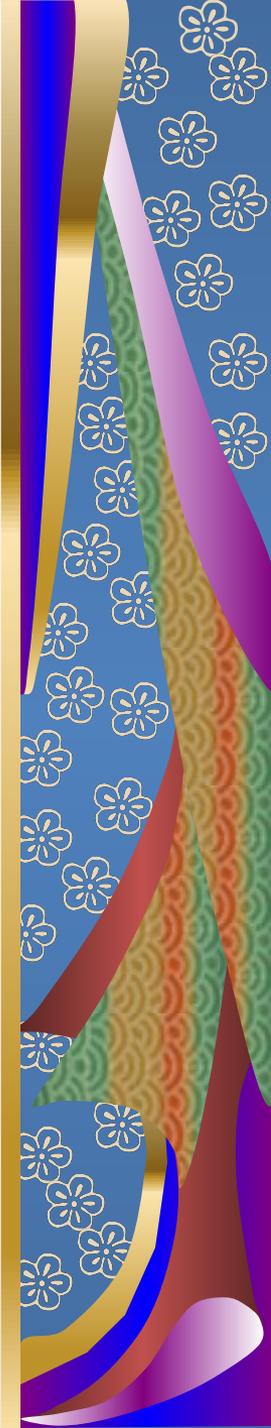


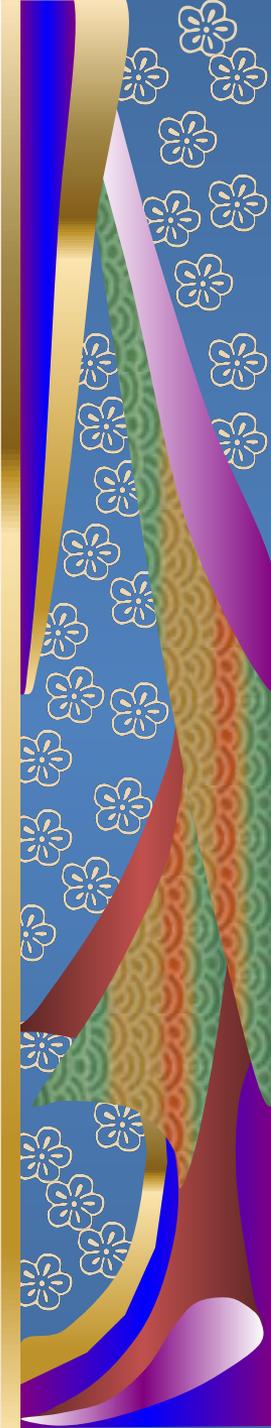
# ПРОЕКТ

## «Волшебная страна Здоровье»



# Цель:

- Пропаганда здорового образа жизни и совершенствование физкультурно-оздоровительной работы в целях снижения заболеваемости детей дошкольного возраста.



## Задачи:

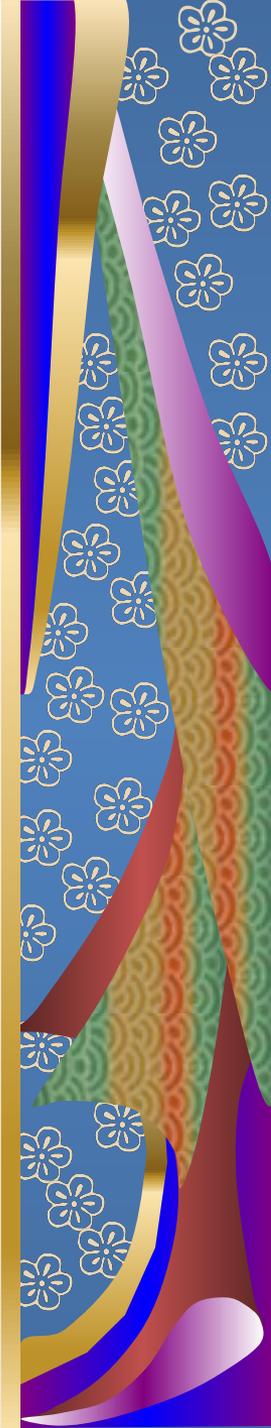
- Прививать любовь к физическим упражнениям.
- Знакомить с правилами гигиены и питания.
- Воспитывать умения бережного отношения к своему организму.

## Участники проекта:

- дети и воспитатели всех возрастных групп, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатель по изобразительной деятельности, родители.

