

«Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65 комбинированного вида».

# ПРОЕКТ

## «Хотим быть здоровыми»



Воспитатель старшей группы №8,  
Советского района, г. Казань, 2014г.  
Кузменкова Марина Владимировна

# Актуальность темы:

Здоровье — бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости.

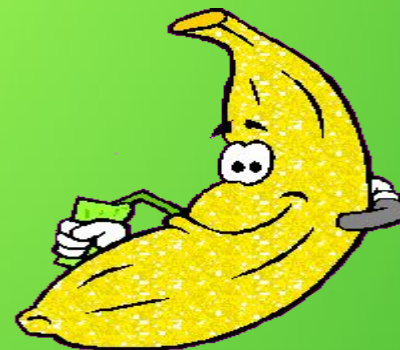
(Народная мудрость).

В настоящее время возросло количество детей со слабым здоровьем. Появляется все больше детей с простудными заболеваниями, излишним весом, нарушением осанки. Все это обусловлено занятостью родителей. Взрослые должны сделать все, что бы сфера детства была здоровой. «Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в младенческом возрасте».

(Закон РФ об образовании).

В дошкольном учреждении прививают навыки здорового образа жизни, познанию ребенком самого себя, формируют культуру здоровья.

Как писал Сухомлинский В.А. «Забота о здоровье — важнейшая работа воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.»



# Цель проекта:

Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умении заботиться о своем здоровье; жить в гармонии с собой и окружающим миром.



# Задачи проекта:

\*Формировать навыки здорового образа жизни

\*Прививать любовь к физическим упражнениям

\*Воспитывать бережное отношение к своему здоровью

\*Создавать условия для накопления материала и оформления полученной детьми информации

\*Познакомить детей с витаминами и полезными продуктами

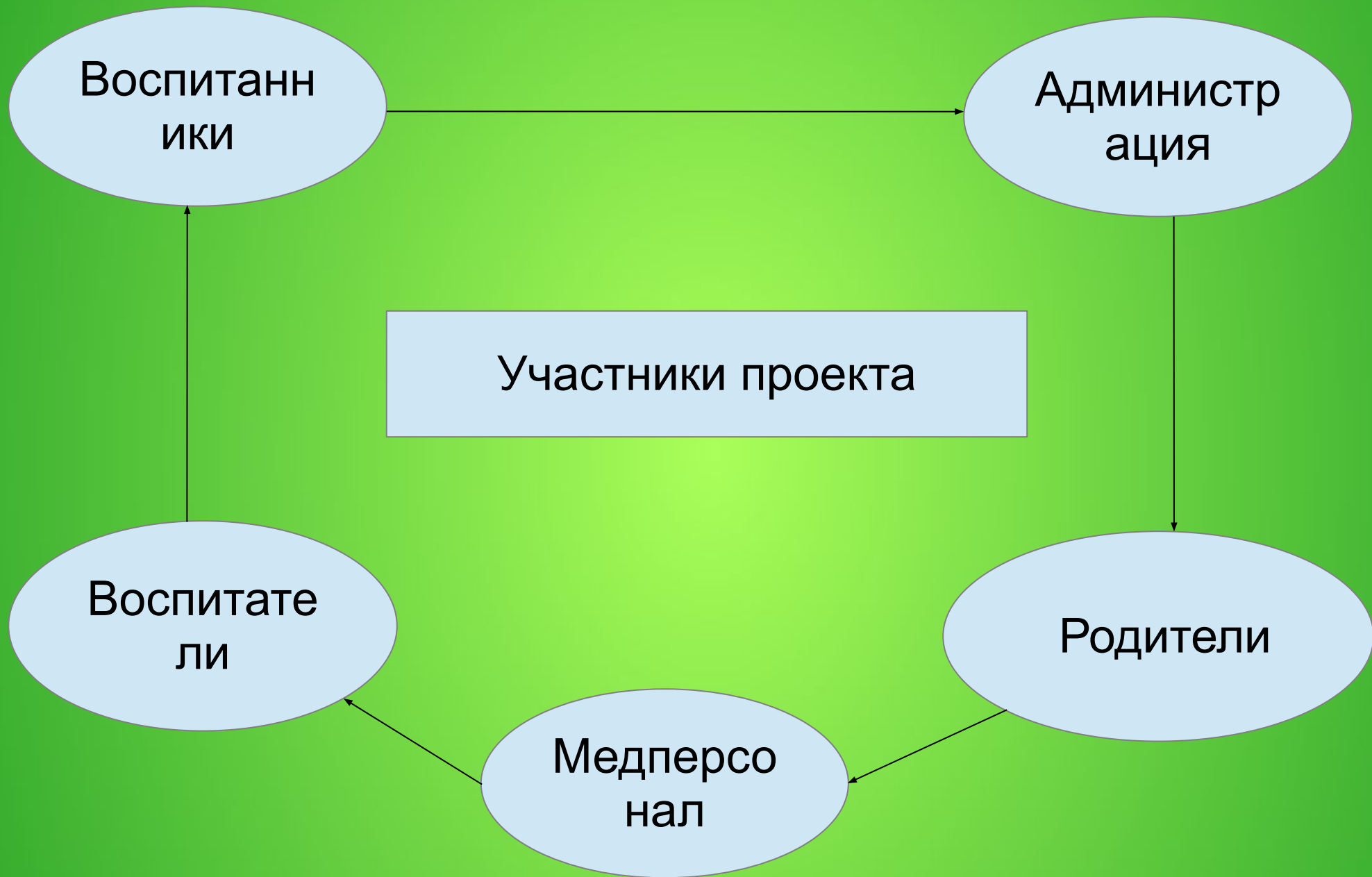
\*Провести совместную работу с родителями

