

# *КАК СПРАВИТЬСЯ С КРИЗИСОМ СЕМИ ЛЕТ*

**Советы для родителей**

# **КРИЗИС –**

**переходный период от одного  
этапа детского развития к  
другому.**

**Кризисы возникают на стыке  
двух возрастов и являются  
завершением предыдущего  
этапа развития и началом  
следующего.**

## СУЩЕСТВУЕТ СЕМЬ СИМПТОМОВ КРИЗИСА СЕМИ ЛЕТ – «СЕМИЗВЕЗДИЕ КРИЗИСА»:

- ◎ **Негативизм.**
- ◎ **Упрямство.**
- ◎ **Строптивость.**
- ◎ **Своеволие.**
- ◎ **Протест-бунт.**
- ◎ **Обесценивание.**
- ◎ **Деспотизм.**
- ◎ **Ревность.**



**Прежде всего, нужно помнить,  
что кризисы – это временные  
явления, они проходят, их  
нужно пережить, как любые  
другие детские болезни.**



**Причина острого протекания кризиса – несоответствие родительского отношения и требований желаниям и возможностям ребенка. Поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованы и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.**

**Измените свое отношение к ребенку,  
он уже не маленький, внимательно  
отнеситесь к его мнениям и  
суждениям, постарайтесь его  
ПОНЯТЬ.**



**Тон приказа и назидания в этом  
возрасте малоэффективен,  
попытайтесь не заставлять, а  
убеждать, рассуждать и  
анализировать вместе с ребенком  
возможные последствия его  
действий.**



**Если ваши отношения с ребенком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, вам нужно на какое-то время отдохнуть друг от друга: отправьте его к родственникам на несколько дней, а к его возвращению примите твердое решение не кричать и не выходить из себя во что бы то ни стало.**



**Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!**

