

Инновационный проект

**«Физическое воспитание –
ведущий фактор здорового образа
жизни»**



Цель:

- Создание условий совершенствования педагогической системы, обеспечивающей доступность, качество и эффективность урока физической культуры на основе здоровосберегающей среды

Задачи:

- Создать условия для обучения жизненно-важным двигательным умениям и навыкам на уровне физических возможностей и способностей ребенка;
- Формировать специальные теоретические знания;
- Воспитывать потребность к здоровому образу жизни;
- Формировать личностные качества школьников через занятия спортом



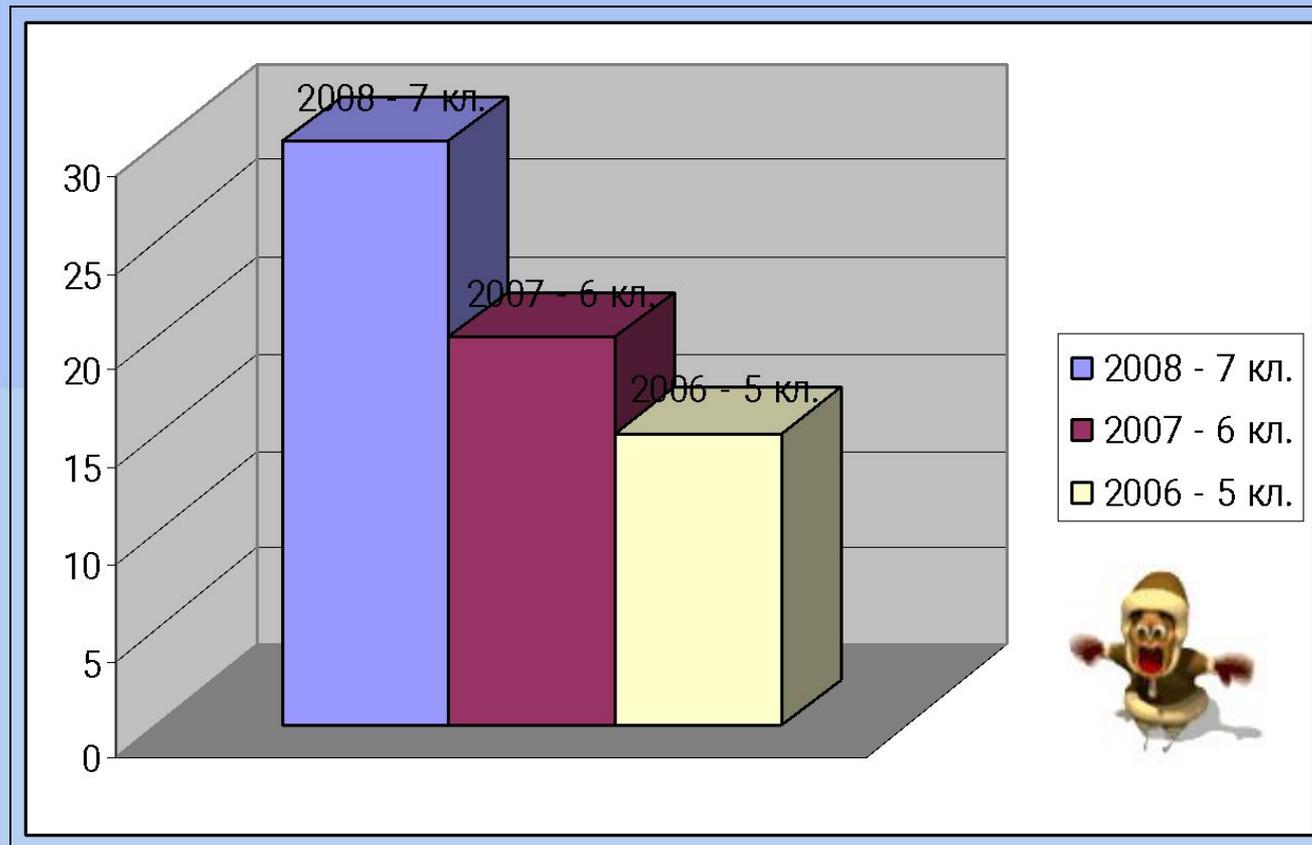
Участие школы в районных соревнованиях

Виды соревнований	2004/ 2005 место	2005/ 2006 место	2006/ 2007, 2008 место
1. Соревнования по лыжным гонкам	2	1	1
2. Соревнования по лёгкой атлетике	4	3	3
3. Соревнования по баскетболу	5	4	4
4. Спартакиада управления образования	3	2	2
5. Соревнования по футболу	2	2	1
6. Зимнее многоборье	2	1	1

