

**Учебное занятие
по элективному курсу
«Рекреационная
география», для
учащихся 9-х классов**


Современная жизнь – это непрерывная цепочка стрессовых ситуаций.



Снижение физического и психологического здоровья.



Основной контингент «усталых хроников»-это молодые (от 20 до 35 лет), большинство из них – до 65% -женщины.



В 80-х годах появилось заболевание, синдром хронической усталости.

Рекреационные ресурсы – это

Природные объекты

Антропогенные объекты

Культурно-исторические
ресурсы

Трудовые ресурсы

Финансовые ресурсы

Материально-технические
ресурсы

И все это можно использовать для
восстановления сил человека и организации
деятельности.

ВИДЫ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ:

1. Природно - рекреационные
2. Культурно – исторические
3. Социально – экономические



Тема урока:

**«Рекреационные ресурсы
Ивановского района»**

Основополагающий вопрос:

**Обладает ли Ивановский район
рекреационными ресурсами?**



Ивановский район – земля моя родная.

Ты Всё, чем в этой жизни дорожу
И нет на белом свете лучше края,
Людей, заботами которых я живу.

Ю.П. Шилов.





Ивановский район



это муниципальное образование Ивановской области, образованное в 1929 году. Административным центром является город Иваново. Площадь района составляет 1091,63 кв. км., Район густонаселенный, обвитый сетью шоссейных дорог, вдоль которых стеной стоят леса Пригородного лесхоза, расположены поля и пастбища

Численность населения района составляет — 35,2 тыс. человек.

Ивановский район обладает большой историей, на протяжении которой выросло не мало хороших людей, он богат культурным и природным наследием.

Природно- рекреационное наследие Ивановского района.

**Культурно-
историческое
наследие Ивановского
района.**

Социально- экономическое наследие Ивановского района.



ВЫВОД

Ивановский район обладает
рекреационными ресурсами

**Как можно воспользоваться
рекреационными ресурсами,
Ивановского района?**

Ваши предложения?