

Физкультминутка для глаз.

Давайте поможем нашим глазам ОТДОХНУТЬ

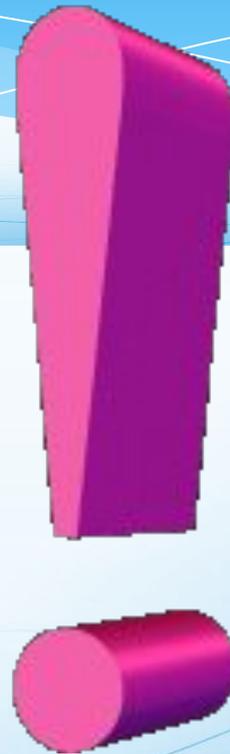
- 1. Потрите ладони и сложите их
как на картинке*





1. Закройте глаза
2. прикройте ладонями так, чтобы не проникал свет. Ладони должны лежать на скулах, а пальцы - на лбу. Локти опираются на стол
3. Представьте абсолютно черный лист бумаги...

* Ребята!
Внимательно
следите за
движущимися
предметами, не
поворачивая
головы.





visualparadox.com











Зажмурьте глаза,
а затем быстро
поморгайте



Спасибо за внимание.



Источники картинок

- * 1. Бабочка <http://suan-butterfly.narod.ru/photoalbum10.html>
- * 2. рыбка http://animo2.ucoz.ru/photo/animacii_malogo_razmera/animacii_rybok/38
- * 3. www.okozorko.ru
- * 4. глаз http://cool-pictures.su/photo/animacija/foto_animacii_raznoe/morgajushhij_glaz/18-0-12412
- * 5. птица http://smayli.ru/pticia_2.html
- * 6. восклицательный знак
http://animo2.ucoz.ru/photo/animacii_malogo_razmera/sklad_animacii/fotografija_1/14-0-11295
- * 7. море http://kartinki-na-rabochiy-stol.ru/corner-of-the-beach-in-hawaii_1680x1050_img82618.html
- * 8. дельфины
http://wpapers.ru/wallpapers/animals/Dolphins/7540/1400-1050_%D0%94%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%84%D0%B8%D0%BD%D1%8B-%D0%B2-%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BA%D0%B5.html
- * 9. птица http://smayls.ru/animashki-pticy_2.html
- * 10. рыбка 2 <http://fantasyflash.ru/anime/index.php?kont=sea&n=1>
- *