Тест

Поднимание туловища

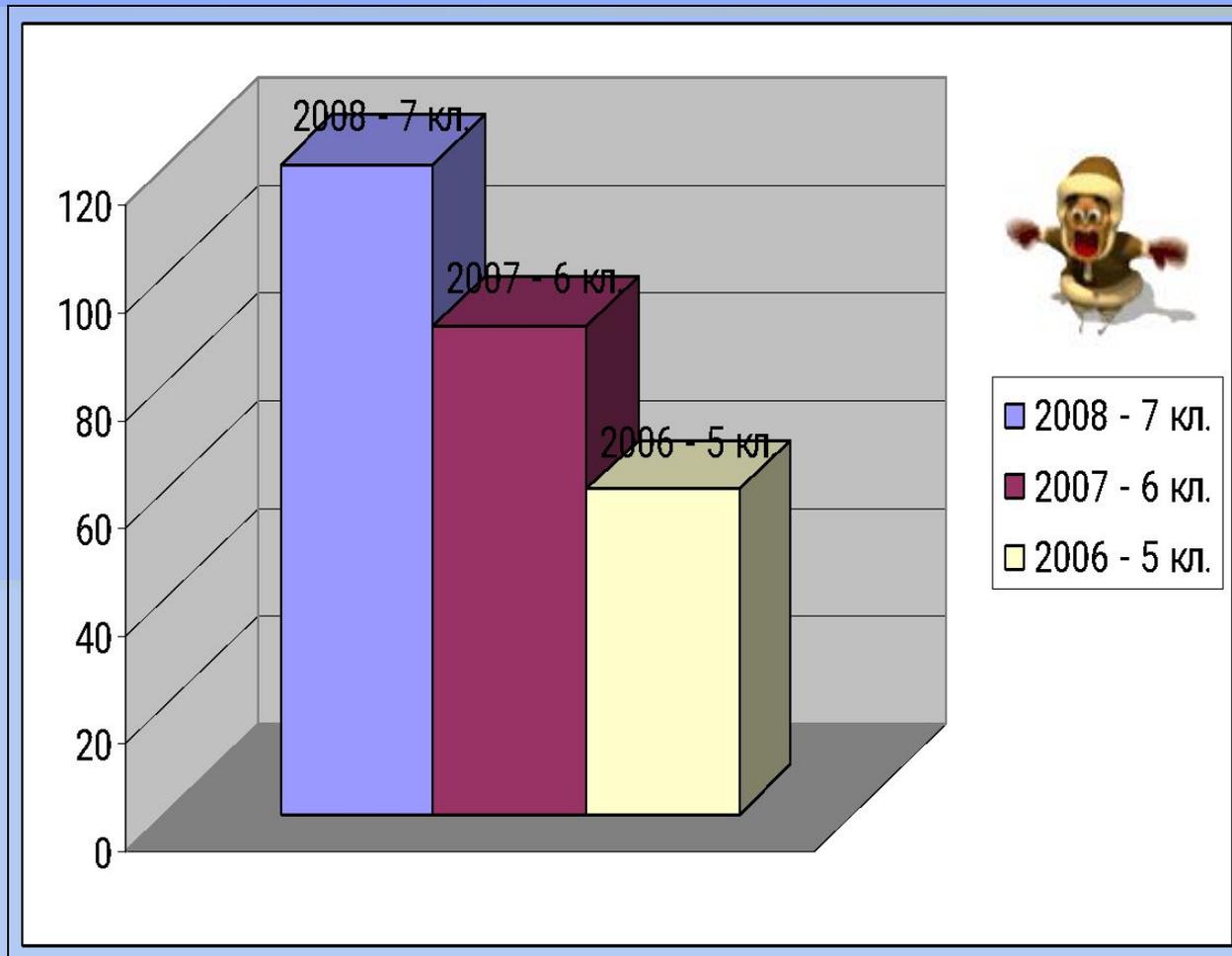
динамика



Тест

Прыжок на скакалке

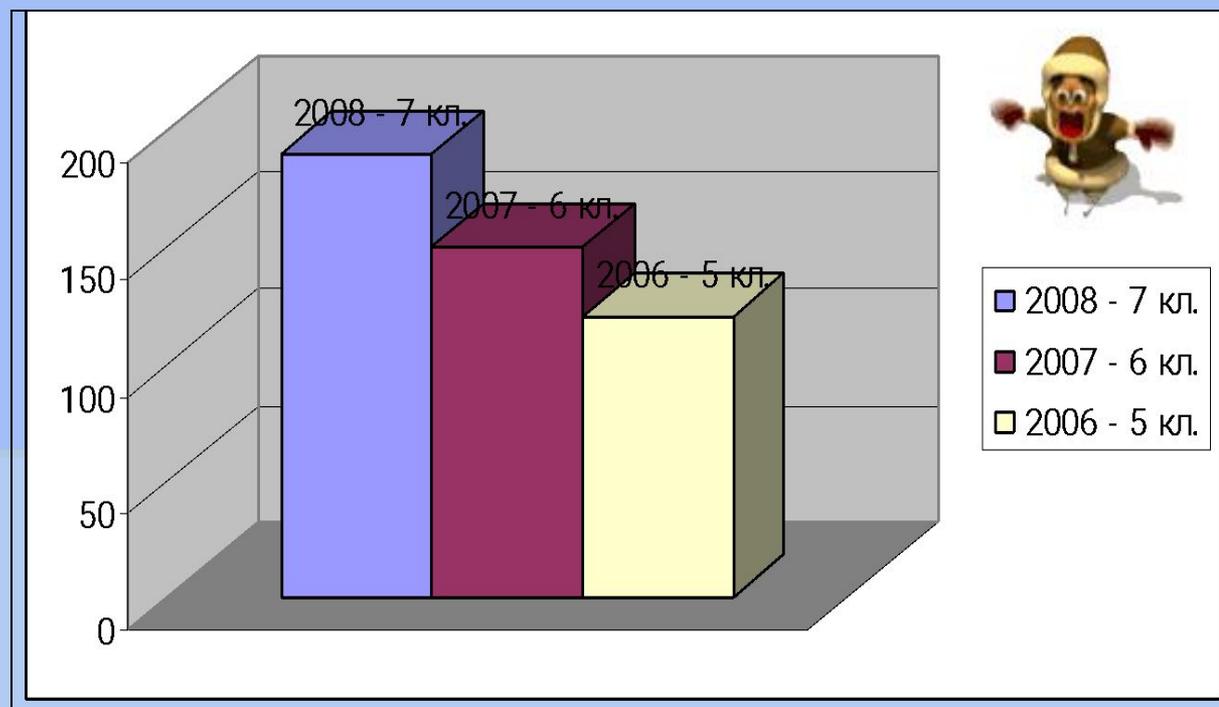
динамика



Тест

Прыжок в длину с места

