

**Кайбыч муниципаль району Эбрар Сэгыйди  
исемендәге Кошман гомуми төп белем  
мәктәбе укытучысы Хәмидуллина Мәдинә  
Сәлимхан кызы**

**Тема: Шифалы  
үләннәр**

# \* Шифалы үләннәр





\* Урманнарда

\* Болынарда

\* Ташларда



**\* Исе́ме сәер булса да  
Аны бик хөрмәтлиләр:  
Киселсә дә, канаса да,  
Иң әйбәт дару диләр.**



**\* Бака яфрагы ягъни  
русча подорожник**

**\* Бу үлэндә  
микробларны  
үтерүче мөтдә бар.  
Корт чаккан  
жирләргә согы бик  
файдалы. Медицина  
өлкәсендә яфрагы  
кулланыла.**

- \* Нечкә яшел сабакта,
- \* Юл буенда, шар үскән.
- \* Кай арада җил искән?
- \* Ак шар очкан да киткән.



- \* Тузганакның тамыры бик  
файдалы. Йокысызлыктан  
интеккәндә, аппетит булмаганда,  
ашказаны авыртканда кулланыла.  
Чөчкәсеннән кышкылыкка варенье  
ясыйлар.

- \*Без танийбыз дус-ишне,
- \*Кара, нинди хуш исле!
- \*Тагып йөрерлек түшкә...
- \*Бу бит - зәңгәр ..... мәтрүшкә.



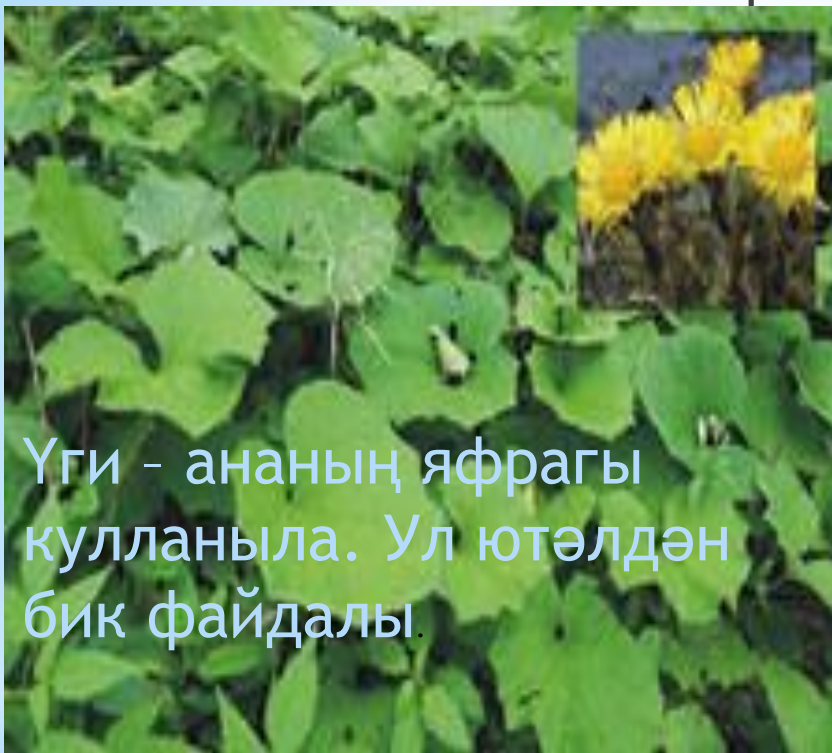
**\* Мәтрүшкә салкын тигәннән кулланыла. Чәчәге дә, яфрагы да бик файдалы.**



\* Мәтрүшкәнең була тагын сарысы.

\* Алтмыш төрле авыруга:  
Эчәк, тамак,  
бавырларга,  
Нервларга дәва -  
шул.

\*Ә менә монысы үги - ана яфрагы.



Үги - ананың яфрагы  
кулланыла. Ул ютәлдән  
бик файдалы.



**Исеменә туры килә жисеме дә -  
Аскы ягы ефәк кебек, ә өскесе -  
салкын кар кебек.**



- \* Сары төсе - бал кебек,
- \* Ак чуклары - кар кебек
- \* Әллә ничә авыруга
- \* Файдасы бар, эч белеп



- \* Ромашка авыртуны баса, ютәлдән бик файдалы, тамак авыртканда, тамакны да чайкасаң, бик файдасы тия. Аның чөчкәләре кулланыла.

**\*“Агулы  
үсемлекләр”**

\* Волчий ягоды



\* Бу үсемлек - Бүре  
жиләге. Жимешләре  
кызыл төстә, кызыктырып  
тора. Бик агулы.

\* Белена-Тилебэрэн орлыгы



\* Бу үсемлек - Тилебэрэн орлыгы. Аның орлыклары мэк орлыгына охшаган. Кешене тилертә.

**\* Бу үсемлек - Карга күзе. Дүрт  
яфрак һәм уртасында кара  
бер жимеш. Ашарга ярамай,  
агулы.**

\* Борщевик-Балтырган



- \* Бу үсемлек - Балтырган. Аның суы кешенең тәнеңә тисә, пешерә. Димәк балалар, үсемлекләрне яхшы белмичә, теләсә кайсын жыярга ярамый

\*Үсемлекләрнең яфраклары, чәчкәләре, тамыры гына түгел, җимешләре дә файдалы икән. Нинди үсемлекләр икән алар?



Бу - балан. Ул ашказаны авыртканда, кан туктату өчен дә кулланыла.

\* Бу - миләш. Ул баш авыртканда кулланыла.



\* Бу - кура жыләге. Ул салкын тигәннән бик файдалы. Температураны төшерү чарасы.



\* Бу- гөлжүмеш. Ул хәл булмаганда, витамин буларак кулланыла.



\* Кара карлыган. Ул хәтер начар булганда,  
тын юлларына салкын тигәндә бик файдалы.



\* Кызыл карлыган



**Укучылар! Табигатьне саклыйк һәм аннан дөрөс файдаланык**