

# ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА И СЕМЬИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ У ДЕТЕЙ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

МДОУ детский сад №6 «Родничок»  
комбинированного вида  
п. Советский Республики Марий Эл

# ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

В современной медицине понятие «здоровье» определяется как состояние организма, когда функции всех его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие - либо болезненные изменения.

# ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ:

- ❖ Уровень физического и нервно - психического развития детей;
- ❖ Степень сопротивляемости организма к болезнетворным влияниям;
- ❖ Состояние основных функций организма, наличие или отсутствие хронических заболеваний, отклонений в раннем периоде развития (в течение беременности и родов, в период новорожденности).

# ДЕТИ С РЕЧЕВЫМИ НЕДОСТАТКАМИ

- Эмоциональная возбудимость;
- Двигательное беспокойство;
- Неустойчивость и истощаемость нервных процессов, легкая возбудимость;
- Отсутствие длительных волевых усилий;
- Отставание в развитии двигательной сферы, особенно на фоне остаточных проявлений органического поражения ЦНС в виде стертых парезов.

# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДОУ С СЕМЬЕЙ

Это объединение общих целей, интересов и деятельности в плане развития гармоничного и здорового ребенка. Совместную работу с семьей строим на принципах: добровольности, компетентности, современности, единства, системности и последовательности, преемственности и индивидуального подхода к каждому ребенку и к каждой семье.

# ЦЕЛЬ РАБОТЫ

В сотрудничестве с семьёй воспитать физически развитого, жизнерадостного ребенка путём формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни.

# ЦЕЛЬ СОТРУДНИЧЕСТВА

Способствовать установлению дружеских, отношений между поколениями, следовать положительному примеру, развивать социальные эмоции и мотивы.

Способствовать налаживанию межличностных отношений как нравственной основы социального поведения и патриотических чувств.

## ЗАДАЧИ:

- Создание системы взаимодействия с семьёй в процессе воспитания у детей интереса к занятиям физкультурой и спортом на основе открытости ДОУ;
- Формирование жизненно необходимых навыков в соответствии с индивидуальными способностями;
- Обеспечение физического и психического благополучия;
- Формирование у детей системы знаний о собственном теле, здоровом образе жизни, культурно - гигиенических навыках, основах анатомического строения собственного тела.



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:

- I. Анализ: потребностей, жизненных принципов, компетентности, культуры.
- II. Привлечение родителей к совместной физкультурно - оздоровительной деятельности и повышение компетентности в воспитании здоровой и физически развитой личности, а также роли влияния положительного примера взрослых.
- III. Активное участие родителей в физкультурно - оздоровительной деятельности - совместное творчество родителей и детей.

# ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С СЕМЬЁЙ

Коллективные	Индивидуальные	Коллективно-информационные
Коллективно-рекомендательная работа	Коллективно-рекомендательная работа	Коллективно-рекомендательная работа
Лекционная работа	Индивидуальные занятия с родителями и их ребёнком	Практические занятия для родителей
Практические занятия		Совместная работа с родителями, детьми, педагогами
Совместная работа с родителями, детьми, педагогами		

# КРУЖОК «ЗДОРОВЯЧОК»



# ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



В. А. Сухомлинский сказал: «Дети – это счастье, созданное нашим трудом. Занятия, встречи с детьми, конечно, требуют душевных сил, времени, труда. Но, ведь и мы счастливы тогда, когда счастливы наши дети, когда их глаза наполнены радостью».



ПРИГЛАШАЕМ К  
СОТРУДНИЧЕСТВУ

**Республика Марий Эл**

**п. Советский**

**ул. Заводская, 17**

**тел. 8 83638 9-40-56**

**Электронная почта:**

**[sovetskiy-rodnichok@yandex.ru](mailto:sovetskiy-rodnichok@yandex.ru)**