



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ВЫПОЛНЯЛА СТУДЕНТКА 4
КУРСА

СОЦИОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ

ЖЕНГУРОВА МАРИЯ

ОСНОВНЫЕ УГРОЗЫ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ СЕКСУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ (СПИД (ВИЧ), ГЕПАТИТ С, ИППП).

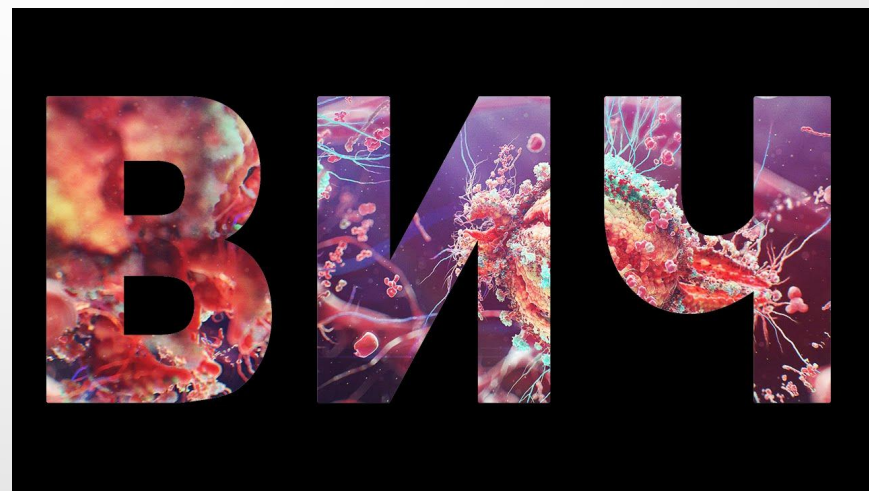
- НАВЕРНОЕ, ГЛАВНОЙ ОПАСНОСТЬЮ В СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЯХ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОПАСНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЯ СЕКСОМ. К СОЖАЛЕНИЮ, В НАШЕ ВРЕМЯ СТАТИСТИКА НЕ УТЕШИТЕЛЬНА - ПОЧТИ У КАЖДОГО ЧЕТВЁРТОГО ЧЕЛОВЕКА МОГУТ БЫТЬ ГЕРПЕС, ГОНОРЕЯ, СИФИЛИС, А ТАКЖЕ ПАПИЛЛОМАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ. ВЫ РИСКУЕТЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ИМИ ПРИ ЛЮБОМ ЗАНЯТИИ СЕКСОМ.

- НАЛИЧИЕ ОДНОЙ ПОСТОЯННОЙ СВЯЗИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ГАРАНТИЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ СЕКСА. РЕЧЬ ИДЕТ ОБ ОТКРЫТОМ БРАКЕ, В КОТОРОМ ЖЕНЩИНА ИНОГДА И НЕ ДОГАДЫВАЕТСЯ О ТОМ, ЧТО ЕЕ ПАРТНЕР ИЛИ МУЖ ИМЕЕТ СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ДРУГИМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦАМИ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА, ЗАБЫВАЯ ПРИ ЭТОМ О СУЩЕСТВОВАНИИ ПРЕЗЕРВАТИВА.



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВИЧ В РОССИИ И В МИРЕ

ЭПИДЕМИЯ ВИЧ ПРОДОЛЖАЕТ
БЫСТРО РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ,
ОСТАЮТСЯ ВОСТОЧНАЯ
ЕВРОПА И ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЗИЯ.
НА РОССИЮ В ЭТИХ РЕГИОНАХ
ПРИХОДИТСЯ 80% НОВЫХ
СЛУЧАЕВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ
ВИЧ В 2015 ГОДУ. ЕЩЕ 15%
НОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ПРИХОДИТСЯ СОВОКУПНО НА
БЕЛОРУССИЮ, КАЗАХСТАН,
МОЛДАВИЮ, ТАДЖИКИСТАН И
УКРАИНУ.