Тип проекта: познавательно—творческий,  
коллективный.

Продолжительность: длительный.

Сроки реализации: неделя.







# Этапы реализации проекта:

## 1-ый этап-подготовительный.

- \* Подобрать художественную, методическую и научно-популярную литературу по теме.
- \* Найти иллюстративный материал по теме, игрушки и атрибуты для игровой, познавательной, театрализованной деятельности.
- \* Составить картотеку: стихов, загадок, пословиц.
- \* На каждый день составить план мероприятий.
- \* Создать личную библиотеку — копилку: массаж, пальчиковая гимнастика, зрительная и дыхательные гимнастики.
- \* Привлечение родителей к участию в проекте.





## **2-ой этап: основной.**

**Работа с детьми на неделю.**

**Понедельник.**

Тема: «Здоровый образ жизни».

Цель: Дать понятие «здоровья», формировать у детей представление о здоровом человеке и умении заботиться о своем здоровье.

**Вторник.**

Тема: «Чистота — залог здоровья».

Цель: Формировать привычку осознанно заботиться о чистоте своего тела, продуктов, помещений. Закрепить сформированность культурно гигиенических навыков у детей

## **Среда.**

Тема: «Веселые «витамишки»».

Цель: Помочь детям понять, что здоровье человека зависит от правильного питания, объяснить, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.

## **Четверг.**

Тема: «Спортландия — спортивные игры и развлечения».

Цель: Продолжать прививать любовь к спорту, знакомить детей с различными видами спорта, формировать понятия о здоровом образе жизни, о соблюдении режима дня, о значении спорта для здоровья.

## **Пятница.**

Тема: «Кто с закалкой дружит — никогда не тужит».

Цель: Познакомить детей с правилами закаливания, его пользе для организма. Воспитывать желание, вести здоровый образ жизни.

# Работа с родителями.

1. Познакомить с мероприятиями проекта и привлечь родителей к его осуществлению.
2. Анкетирование родителей «Определение уровня знаний о здоровом образе жизни».
3. Консультации: «Закаливание - как неотъемлемая часть формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста», «Как научить детей дошкольного возраста соблюдать правила личной гигиены».
4. Картотека: «Мудрые советы наших родителей».
5. Изготовление фото плаката для родителей: «Зимняя прогулка, скучать не дает».

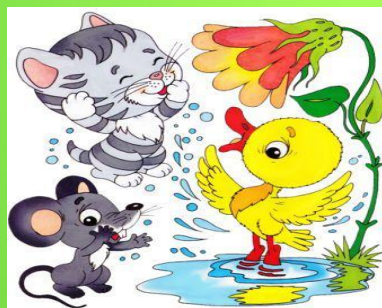
6. Выставка детских работ: «Здоровый образ жизни».

7. Информационные листки: «Массаж волшебных точек», «Пальчиковые игры», «Дыхательная гимнастика».



