

Воспитание подростка

**Педагогика на
каждый день.**



«Любить – значит делать добро».
Л.Н.Толстой.



Гармония души и тела:

- **поддержание физического здоровья,**
- **отсутствие вредных привычек,**
- **правильное питание,**
- **альтруистическое отношение к людям,**
- **радостное ощущение своего существования в этом мире.**

Основные условия здорового образа жизни:

- создание благоприятного морального климата, что проявляется в доброжелательности, готовности простить, понять, стремление прийти на помощь, сделать приятное друг другу,
- тесная искренняя дружба детей, родителей, педагогов. Общение — великая сила, которая помогает понять ход мыслей ребенка и определить склонность к негативным поступкам, чтобы вовремя предотвратить их,
- повышенное внимание к состоянию здоровья детей.

Основные принципы поддержки подростка:

- терпение
- внимание
- тактичность и деликатность
- точные используемые слова, как важного инструмента в отношениях
- умение поставить себя на место ребенка
- гибкая система контроля, не довлеющая над сознанием ребенка и поддерживающая его
- ознакомление подростка с научными фактами и сведениями о вреде вредных привычек.

Правила воспитания:

- Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.
- Если ребёнка хвалят, он учится быть благородным.
- Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.
- Если ребёнка критикуют, он учится ненавидеть.
- Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.
- Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.
- Если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины.
- Если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других.
- Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.
- Если ребёнок живёт в понимании, он учится находить любовь в этом мире.









Памятка для родителей.

Уважаемые мамы и папы! Прислушайтесь к советам своих детей!

- Не бойтесь быть твёрдым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволит мне определить своё место в жизни.
- Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем есть я на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став плаксой и нытиком.
- Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам.
- Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращусь в лжеца.
- Не давайте обещаний, которых не можете выполнить - это подорвёт мою веру в вас.
- Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я, как и вы, учусь на собственном опыте.
- Не ждите, что я буду таким, как вы, или таким, как вы хотите. Помогите стать не вами, а собой.