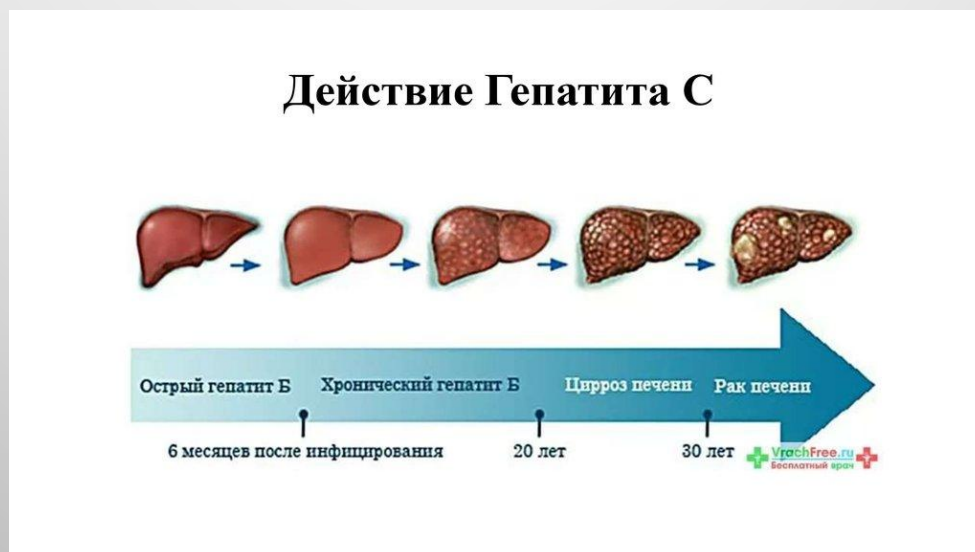
- ЭКСПЕРТЫ ЮНЭЙДС ВЫДЕЛЯЮТ ДВЕ ГЛАВНЫЕ ПРИЧИНЫ УХУДШЕНИЯ СИТУАЦИИ В РОССИИ С ВИЧ. ПЕРВАЯ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО СТРАНА ПОТЕРЯЛА МЕЖДУНАРОДНУЮ ПОДДЕРЖКУ ПРОГРАММ ПРОТИВ ВИЧ И НЕ СМОГЛА ЗАМЕНИТЬ ЕЕ АДЕКВАТНОЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ ЗА СЧЕТ БЮДЖЕТА. В 2004–2013 ГОДАХ КРУПНЕЙШИМ ДОНОРОМ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РЕГИОНЕ (ВОСТОЧНАЯ ЕВРОПА И ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЗИЯ) ОСТАВАЛСЯ ГЛОБАЛЬНЫЙ ФОНД, НО В РЕЗУЛЬТАТЕ КЛАССИФИКАЦИИ РОССИИ ВСЕМИРНЫМ БАНКОМ КАК СТРАНЫ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ДОХОДА МЕЖДУНАРОДНАЯ ПОДДЕРЖКА УШЛА, А ВНУТРЕННЕЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ БОРЬБЫ С ВИЧ НЕ ОБЕСПЕЧИЛО ДОЛЖНОГО ОХВАТА АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ (ПРЕДОТВРАЩАЕТ ПЕРЕХОД ВИЧ В СПИД И ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПРОФИЛАКТИКУ ЗАРАЖЕНИЯ).
- ВТОРАЯ ПРИЧИНА, ПО МНЕНИЮ ЭКСПЕРТОВ, СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО РОССИЯ ЛИДИРУЕТ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ НАСЕЛЕНИЕМ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ. ПО ДАННЫМ ДОКЛАДА ЮНЭЙДС, В СТРАНЕ ИХ ПРИНИМАЮТ УЖЕ 1,5 МЛН ЧЕЛОВЕК. 54% БОЛЬНЫХ ПОЛУЧИЛИ ИНФЕКЦИЮ ИМЕННО ТАКИМ ПУТЕМ.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГЕПАТИТА С В РОССИИ И В МИРЕ

