

# «Стереотипы, их роль в процессе общения»

**Подготовил студент 45 группы  
Абрамов А.Д.**

# Содержание

**Введение**

- 1. Характеристика и специфика стереотипа**
- 2. Значение стереотипов в общении**
- 3. Как избавиться от влияния стереотипов**

**Заключение**

## Введение

Человек социальное существо. Всю жизнь его окружают другие люди. И поэтому, совершая тот или иной поступок, люди так или иначе оглядываются на общество, надеясь на его поддержку и опасаясь их осуждения, тем самым устанавливая для себя и окружающих рамки. Рамки являются ничем иным, как стереотипами – то есть устойчивым отношением к какому-либо явлению, сложившимся под влиянием социального мнения и предшествующего опыта. Таких стереотипов сотни и даже тысячи и каждый по-своему влияет на жизнь человека – как положительно, так и отрицательно.

# 1. Характеристика и специфика стереотипа



Стереотипы - это стабильно повторяющиеся цепочки (шаблоны, паттерны) мыслей, чувств и поступков; привычные нам способы воспринимать и реагировать на ситуации. В каком-то смысле, это способ думать, смотреть и реагировать на мир. В более узком понимании, это искусственно обособленные фрагменты нашего поведенческого репертуара. Стереотипы разделяют на два типа: Отражающие представления людей о самих себе. Отражающие представления о других людях, другой социальной группе. Люди воспринимают многие стереотипы как образцы, которым надо соответствовать. Поэтому такие фиксированные представления оказывают довольно сильное влияние на людей.

## **Функции стереотипов:**

- Позволяет резко сократить время реагирования на изменяющуюся реальность;
- Ускоряет процесс познания;
- Предоставляет первичное основание для ориентировки в происходящем;
- Облегчают понимание (например, чем больше стереотипов в тексте, тем легче он понимается).

Стереотипы выполняют необходимую и полезную функцию в психологической регуляции процессов межличностного понимания. Это оказывается возможным потому, что в стереотипе объем истинных знаний нередко превышает объем ложных.

**Наиболее устойчивые социальные  
стереотипы, влияющие на восприятие  
человеком человека.**



Гендерные стереотипы: - женщины - слабый пол;  
- предназначение женщины - быть матерью и женой;  
- женщины глупее мужчин или даже «все бабы - дуры»; - женщина не может быть руководителем; - все женщины хотят одного - выйти замуж; - умная женщина не может быть счастлива в личной жизни;  
- мужчины - сильный пол; - мужчины не плачут;  
- мужчины умнее женщин; - все мужья изменяют женам; - мужчины должны руководить; - мужчины имеют право на то, на что не имеют права женщины.

Возрастные стереотипы: - все дети - чисты душой;  
- все подростки - «трудные»; - молодые люди страдают легкомысленностью («молодо-зелено»); - сорокалетние мужчины пребывают в кризисе; - пожилые люди - консерваторы; - старики - ворчуны



# Как избавиться от влияния стереотипов?



Как перестать  
жить стереотипами

## **Изучайте другие мнения**

Чтобы развить открытый ум, нужно узнать новые идеи и мнения. Говорите на разные темы с друзьями, членами семьи и коллегами. Начните с общих тем. Например, обсудите новый фильм или ресторан. Спокойно воспринимайте мнения и мысли людей по разным вопросам. Потом перейдите на следующий уровень. Начните обсуждать с ними более эмоционально чувствительные темы, например политику или религию. Отрабатывайте навыки выслушивания собеседника и сдерживайте наступательный тон в разговоре. Слушайте собеседника с открытым сердцем.

## **Постоянно знакомьтесь с чем-то новым**

Открытый взгляд формируется легче, когда вы знакомитесь с разными культурами, религиями и местами не только в своей стране, но и за рубежом. Выходите из своей зоны комфорта и исследуйте мир.



## **Умейте преодолевать изменчивость жизни**

Это помогает освободиться от бремени ожидания того, что все у вас должно получиться только «на отлично». Предела совершенству нет. Понимание того, что в каждой ситуации есть много вариантов решения и все они имеют право на существование, очень важно для счастья. Верьте в свое умение приспосабливаться, справляться с меняющимися обстоятельствами и уверенно двигаться вперед. С такой позицией вам будет намного легче справиться с жизненными трудностями, а также правильно планировать своё будущее.

## **Устоявшиеся ценности против открытости ума**

Всегда сложно отказываться от привычных нам вещей, однако не думайте, что вы предаете свои ценности или полностью меняетесь, если пытаетесь взглянуть на мир более открыто. Помните: вы всегда должны оставаться собой. Постигание нового опыта, знакомство с судьбами других, иными взглядами расширяют горизонты и открывают перед вами новые интересные перспективы. А это ведь самое интересное!

## Заключение

То, как люди мыслят в конечном итоге влияет на то, как люди поступают в жизни. Чувства, эмоции, убеждения – т.е. поведение чрезвычайно взаимосвязаны. А стереотип, в частности, негативный, чаще всего не основывается на реальных фактах, чем приносит множество проблем в поведении по отношению к другим людям. Таким образом, изучение таких явлений, умение избавиться от них или наоборот использовать во благо, является очень важным в современном мире.

*Спасибо за внимание!!!*

