



КОНСУЛЬТАЦИЯ

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
КОКОРЕВОЙ МАРИИ ГЕННАДЬЕВНЫ

НА
ТЕМУ:

«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
ДОШКОЛЬНИКОВ В СВЕТЕ
СОВРЕМЕННЫХ
ТРЕБОВАНИЙ»



1 актуальная проблемы физическо
воспитания

ГИПОКИНЕЗИЯ



СЛАБОСТЬ МЫШЦ, СВЯЗОК И КОСТНОГО АППАРАТА

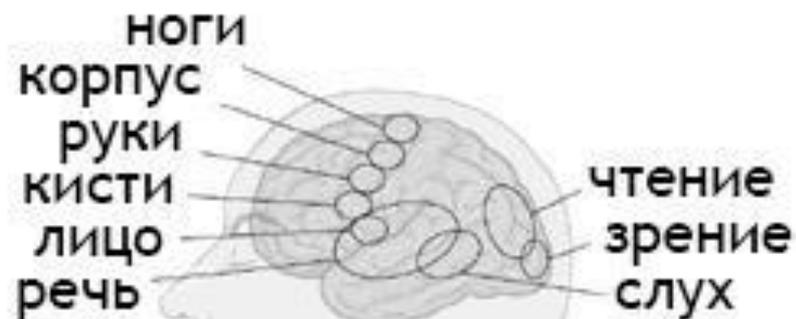


Плохое физическое развитие



Нарушение функций

СИСТЕМЫ



Сосуд.Инфо

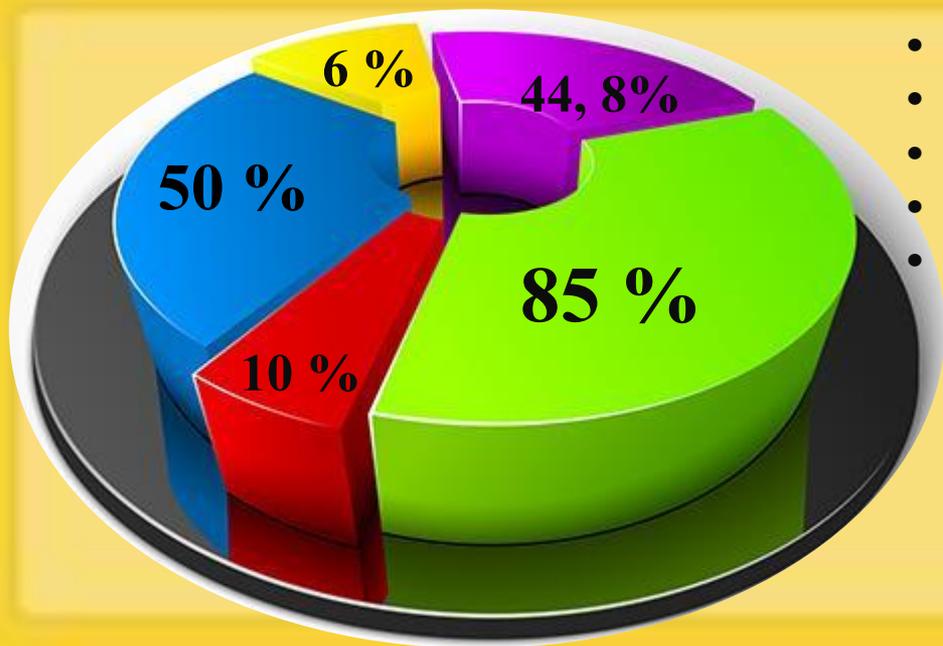
> B 5

PA3

10%

20 – 27 %

1 %



- 85 % - сердечно – сосудистые заболевания;
- 50 % - психокоррекция;
- 44,8 % - органы дыхания;
- 6 % - органы пищеварения;
- 10 % - снижение физического развития.



2 актуальная проблема
Физического развития
Современности

**ДИАГНОСТИКА
ПОКАЗАТЕЛЬ
ЭФФЕКТИВНОСТИ**





ФИЗКУЛЬТУР

КРУЖКИ





Комплекс утренней гимнастики







Задачи в контексте с ФГОС

Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).

Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.



Актуальные проблемы физического воспитания дошкольников в свете современных требований:

- 1. Высокая заболеваемость, ГИПОКИНЕЗИЯ;**
- 2. Диагностика физического развития и физической подготовленности дошкольников, разработки показателей эффективности физкультурно – оздоровительной деятельности;**
- 3. Бездействие родителей.**



**Спасиб
о за
вниман
ие!**