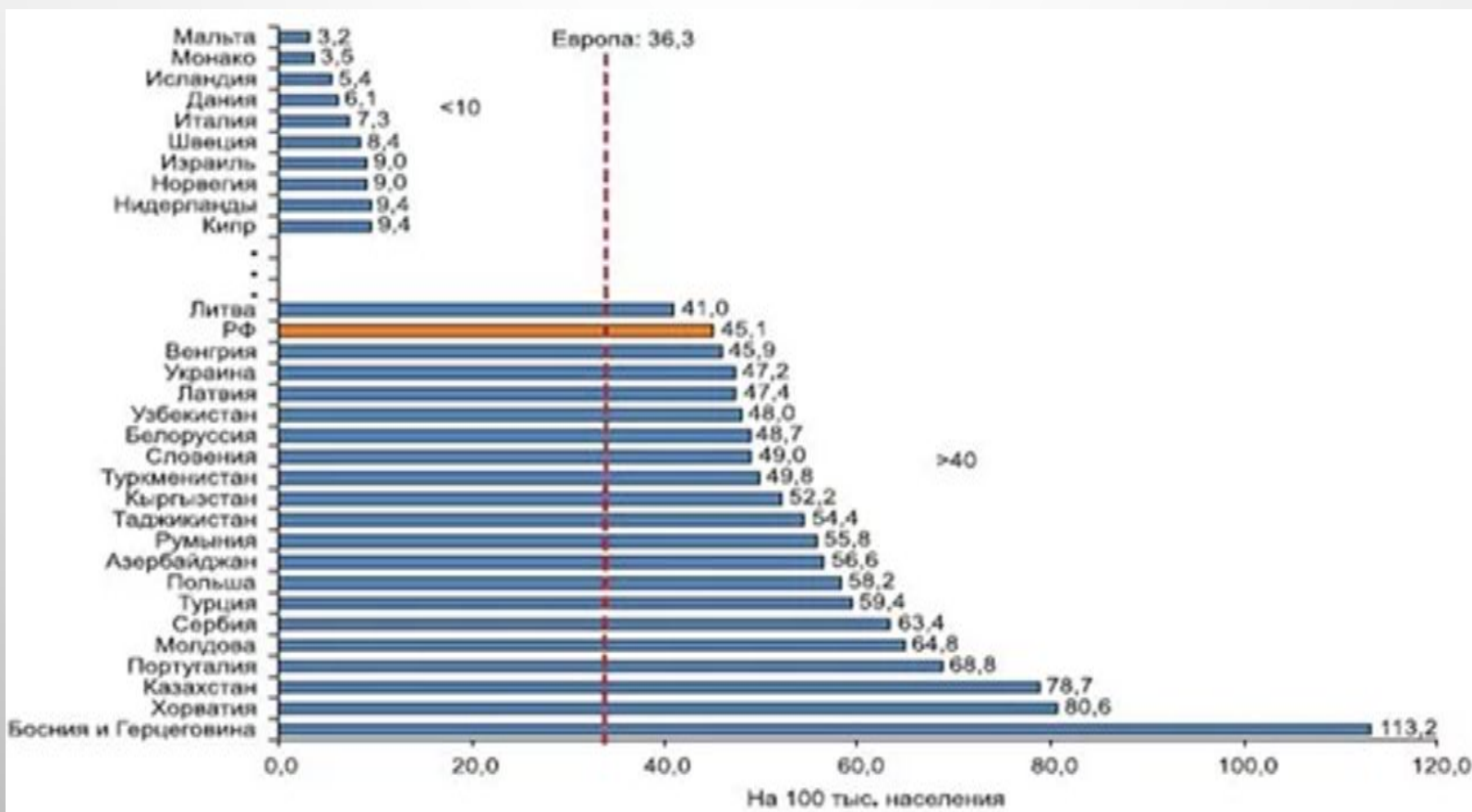
В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В РОССИИ РЕГИСТРИРУЮТ БОЛЕЕ 6,5 ТЫСЯЧ СЛУЧАЕВ ПЕРВИЧНОГО РАКА ПЕЧЕНИ, ПРИЧИНОЙ КОТОРОГО, КАК ПРАВИЛО, ЯВЛЯЕТСЯ ГЕПАТИТ С. В ОТЛИЧИЕ ОТ ГЕПАТИТА В ОН В 60–80 % СЛУЧАЕВ ВЫЗЫВАЕТ ХРОНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ ИНФЕКЦИИ.



В РОССИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО ТРЕХ МИЛЛИОНОВ ИНФИЦИРОВАННЫХ (ОКОЛО 2 % НАСЕЛЕНИЯ). КАК ПОКАЗАЛИ НЕДАВНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРОВЕДЕННЫЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ АКАДЕМИКА РАМН ДМИТРИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЛЬВОВА, ДИРЕКТОРА НИИ ВИРУСОЛОГИИ ИМ. Д.И. ИВАНОВСКОГО РАМН, СТЕПЕНЬ ЗАРАЖЕННОСТИ РОССИЯН ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ ВАРЬИРУЕТСЯ ОТ 0,7 % В ЦЕНТРАЛЬНОМ РЕГИОНЕ ДО 3,8 % В ЦЕНТРАЛЬНО-ЧЕРНОЗЕМНОЙ ОБЛАСТИ.



