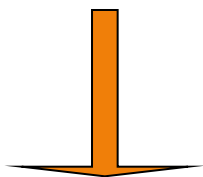


Методы гармонизации внутреннего мира педагога

1. Психологические игры и упражнения;
2. Тренинговые занятия;
3. Направления арттерапии;
 - имаготерапия;
 - музыкотерапия;
 - библиотерапия;
 - хромотерапия;
 - изотерапия;
 - вокалотерапия;
 - кинезитерапия и др.

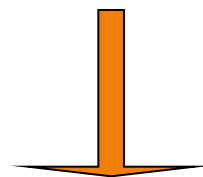


Игры и упражнения



Вербальные

- лепка,
- коллаж,
- изготовление кукол, масок



Двигательные

- танец,
- живая скульптура,
- подвижные игры,
- физические упражнения,
- ходьба

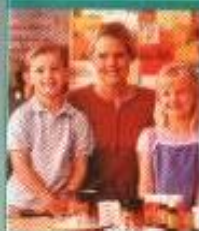
Виды психологических игр





В помощь психологу ДОУ

Практические семинары и тренинги для педагогов



Воспитатель и ребенок:
эффективное
взаимодействие

Выпуск 1

Дж. Рейнуотер,
К. Штайнер

Программа самопомощи

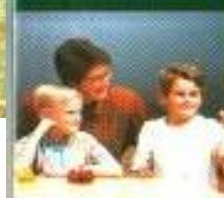
«ПОМОГИ СЕБЕ САМ»

В соответствии с
ФГТ



В помощь психологу ДОУ

Коммуникативная компетентность педагога ДОУ



- Семинары-практикумы
- Рекомендации
- Тренинги

М.Э.Зимирева

Программа по сохранению и
укреплению психического
здоровья

«ДОВЕРИЕ»



Программа работы с педагогами

Профессиональная психологическая помощь воспитателям
по поддержке и развитию их эмоционального и физического
самочувствия

Е.Ф.Еремеева

«САМОРЕГУЛЯЦИЯ
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
СОСТОЯНИЯ»

**«Сложно изменить мир,
но если ты хочешь этого –
начни меняться сам»**