## Тип проекта:

- Практико-ориентированный

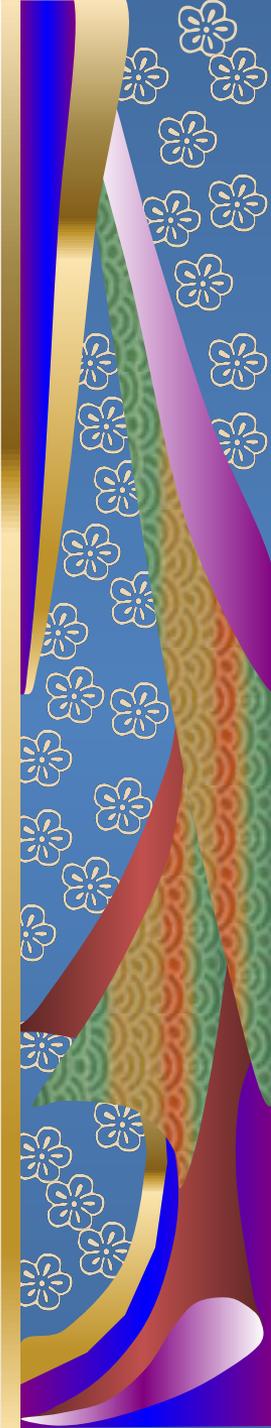


# Формы проведения:

- Познавательные занятия
- Занятия с узкими специалистами
- Экскурсии
- Беседы
- Игры
- Развлечения
- Самостоятельная деятельность
- Конкурсы
- Работа с родителями

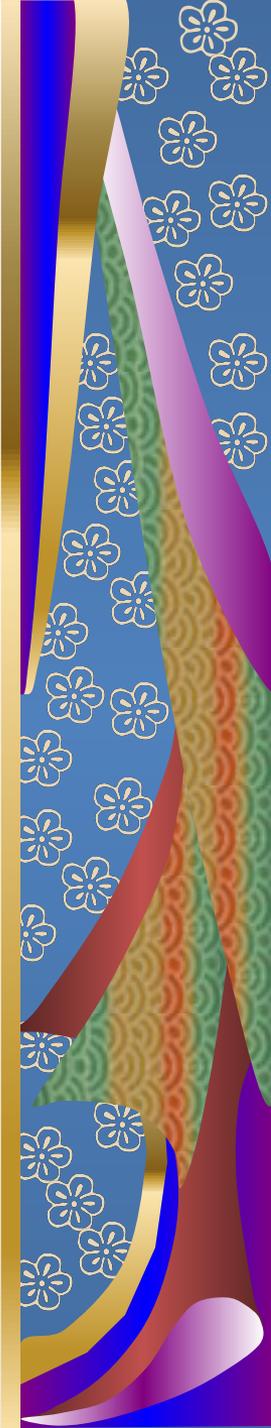
# Цель результат:

- Музыкальные физкультурно-игровые развлечения.
- Конкурс проектов по приобщения дошкольников к здоровому образу жизни
- Конкурс семейных газет «Здоровый образ жизни нашей семьи»



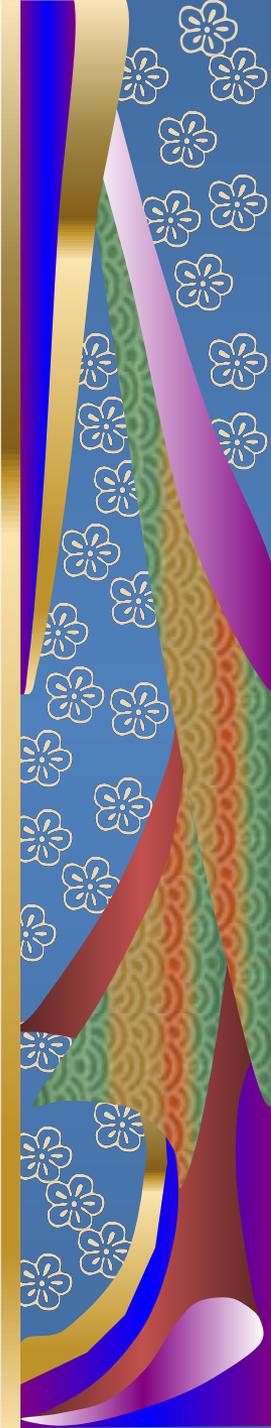
# План работы над проектом

«Волшебная страна  
Здоровья»