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГЕПАТИТА С В МИРЕ

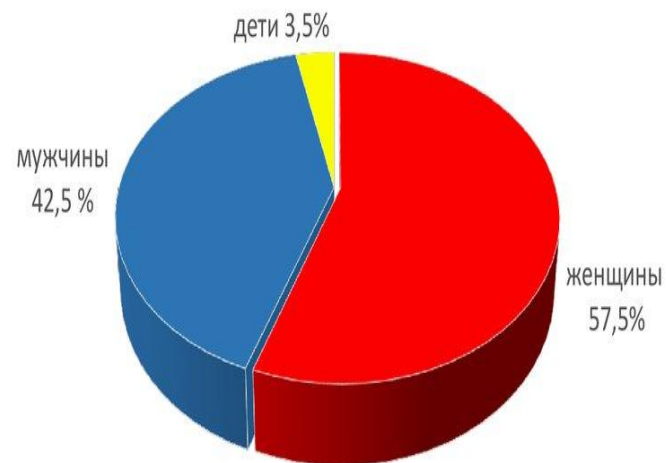


РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИППП В РОССИИ И В МИРЕ

- РОССИЯ В 1990-Е ГГ. ПЕРЕЖИЛА ВСПЫШКУ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП). НАПРИМЕР, ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ¹СИФИЛИСОМ ЗА ПЕРИОД 1990-1997 ГГ. ВОЗРОСЛА В 52 РАЗА. ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ ИППП НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА ХОРОШО ИЗВЕСТНО. ОНО ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ, ВПЛОТЬ ДО БЕСПЛОДИЯ, УХУДШЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ПОТОМСТВА И ДР. ОЧЕВИДНО, РОСТ ИППП В РОССИИ БЫЛ СВЯЗАН С ПРОИЗОШЕДШЕЙ ПОСЛЕ РАСПАДА СССР ЛИБЕРАЛИЗАЦИЕЙ В СЕКСУАЛЬНОЙ СФЕРЕ И ПОЛНОЙ НЕГОТОВНОСТЬЮ К НЕЙ.

ИППП сегодня!

- ежедневно более 1 млн человек приобретают ИППП



ЛЕКАРСТВА ОТ ВИЧ, ГЕПАТИТА С, ИППП: ИЗЛЕЧИМЫ ЛИ ЭТИ БОЛЕЗНИ, КАК ДОРОГО И КАК ДОЛГО НАДО ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ

ЛЕКАРСТВА ОТ ВИЧ, ГЕПАТИТА С, ИППП: ИЗЛЕЧИМЫ ЛИ ЭТИ БОЛЕЗНИ, КАК ДОРОГО И КАК ДОЛГО НАДО ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ ПОКА НЕ СУЩЕСТВУЕТ ЛЕКАРСТВА ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, КОТОРОЕ УНИЧТОЖАЕТ РЕТРОВИРУС ОКОНЧАТЕЛЬНО, ОДНАКО ПАЦИЕНТЫ ПОЛУЧАЮТ МЕДИКАМЕНТЫ, ПОМОГАЮЩИЕ ИМ СПРАВИТЬСЯ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ. АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ СЛЕДУЕТ ТАКИМ ПРИНЦИПАМ:

- ЗАМЕДЛЕНИЕ РАЗМНОЖЕНИЯ РЕТРОВИРУСА И РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЕГО ПО ВСЕМУ ОРГАНИЗМУ;
- УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО САМОЧУВСТВИЯ БОЛЬНОГО;
- УКРЕПЛЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ИНФИЦИРОВАННОГО ОРГАНИЗМА.
- ЛЕКАРСТВО ОТ СПИДА

ЕСЛИ ВСЕ ЭТИ ПРИНЦИПЫ БУДУТ СОБЛЮДЕНЫ, БОЛЬНОЙ СМОЖЕТ ПРОЖИТЬ ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ ДАЖЕ С ВИРУСОМ В СВОЁМ ОРГАНИЗМЕ.

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ПРОВОДИТСЯ С ПОМОЩЬЮ ТАКИХ ГРУПП АНТИРЕТРОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ:

- НИОТ, ИЛИ НУКЛЕОТИДНЫЕ ИНГИБИТОРЫ ОБРАТНОЙ ТРАНСКРИПТАЗЫ. ДАННАЯ ГРУППА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ЗИНОВУДИН, ЭФАВИРЕНЗ, АБАКАВИР, ФОСФАЗИД, ДИДАНОЗИН, ЛАМИВУДИН.
- ННИОТ, ИЛИ НЕНУКЛЕОЗИДНЫЕ ИНГИБИТОРЫ ОБРАТНОЙ ТРАНСКРИПТАЗЫ. СЮДА ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА: ЭТРАВИРИН, НЕВИРАПИН, ИФАВИРЕНЦ, ДЕЛАВИРДИН.
- МЕДИКАМЕНТЫ, ПОДАВЛЯЮЩИЕ ПРОЛИФЕРАЦИЮ КЛЕТОК: ОКСИКАРБАМИН.
- ИНГИБИТОРЫ ВИРУСНОЙ ПРОТЕАЗЫ: ИНДИНАВИР, АМПРЕНАВИР, РИТОНАВИР, НЕЛФИНАВИР, САКВИНАВИР.

