



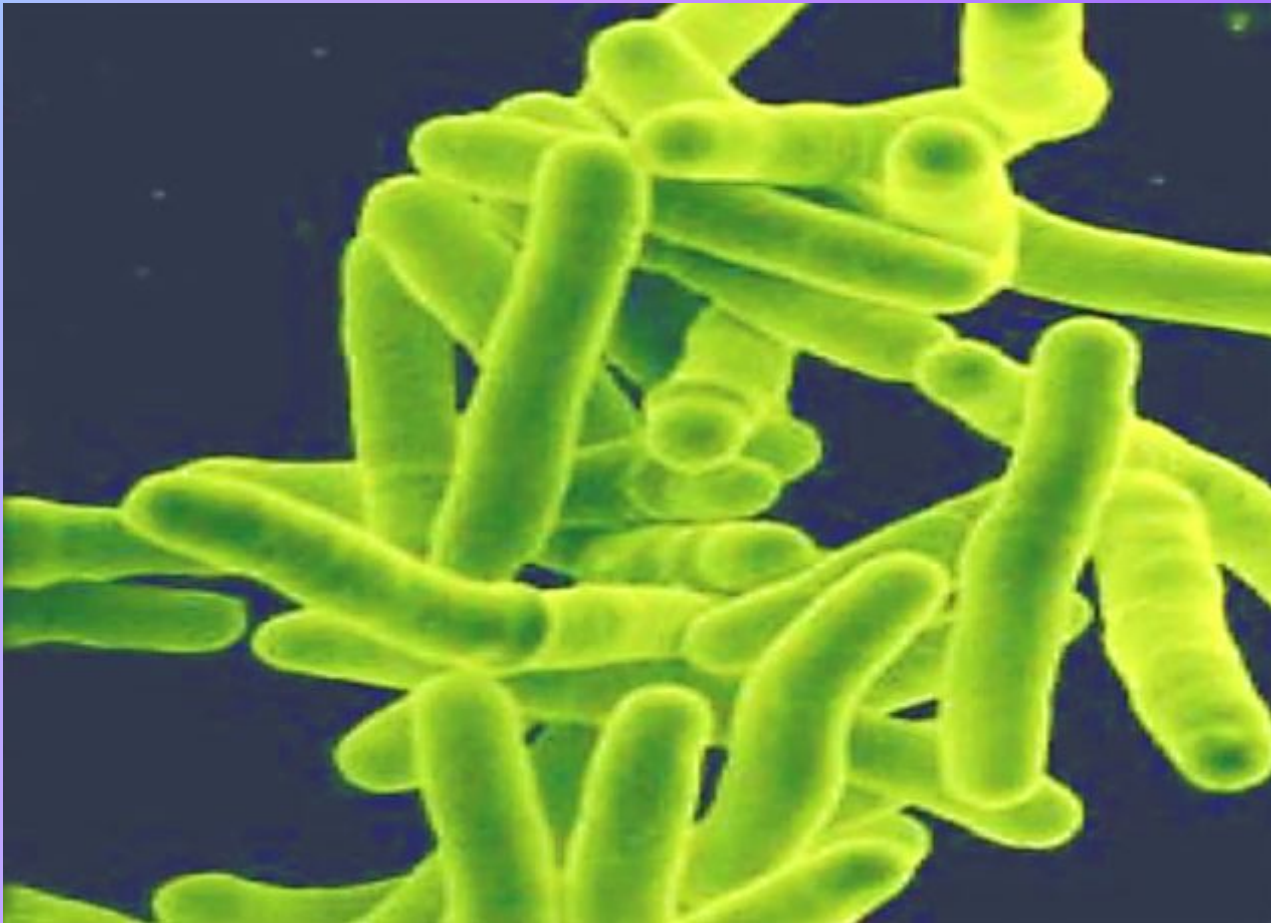
**24 марта**

**Всемирный день**

**борьбы**

**с туберкулезом**

**ТУБЕРКУЛЕЗ – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,  
ВЫЗЫВАЕМОЕ МИКОБАКТЕРИЯМИ ТУБЕРКУЛЕЗА,  
КОТОРОЕ РАЗВИВАЕТСЯ ТОЛЬКО В ОТВЕТ НА  
РАЗМНОЖЕНИЕ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ЭТИХ  
МИКРОБОВ.**



## Статистика за 2014 год в России:

- 240 237 больных туберкулезом, состоят на учете
- 20 270 человек умерло от туберкулеза

## Ежедневно в России:

- 383 человека узнают о том, что больны туберкулезом
- 55 человек умирают от туберкулеза

## На сегодняшний день

- 15 млн - больных туберкулёзом
- 11 млн из них в трудоспособном возрасте



# **СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:**

- 1. КАШЕЛЬ НА ПРОТЯЖЕНИИ 2–3 НЕДЕЛЬ И БОЛЕЕ**
- 2. БОЛЬ В ГРУДИ**
- 3. ПОТЕРЯ ВЕСА**
- 4. НАЛИЧИЕ КРОВИ В МОКРОТЕ**
- 5. ПОТЛИВОСТЬ ПО НОЧАМ**
- 6. ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ**
- 7. ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ И СЛАБОСТЬ**
- 8. УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ**

# **ВНИМАНИЕ!**

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ  
ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ  
ЗАНИМАТЬСЯ НЕЛЬЗЯ,  
СЛЕДУЕТ КАК МОЖНО  
СКОРЕЕ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ  
ЗА МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩЬЮ.**

# Чтобы не заболеть туберкулезом:

1. ИЗБЕГАТЬ СТРЕССОВ
2. ХОРОШО ПИТАТЬСЯ
3. РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ
4. БОЛЬШЕ БЫВАТЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
5. НЕ КУРИТЬ
6. НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ
7. ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЯ
8. ДЕЛАТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
9. КИПЯТИТЬ МОЛОКО
0. НЕ ЕСТЬ СЫРЫЕ ЯЙЦА
1. ХОРОШО ПРОВАРИВАТЬ МЯСО



**БЕРЕГИТЕ**

**СЕБЯ,**

**ДЕТИ!**