### **3 - ий этап, заключительный.**

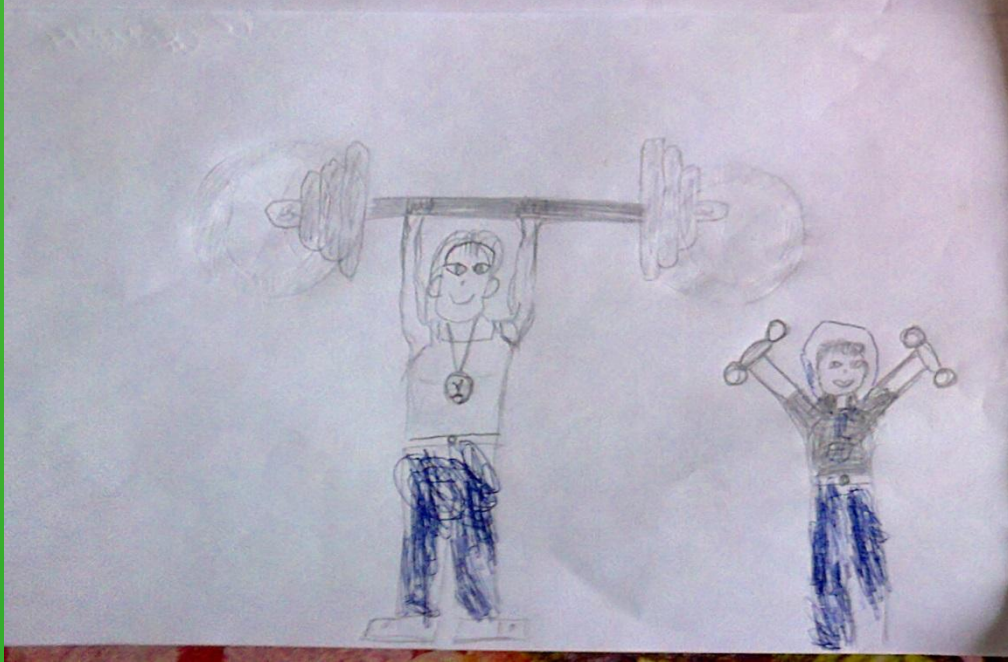
1. Досуговое мероприятие по теме «Здоровье» совместно с родителями в старшей группе.
2. Открытое занятие «Волшебная страна здоровья».
3. Презентация проекта по теме: «Хотим быть здоровыми».

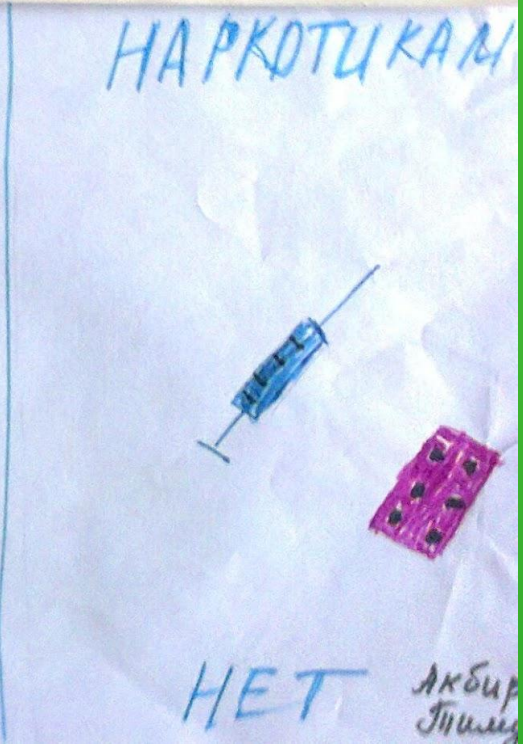


# Здоровый образ жизни в детском творчестве.



Садирова Карина





# Агит. плакат.





## Ожидаемый результат проекта:

1. Дети научились не сложным приемам само оздоровления.
2. Имеют знания направленные на сохранение здоровья, применяют их в детском саду и дома (соблюдение режима, правильное питание, гигиена тела, спорт).
3. Приобретенные навыки у детей к здоровому образу жизни дают результаты: снизилась заболеваемость у детей.
4. Повысилась заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребенка.
5. Связь между детским садом и семьями воспитанников крепнет с каждым разом.

**Спасибо за внимание.**

**Будьте здоровы!**