ЛЕКАРСТВА ОТ ИППП: ИЗЛЕЧИМА ЛИ ЭТА БОЛЕЗНЬ, КАК ДОРОГО И КАК ДОЛГО НАДО ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ

ЛЕЧИТЬ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП), СЛЕДУЕТ У ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА. ДАННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЛЕЧИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ОБРАЩЕНИЯ К ДОКТОРУ. ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ ЗАВИСИТ ОТ ТИПА ВОЗБУДИТЕЛЯ И ОТ СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ. ОТ ВОЗБУДИТЕЛЯ ЗАВИСИТ ОСНОВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ЦЕЛОМ, А ОТ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ ЗАВИСИТ ДОЗИРОВКА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ, СИМПТОМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ. НА ДАННЫЙ МОМЕНТ БОЛЬШИНСТВО НЕВИРУСНЫХ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ ИЗЛЕЧИМЫМИ.



ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

- ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ЕДИНСТВЕННОЙ ВОЗМОЖНОЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ ЗАРАЖЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВА. ПРИ ЭТОМ, НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛУБРИКАНТЫ НА ОСНОВЕ ВАЗИЛИНА, ТАК КАК ОНИ ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЖАЮТ ПРОЧНОСТЬ ПРЕЗЕРВАТИВОВ. РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ПРИСУТСТВУЕТ В СЛУЧАЯХ: ПРИ ЛЮБОМ ВИДЕ ПОЛОВОГО КОНТАКТА, ПРИ ПОПАДАНИИ СПЕРМЫ ИЛИ ВЛАГАЛИЩНЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ НА РОТОВОЮ ПОЛОСТЬ ИЛИ ЖЕ СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ, А ТАКЖЕ НА ТРАВМИРОВАННУЮ, ПОВРЕЖДЕННУЮ КОЖУ (РАНЫ, ПОРЕЗЫ).
- ЕДИНСТВЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ ВИЧ У ЛИЦ, ПРИНИМАЮЩИХ НАРКОТИКИ, ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ ОТ ЭТОЙ ЗАВИСИМОСТИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ИГЛ И ШПРИЦЕВ.
- У ВИЧ-ПОЗИТИВНЫХ РОДИТЕЛЕЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ ВИЧ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ УЖЕ СОСТОЯВШЕЙСЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОРАЗРЕШЕНИЕ ПУТЕМ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ, ОТКАЗ ОТ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.
- ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МЕДИЦИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИИ ЕДИНСТВЕННЫМ МЕТОДОМ ПРОФИЛАКТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ДЛЯ ИНЪЕКЦИЙ. ЕСЛИ РЕЧЬ ИДЕТ О ДОНОРСТВЕ, ТО В ТАКОМ СЛУЧАЕ ТОЛЬКО ТЩАТЕЛЬНАЯ ПРОВЕРКА ДОНОРСКОЙ КРОВИ НА ВИЧ ПОЗВОЛИТ СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЕЙ.
- ДО СИХ ПОР МЕДИКИ НЕ ИЗОБРЕЛИ ВАКЦИНЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, ПОЭТОМУ, ЕДИНСТВЕННОЙ МЕРОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ЛЕТАЛЬНОГО ИСХОДА В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОРАЖЕНИЯ СПИДОМ ЯВЛЯЕТСЯ СВОЕВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ



КТО МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ?

Любой человек,
не выполняющий
основные правила
безопасности
в отношении
ВИЧ-инфекции.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через пот или слезы,
- Через укусы насекомых,
- При рукопожатиях, объятиях,
- При поцелуях,
- При кашле и чихании,
- При пользовании общей посудой и столовыми приборами,
- При пользовании туалетом, ванной, бассейном, полотенцем и т. п.



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

- ОБЩИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА С ВКЛЮЧАЮТ ТЩАТЕЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНОГО РЕЖИМА В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, КОНТРОЛЬ НАД КАЧЕСТВОМ И СТЕРИЛЬНОСТЬЮ ПЕРЕЛИВАЕМОЙ КРОВИ, А ТАКЖЕ САНИТАРНЫЙ НАДЗОР НАД УЧРЕЖДЕНИЯМИ, ОКАЗЫВАЮЩИМИ УСЛУГИ НАСЕЛЕНИЮ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАВМАТИЧЕСКИХ МЕТОДИК (ТАТУАЖ, ПИРСИНГ).
- ПОМИМО ПРОЧЕГО, ВЕДЕТСЯ РАЗЪЯСНИТЕЛЬНАЯ, ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ, РЕКЛАМИРУЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА: БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС И ОТКАЗ ОТ НАРКОТИКОВ, ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ И ИНЫХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР В СЕРТИФИЦИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ. СРЕДИ НАРКОМАНОВ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ ОДНОРАЗОВЫЕ ШПРИЦЫ.