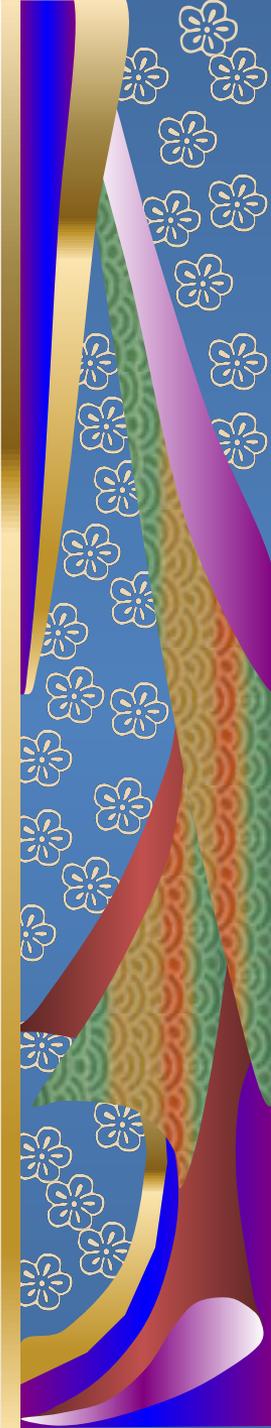


# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА Работа с детьми

	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Понедельник</i>	<i>Интегрированное занятие по рисованию</i> «Весёлые ножки бегут по дорожке»	<i>Игровое физкультурное занятие</i> «Мой весёлый звонкий мяч» <i>Беседа</i> «Чтобы зубы не болели»	<i>Интегрированное занятие по рисованию</i> «По тропинкам здоровья» <i>Беседа</i> «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке» <i>Целевая прогулка</i> к ближайшему перекрёстку.	<i>Познавательное занятие</i> «Путешествие за витаминами» (экология) <i>Игровое физкультурное занятие</i> «В стране весёлых игр» <i>Интегрированное занятие по рисованию</i> «Там на неведомых дорожках».	<i>Беседа</i> «Личная гигиена» <i>Игра-путешествие</i> «В страну Чистоты» <i>Аудиопрослушивание</i> «Мойдодыр» «Федорино горе»
<i>Вторник</i>	<i>Игровая программа</i> «В гости к доктору Айболиту»	<i>Беседа</i> «Папа, мама, я – семья» <i>Развлечение</i> «Поиграй, со мной малыш»» «Экскурсия на автобусе»	<i>Сказка-беседа</i> «В стране – Болючке» <i>Беседа</i> «Кто такие микробы?» <b>Физкультурное игровое занятие</b> «Поиграй-ка»	<i>Викторина</i> «Как быть здоровыми. Витаминные домики» «Спорт и дети» - <i>выставка рисунков о спорте.</i>	<i>Викторина</i> «Ситуации» <i>Игровое физкультурное занятие</i> «Праздник игры» <i>Экскурсия</i> в аптеку.

