

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ.



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ-

это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Обеспечить ребенку возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые знания, умения и навыки ЗОЖ, научить применять эти знания в повседневной жизни.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного системного использования средств физического воспитания, оптимизации двигательной активности на свежем воздухе.
2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о ЗОЖ.
3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развития творческого потенциала.

Здоровье- это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

Здоровье, как предмет здоровьесберегающих технологий, предусматривает:

- Здоровье физическое.
- Здоровье психическое.
- Здоровье социальное.
- Здоровье нравственное.

ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ДОУ.

Медико- профилактическая технология.

Обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с мед. требованиями и нормами с использованием мед. средств.

Физкультурно- оздоровительная работа.

Направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка.



ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ДОУ.

Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка.

Обеспечение эмоционального комфорта и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье.

Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов.

Педагог стоящий на страже здоровья ребенка, воспитывающий культуру здоровья ребенка и родителей прежде всего сам должен быть здоров, иметь валеологические знания, должен уметь объективно оценивать свои достоинства и недостатки, связанные с профессиональной деятельностью, составить план необходимой самокоррекции и приступить к его реализации.

ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ДОУ.

Технологии валеологического просвещения родителей.

- родительские собрания,
- консультации,
- спортивные праздники,
- праздники здоровья,
- папки- передвижки,
- беседы,
- личный пример педагога,
- нетрадиционные формы
- работы с родителями.



ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ

•Физкультурные занятия.



•Самостоятельная
деятельность детей.



ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ

• *Подвижные и спортивные игры*



• *НОД по валеологии*



ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ

- *Утренняя гимнастика,*
- *Гимнастика в кроватках,*
- *Пальчиковая гимнастика,*
- *Дыхательная гимнастика,*
- *Гимнастика для глаз.*



ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ

- *Ходьба по массажным дорожкам*



- *Точечный самомассаж*

ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ

•*Релаксация,*

•*Динамическая пауза.*



•*Песочная терапия,*

•*Сказкотерапия,*

•*Цветотерапия.*

ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ

•Йога



•Фитбол



•Упражнения на степсах



РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОУ

1. Сформированные навыки здорового образа жизни.
2. Правильное физическое развитие детей.
3. Улучшение соматических показателей здоровья и показателей физической подготовленности.
4. Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в ЗОЖ и возможностей его обеспечения.