ПРОФИЛАКТИКА ИППП

- ПЕРВАЯ ГРУППА СПОСОБОВ КОНТРАЦЕПЦИИ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВА. НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ОНИ МОГУТ БЫТЬ САМЫХ РАЗНЫХ РАЗМЕРОВ, ЗАПАХА И ПЛОТНОСТИ. СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, ПРЕЗЕРВАТИВ СПОСОБЕН ЗАЩИТИТЬ ОТ ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ОН НЕ ПРОРВЕТСЯ И НЕ СПАДЕТ ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА) НА 90%.
- ТАКЖЕ ТАКОЙ СПОСОБ КОНТРАЦЕПЦИИ ПОЗВОЛЯЕТ ИЗБЕЖАТЬ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ. ВРАЧИ СОВЕДУЮТ ВСЕГДА ЗАРАНЕЕ ПРИОБРЕТАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВЫ. ПРИ ЭТОМ ПОКУПАТЬ ИХ СТОИТ НЕ В БЛИЖАЙШЕМ ЛАРЬКЕ, А В АПТЕКЕ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ДАТЬ ГАРАНТИЮ НА КАЧЕСТВО СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ. ДАННЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ИППП ПОСЛЕ НЕЗАЩИЩЕННОГО АКТА ПОМОЖЕТ СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ГРИБАМИ, БАКТЕРИЯМИ И ВИРУСАМИ.



ИМЕЮТ ЛИ ПРАВО НА СЕКСУАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ ЛЮДИ С ВИЧ, ГЕПАТИТОМ С, ВИРУСОМ ГЕРПЕСА И ДР.

Сегодня люди, которые заражены иммунодефицитом, практически ничем не отличаются от здоровых. Они также, как и другие, заводят друзей, любимых и даже детей. Конечно, им приходится намного тяжелее, ведь при наличии ВИЧ создание семьи требует намного больше усилий, особенно если это не пара ВИЧ-инфицированных, а только один партнёр является носителем ретровируса.

Сейчас всё чаще можно встретить пары, где один ВИЧ-инфицирован, а второй является здоровым. Такие союзы называются дискордатными. Главной проблемой взаимоотношений является то, что ВИЧ-партнёры постоянно боятся потерять своего любимого человека. Существует и ряд других более серьезных вопросов – как дальше жить вместе, как родить ребёнка, общение ВИЧ-положительных с внешним миром.

Довольно часто такие пары осуждаются обществом, близкие люди здорового партнёра не понимают его стремления жить с больным человеком, а это является огромной ошибкой и в некотором роде нарушением закона. Ведь, как известно, никто не имеет права ущемлять больного иммунодефицитом, поскольку он является таким же членом общества.

ПРАВИЛА ПЕРВОГО ПОЦЕЛУЯ

1. СВЕЖЕЕ ДЫХАНИЕ. ЭТА МАЛЕНЬКАЯ МЕЛОЧЬ МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ ВСЁ. НУЖНО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ДЫХАНИЕМ ВСЕГДА.

2. НЕЖНЫЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ. ПОЦЕЛУЙ ДОСТАВИТ БОЛЬШЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ, ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ НЕЖНО ПРИКАСАТЬСЯ К ПАРТНЕРУ. ДЕВУШКЕ БУДЕТ ПРИЯТНО КАСАНИЕ ЩЁК, РУК, ТАЛИИ.

3. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ПАРТНЕРА. СЛЕДИТЕ ЗА РЕАКЦИЕЙ ПАРТНЕРА. ПОДСТРАИВАЙТЕСЬ ПОД ЕГО ТЕХНИКУ ПОЦЕЛУЯ, ЕСЛИ ВАМ ТОЖЕ НРАВИТСЯ.

4. ТАКИЕ РАЗНЫЕ ПОЦЕЛУИ. ВРОДЕ БЫ, ВСЕ ПОНЯТНО, КАК С КАРТОШКОЙ, ПОЦЕЛУЙ - ЭТО И ЕСТЬ ПОЦЕЛУЙ. НО ОКАЗЫВАЕТСЯ, ОНИ БЫВАЮТ ТАКИЕ РАЗНЫЕ, ИХ МОЖНО «ПОДАТЬ» РАЗНЫМ СПОСОБОМ. ОДНИ «ГОТОВЯТСЯ» ДОЛГО, А ДРУГИЕ СИЮМИНУТНО. КТО-ТО ЛЮБИТ НЕЖНЫЕ И ЛЕГКИЕ, А КОМУ-ТО НУЖНА СТРАСТЬ И ИСКРЫ ОТ ЗУБОВ