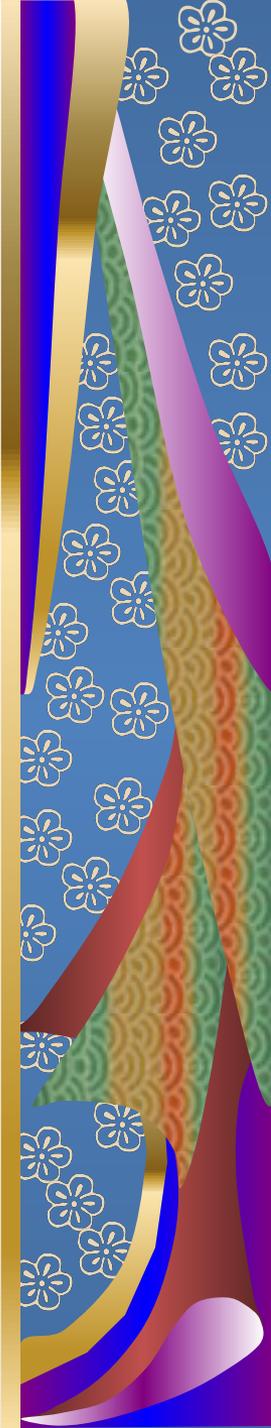


<b>Среда</b>	<i>Развлечения</i> «Ловкие котята»	<i>Занятие по рисованию</i> «Овощи»	<i>Игра «Счастливый случай» по теме «Полезная еда»</i> <i>Беседа –рассуждение с опытами «Чудо-нос»</i> <i>Физкультурный досуг</i> «Путешествие в осенний лес»	<i>Познавательное занятие</i> «Страна волшебная здоровье» <i>Экскурсия в парк</i> «По следам осени» <i>Развлечение</i> «Подвижные игры разных народов» <i>Беседа о вкусной и здоровой пище.</i>	<i>Интегрированное занятие по рисованию</i> «У доброго человека тёплая душа, а у злого холодная». <i>Экологический десант</i> Занятие игра «Путешествие за витаминами» <i>Физкультурный досуг</i> «Спорт- это сила и здоровье»
<b>Четверг</b>	<i>Целевая прогулка по участку</i> «В здоровом теле – здоровый дух»	<i>Игровое физкультурное занятие</i> «В лес по тропинке» <i>Беседа</i> «Что такое хорошо, а что такое плохо»	<i>Познавательная беседа</i> «Чей нос лучше» <i>Спортивное развлечение</i> «Бросайка»	<i>Познавательное занятие</i> «Играем пальчиками» <i>Интегрированное физкультурное занятие</i> «На празднике у животных» <i>Интегрированное занятие по рисованию</i> «Домики настроения»	<i>КВН</i> «И в шутку и всерьёз» <i>Тренировочная эвакуация</i> «Три звонка» <i>Спортивное развлечение</i> «Спортивный огород»
<b>Пятница</b>	<i>Познавательное занятие</i> «Моя улица»	<i>Беседа</i> «Чем отличаются мальчики и девочки» <i>Настольный театр</i> «В гостях у сказки»	<i>Познавательное занятие</i> «Кто мьб» <i>Познавательная беседа</i> «Чтобы уши не болели»	<i>Познавательная игровая программа</i> «Как мы спасли витаминку» <i>Физкультурный досуг</i> «Островки здоровья» <i>Концерт</i> «Звездный дождь»	<i>Лепка</i> «Футбольная команда» <i>Театрализованное представление</i> «Репка на спортивный лад»



# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА Работа с воспитателями

	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственный</i>
Понедельник	<b>Практический семинар</b> «Психологический прессинг или как выйти из конфликтных ситуаций без проблем» Участие в подготовке и проведении игрового вечера с родителями	Педагог-психолог Инструктор по физ.культуре
Вторник	<b>Консультация</b> «Гиперактивный ребёнок, как строить с ним общение»	Педагог-психолог
среда	<b>Консультация</b> «Утро радостных встреч – теория и практика группового сбора»	Старший воспитатель
Четверг	<b>Конкурс оснащения физкультурных уголков</b> «Групповой мини-стадион» <b>Консультация</b> «Закаливание детей»	Старший воспитатель Инструктор по физ.культуре Медсестра
Пятница	<b>Конкурс проектов</b> по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни.	Старший воспитатель



# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА Работа с родителями

	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственный</i>
Понедельник	<p><i>Спортивно игровой вечер с родителями</i> «Поиграем вместе»</p> <p><i>Консультации:</i> «Значение режима дня для детей младшего возраста» «Как провести выходной день с ребёнком»</p> <p><i>Анкетирование</i> «Условия здорового образа жизни в семье»</p>	<p>Инструктор по физ.культуре, воспитатели старших групп</p> <p>Воспитатель 1 мл.гр.</p> <p>Воспитатель средней гр. воспитатели</p>
Вторник	<p><i>Информационный стенд для родителей</i> «Ранний возраст – основы здоровья»</p> <p><i>Азбука для родителей</i> «Как предупредить простудное заболевание»</p>	<p>Воспитатель 1 мл.гр.</p> <p>Медсестра</p>
Среда	<p><i>Коллаж</i> «Полезные продукты»</p> <p><i>Консультации:</i> «Здоровье начинается со стопы» «Не такой упорный вирус респираторный»</p>	<p>Воспитатели под гр.</p> <p>Воспитатели 2 мл.гр.</p> <p>Воспитатели ср.гр.</p>
Четверг	<p><i>Информационный стенд для родителей:</i> «Здоровье и музыкальное развитие ребёнка»</p> <p><i>Наглядная информация:</i> «Как стать Неболейкой» «Природа и наши дети»</p>	<p>Муз. Руководитель</p> <p>Воспитатели 2 мл.гр.</p>
Пятница	<p><i>Азбука для родителей</i> «Приёмы и методы оздоровления детей – профилактика заболеваний» «Ваш ребёнок не говорит»</p> <p><i>Конкурс семейных газет</i> «Здоровый образ жизни нашей семьи»</p>	<p>Инструктор по физ.культуре</p> <p>Учитель-логопед</p> <p>Старший воспитатель</p>