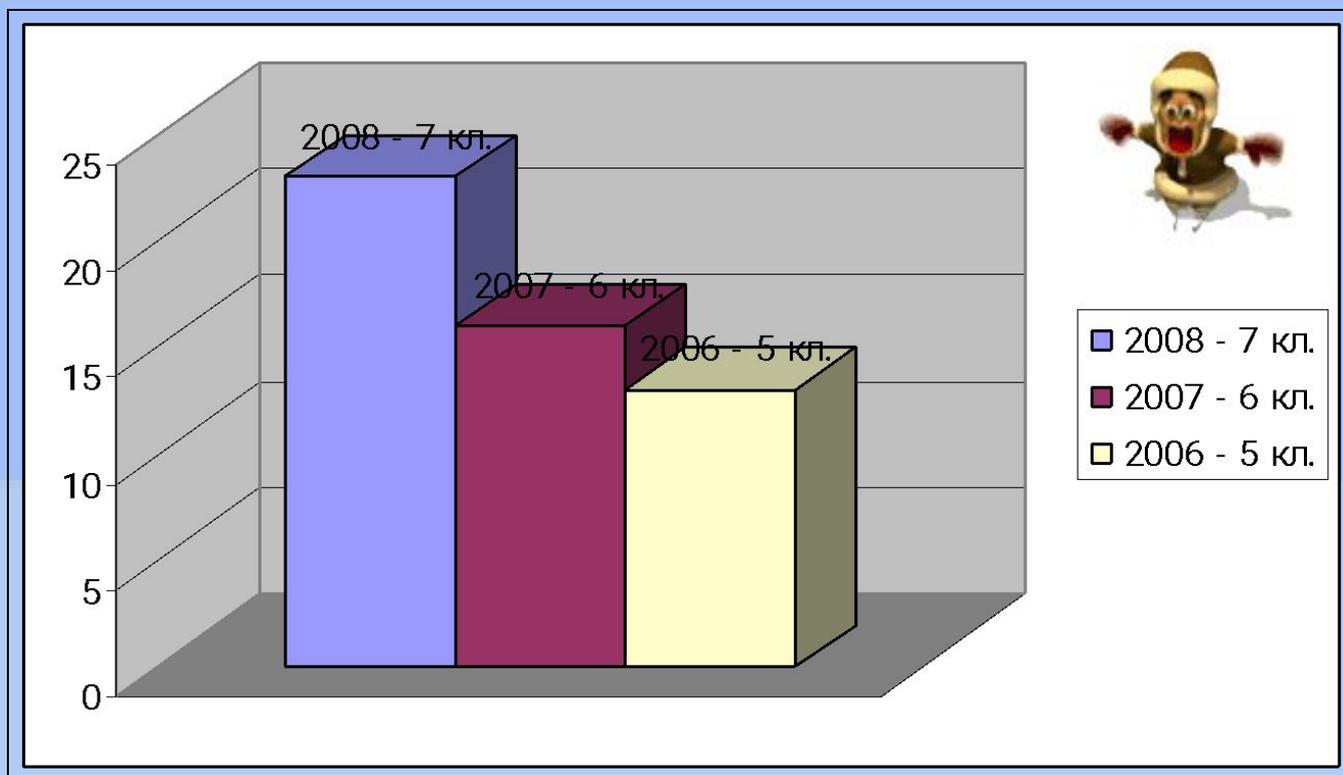
динамика



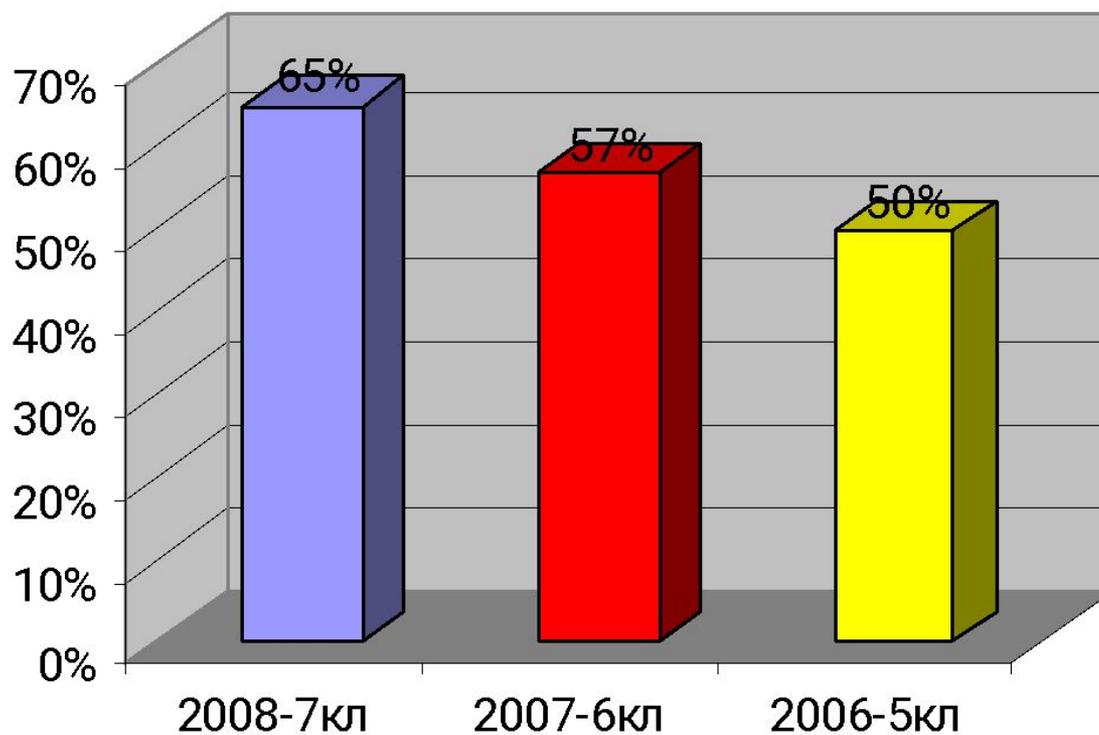
Тест

Сгибание – разгибание рук

динамика

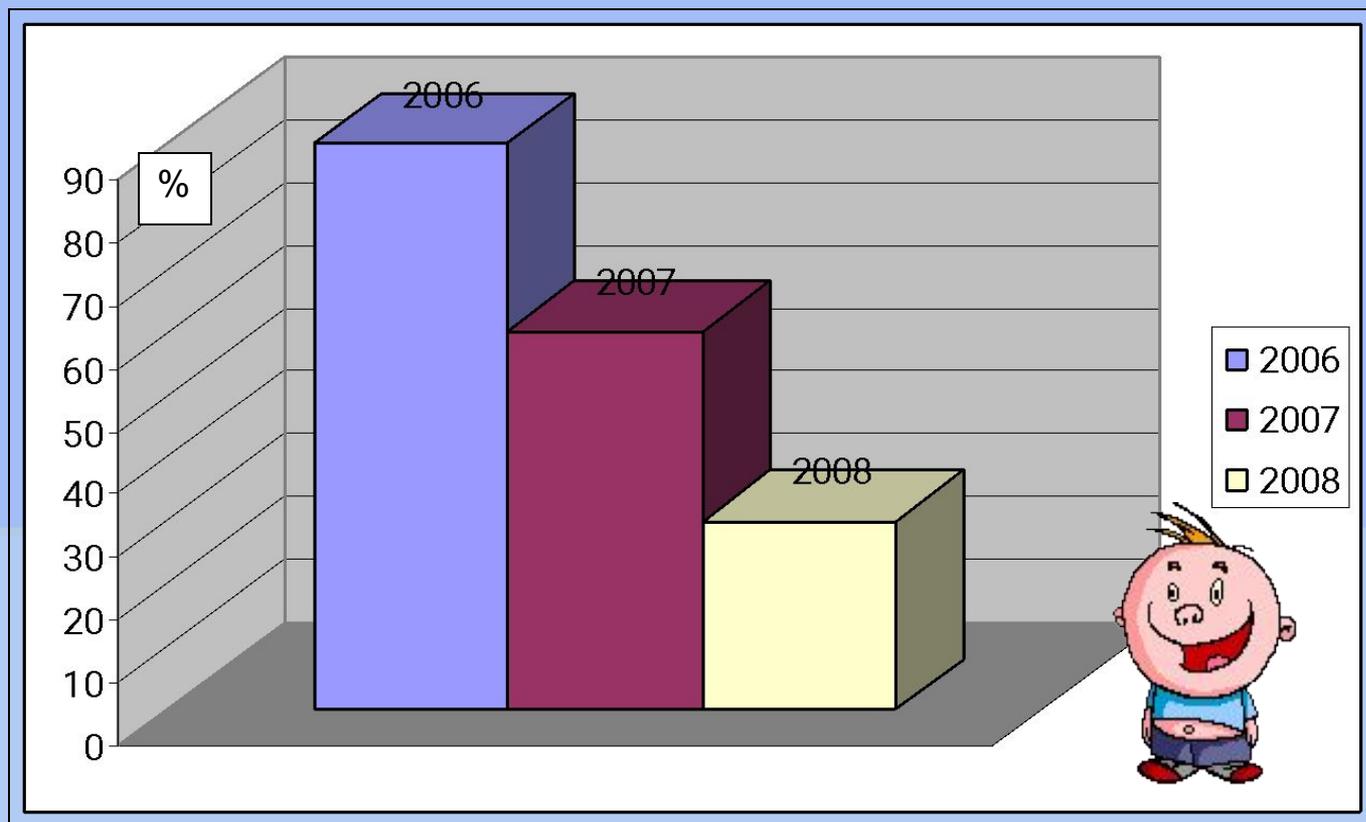


Динамика физической подготовки учащихся среднего звена



Г

Динамика простудных заболеваний учащихся



Средства физического развития каждый раз идут в ногу со средствами нравственного воспитания и умственного развития ... упражнения предъявляют требования не только к уму ребенка; они захватывают и приводят в движение все его эмоции, все силы сердца, вплоть до самых нежных и чувствительных

Песталоцци