ПРАВИЛА ПЕРВОГО СЕКСУАЛЬНОГО КОНТАКТА

- ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, НУЖНО, ВО-ПЕРВЫХ, НЕ ТОРОПИТЬСЯ НАЧИНАТЬ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ, А ТЕМ БОЛЕЕ ВСТУПАТЬ В ПОЛОВУЮ СВЯЗЬ С КЕМ ПОПАЛО. С ВОЗРАСТОМ ЧЕЛОВЕК ЛУЧШЕ РАЗБИРАЕТСЯ, С КЕМ ВСТУПАТЬ В ПОЛОВУЮ СВЯЗЬ, А С КЕМ РАССТАТЬСЯ ДО ЭТОГО. СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО НАРКОМАНЫ, ГОМОСЕКСУАЛИСТЫ, ПРОСТИТУТКИ И ВОООБЩЕ БОЛЕЕ «ОПЫТНЫЕ» В СЕКСУАЛЬНОМ ОТНОШЕНИИ ЛЮДИ, ИМЕЛИ И БОЛЬШОЙ РИСК «ПОДЦЕПИТЬ» ВИЧ, ВИРУСЫ ГЕПАТИТОВ, СИФИЛИС И ДРУГИЕ ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ПРАВИЛА ЗДОРОВЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ В БРАКЕ

СУЩЕСТВУЕТ РЯД ПРАВИЛ, НАРУШЕНИЕ КОТОРЫХ ПРЕВРАЩАЕТ СЕКС ЛИБО В ОПАСНОСТЬ, ЛИБО В ПОВОД ДЛЯ СМЕХА, ЛИБО В РУТИНУ, УБИВАЕТ В НЕМ РОМАНТИКУ И ОТДАЛЯЕТ ПАРТНЕРОВ ДРУГ ОТ ДРУГА, А ВСЕГО ЭТО ВО ВСЕ НЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ ДОБИТЬСЯ НА ЗАРЕ ОТНОШЕНИЙ. ИТАК, ВЫДЕЛИМ 5 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ, ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ КОТОРЫХ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО И КРАЙНЕ НЕОБХОДИМО.

- ЧИСТОТА И СВЕЖЕСТЬ ТЕЛА.

РЕКОМЕНДОВАНО ДО И ПОСЛЕ СЕКСА СОВЕРШАТЬ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И ОБСТОЯТЕЛЬСТВА, В КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ СЕКС, ДОЛЖНЫ РАСПОЛАГАТЬ К ТОМУ.

- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВА.

ИЗ ВСЕХ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ КОНТРАЦЕПЦИИ В НАЧАЛЕ ОТНОШЕНИЙ НЕОБХОДИМО ВЫБИРАТЬ ИМЕННО ПРЕЗЕРВАТИВ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТАКОЙ КОНТРАЦЕПТИВ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ СТАНЕТЕ УВЕРЕННЫМИ В ЗДОРОВЬЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА. ОН ПРЕДОТВРАТИТ НЕ ТОЛЬКО НЕЖЕЛАТЕЛЬНУЮ БЕРЕМЕННОСТЬ, НО И ПЕРЕДАЧУ ОПАСНЫХ ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ.

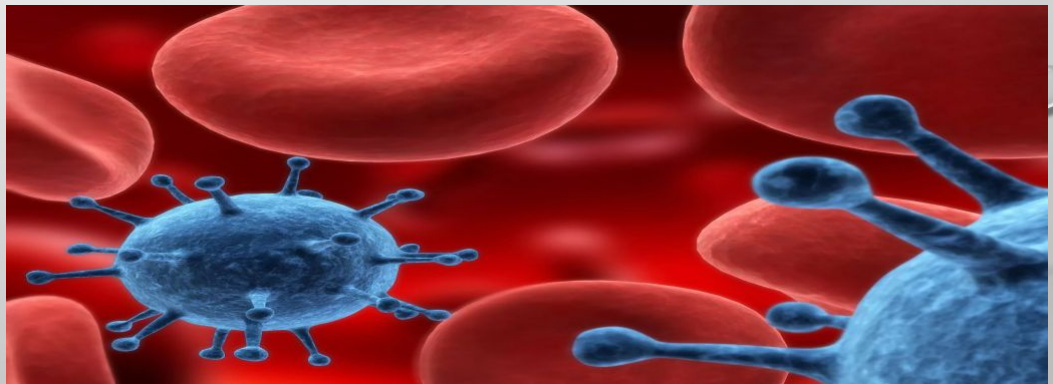


ПРАВИЛА ПОДДЕРЖАНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ВНЕ БРАКА

ИДЕЯ ИЗМЕНЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ КАК ОСНОВНОГО ПУТИ ЗАЩИТЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ОСТРО ПОСТАВИЛА ВОПРОС О ВМЕШАТЕЛЬСТВЕ ОБЩЕСТВА В ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, КОТОРОЕ, КАК СЧИТАЛОСЬ, ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТНЫМ ДЕЛОМ.

