чтоб дома и в школе вы бодрыми были,
Чтоб было здоровье в отличном
порядке,
Вам нужно с утра заниматься зарядкой.

Физкультминутка

Дети, стройтесь по порядку на активную зарядку!
Левая, правая, бегая, плавая,
Мы растём смелыми, на солнце загорелыми.
На носочки поднимайтесь, руки к солнцу. Улыбайтесь!
Потянулись, наклонились и обратно возвратились.
Повернулись вправо дружно, влево то же делать нужно.
Делай раз и делай два. Не кружись ты, голова!
А теперь наклон вперед выполняет весь народ.
Поднимай колено выше - на прогулку цапля вышла.
А теперь ещё задание – начинаем приседания.
Присесть мы не устанем, сядем- встанем, сядем- встанем
Продолжаем мы игру: все присядем- скажем: «О!»

Конкурс «Примеры»

Реши примеры, складывая и вычитая буквы

- КЕМ – М + ФИЛ – Л + Р = ...
- МОК – К + ЛО + КОЗ – З = ...
- С + МИ – И + Е + Т + А + Н + А = ...
- ЛАС + ЛИВ + У – А – ЛУ + КИ = ...
- Й + ОГИ + УМ – МИ + РТ = ...
- САМ + Р – А + ЯЖ + ЕН – МС + КА = ...

Конкурс «Кафе»

«Приятного аппетита»

Выберите полезные для организма продукты



Конкурс «Ребусы»



ГРА
—
ТЫ



Конкурс «Узнай ВИТАМИНЫ В ОВОЩАХ»



B

C

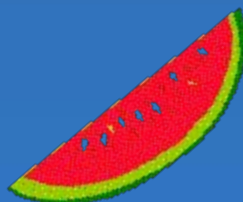
A

E

D

Конкурс «Варим борщ»

Выбрать овощи для приготовления борща



Вывод:

Хочешь быть спортивным ловким,
Больше ешь чудо- морковки.
От ангины лечит он,
Замечательный лимон.
Может быть товарищ-друг
Это наш сердитый лук!
Во всех видах молодец
Наш хрустящий огурец.
И прибавит в спорте сил
Золотистый апельсин.
Вырастают чубы густо
Если на столе капуста.
Не забудем, друзья наши
Витаминные все каши.

Молодцы!

Спасибо за игру!