

Водные виды спорта

Автор:

Ляшук Виктор Иванович

Виды и отличительные черты спорта на воде

Занятия и соревнования по водным видам спорта проводятся и на свежем воздухе, и в закрытых помещениях – в бассейнах.

Соревнования по водным видам спорта делятся на командные и индивидуальные.

По некоторым видам водного спорта проводятся соревнования местные, региональные, национальные международные и Олимпийские игры.

Подводное плавание

Дайвинг — это плавание под водой с аппаратами, обеспечивающими автономный запас воздуха. Людей, профессионально занимающихся дайвингом, называют водолазами или, используя заимствованный из английского языка термин, дайверами.

Серфинг, виндсерфинг, бодисерфинг

Катание на волне на специальных лёгких досках – это **серфинг**. Катание на доске под парусом – **виндсерфинг**, катание без доски – **бодисерфинг**. Регата — крупное соревнование по парусному или гребному спорту, которая включает в себя серию гонок для судов.



Олимпийские водные виды спорта

- * **Гребля на байдарках и каноэ** – гребной вид спорта на лодках типа байдарки и каноэ.
- * **Гребной слалом** — гребля на байдарках и каноэ, преодоление на скорость размеченной воротами дистанции, например, участка порожистой реки или искусственной трассы.
- * **Академическая гребля** - спортсмены сидят в лодках спиной вперед и гребут веслами.



Парусный спорт, водные лыжи, прыжки в воду

- * **Парусный спорт**– спортсмены используют снаряжения, лодки, суда или сани, приводимые в движение ветром в парусах.
- * **Водные лыжи**– передвижение по воде на специальных лыжах.
- * **Прыжки в воду с трамплина или вышки.** Судьи оценивают выполнение акробатических элементов в полете и чистоту входа в воду.



Плавание, синхронное плавание, водное поло, триатлон

- * **Плавание** – преодоление вплавь на скорость различных дистанций.
- * **Синхронное плавание** — выполнение в воде различных фигур под музыку.
- * **Водное поло** — командный вид спорта, игра с мячом и воротами. Проходит в бассейне.
- * **Триатлон** — вид спорта, состоящий из трех видов соревнований плавание, велогонка, бег по шоссе.



Технические виды спорта на воде

- * **Водно-моторный спорт** — технический вид спорта, включающий скоростные соревнования на моторных судах по воде.
- * **Классы: Формула-1** — класс гоночных судов, а так же название чемпионата мира по соревнованию на водно-моторной технике в этом классе. С прошлого года один из этапов по Формуле-1 проводится в России, Татарстане, Казани.
- * **Аквабайк** – это гонки на гидроциклах, разновидность водно-моторного спорта. Так же проводятся чемпионаты мира, Европы, России, региональные и местные для различных классах классических спортивных судов.

Судомодельный спорт

- * **Судомодельный спорт** — технический вид спорта на воде, включающий проектирование и постройку моделей кораблей и судов для спортивных соревнований.
- * Различаются **стендовые соревнования** — конкурсы настольных и действующих моделей — самоходных моделей надводных судов и кораблей, подводных лодок; скоростных кордовых моделей произвольной конструкции, гонки моделей парусных радиоуправляемых яхт.
- * Непередаваемо красиво выглядят **соревнования парусных радиоуправляемых яхт**.
- * Водно-моторный спорт уже включен в олимпийскую семью.



История водных видов спорта

- * **Дайвинг.** Мужчины и женщины Древней Греции ныряли за губкой, задерживали дыхание. Долгое время для дыхания использовалась полая тростинка. Сейчас популярность дайвинга растет с каждым годом.
- * История **серфинга** началась на Гавайских островах тысячи лет назад.
- * **Гребля.** Еще в древности люди использовали плавущие бревна, помогая себе ветками.
- * Зарождение любительского **мореплавания и парусного спорта** в России связано с Петром-I. 21 июня 2012 года в гостях у Ротари клуба Казани присутствовали организаторы Волжско-Камской регаты, яхтсмены Андрей Бардин и Сергей Андреев. Оказывается, значительный вклад в развитие парусного спорта в Республике Татарстане внес ее первый президент республики Минтемир Шарипович Шаймиев.

- * На международных соревнованиях советские воднолыжники выступили в 1967 году.
- * Первые соревнования в России по прыжкам в воду состоялись в России в 1913 году.
- * В 15-16 веке зародилось спортивное плавание.
- * Синхронное плавание стало Олимпийским видом спорта в 1984 году.
- * В Японии существовала игра – далекий родственник водного поло. Участники сидели верхом на соломенных бочках, и гоняли шестами по воде надутую шкуру, прообраз мяча.
- * В конце XIX созданы самодвижущиеся экипажи. Появился моторный катер. В 1886 году немецкий инженер Г. Даймлер построил и испытал первый в мире катер «Неккар».
- * В 1925 году в Москве была создана водно-моторная секция, проведены соревнования.
- * С 17 века на Земле к созданию моделей судов подходили серьезно, считая их произведениями искусства.