ВОПРОС СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ВОЗНИК В МЕЖДУНАРОДНОМ КУЛЬТУРАЛЬНОМ КОНТЕКСТЕ КАК АЛЬТЕРНАТИВА СЕКСУАЛЬНОЙ МОРАЛИ, КОТОРАЯ РАНЕЕ РЕГУЛИРОВАЛА ПОВЕДЕНИЕ, И КАК АЛЬТЕРНАТИВА УМЕНЬШЕНИЮ ВЛИЯНИЯ РЕЛИГИИ НА СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЛЮДЕЙ ВО МНОГИХ ЗАПАДНЫХ СТРАНАХ, А ТАКЖЕ В СВЯЗИ С ЗАКРЕПЛЕНИЕМ В КУЛЬТУРАХ НЕРЕПРОДУКТИВНОЙ И ВНЕБРАЧНОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ОСНОВАННОЙ НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОНТРАЦЕПТИВОВ, ЗАЩИТЫ И ЛЕЧЕНИЯ ОТ ИППП.

ШАНСОВ ЗАРАЗИТЬСЯ МЕНЬШЕ, ЕСЛИ У ВАС ПОСТОЯННЫЙ ПАРТНЁР ПО СЕКСУ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЕ И СТАБИЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ОДНИМ ПАРТНЁРОМ



МОГУТ ЛИ БЫТЬ СЕКСУАЛЬНО ЗДОРОВЫМИ ЛЮДИ, НЕ ВЕДУЩИЕ РЕГУЛЯРНУЮ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ?

Длительное вынужденное половое воздержание даже у женщины со средним темпераментом или слегка повышенном приводит к дисбалансу эстрогенов и прогестеронов в организме, эстрогенов (женских половых гормонов) и андрогенов (мужских половых гормонов) . Данный дисбаланс приводит к таким заболеваниям как миома и фибромиома матки, диффузная и узловая мастопатия, рак груди, рак матки. А также к резкому ухудшению психического состояния: женщину мучают длительные депрессии, проявляются признаки глубокого невроза: чаще в форме истерии, ухудшается работа щитовидной железы, у этих женщин отмечается тяжёлая форма предменструального синдрома. Особенно психическое состояние утяжеляется к 30 годам. Общение с этой женщиной становится невозможным: она не способна полноценно трудиться. Эту проблему частично может решить рождение ребёнка вне брака в 30-32 года (В этом случае и гормональное равновесие в организме налаживается, риск заболеваний резко падает, состояние психики улучшается. Всё-таки выход) .

ДОЛЖНЫ ЛИ ВСЕ ЛЮДИ ВЕСТИ РЕГУЛЯРНУЮ ПОЛОВУЮ ЖИЗНЬ?

- НОРМАЛЬНАЯ ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ — ЭТО БОЛЕЕ ИЛИ МЕНЕЕ РЕГУЛЯРНЫЕ ПОЛОВЫЕ СНОШЕНИЯ МЕЖДУ ДВУМЯ ЛЮДЬМИ РАЗНОГО ПОЛА, ПРОИСХОДЯЩИЕ ПО ВЗАИМНОМУ ЖЕЛАНИЮ И ДАЮЩИЕ ПОЛОВОЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ОБОИМ ПАРТНЕРАМ. ХОТЯ ЛЮДЯМ, НАХОДЯЩИМСЯ В БРАКЕ ИЛИ В ОТНОШЕНИЯХ, ЭТИ ТРЕБОВАНИЯ НЕ ДОЛЖНЫ ПРЕДСТАВЛЯТЬ СЛОЖНОСТИ, ВСЕ ЖЕ ЧАСТО БЫВАЮТ СЛУЧАИ, КОГДА ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ В БОЛЬШЕЙ ИЛИ МЕНЬШЕЙ СТЕПЕНИ ОТКЛОНЯЕТСЯ ОТ НОРМЫ.



КАКОЙ ВОПРОС ИЗ ВЫШЕ НАЗВАННЫХ САМЫЙ СЛОЖНЫЙ И НЕ ИМЕЕТ ОДНОЗНАЧНОГО ОТВЕТА

Правила здоровых сексуальных отношений в браке

Правила поддержания сексуального здоровья вне брака

Могут ли быть сексуально здоровыми люди, не ведущие регулярную половую жизнь?