

**Учебное занятие  
по элективному курсу  
«Рекреационная  
география», для  
учащихся 9-х классов**

**Современная жизнь – это непрерывная цепочка стрессовых ситуаций.**



**Снижение физического и психологического здоровья.**



**Основной контингент «усталых хроников»-это молодые (от 20 до 35 лет), большинство из них – до 65% -женщины.**



**В 80-х годах появилось заболевание, синдром хронической усталости.**

## Рекреационные ресурсы – это

Природные объекты

Антропогенные объекты

Культурно-исторические  
ресурсы

Трудовые ресурсы

Финансовые ресурсы

Материально-технические  
ресурсы

И все это можно использовать для  
восстановления сил человека и организации  
деятельности.

# ВИДЫ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ:

1. Природно - рекреационные
2. Культурно – исторические
3. Социально – экономические



**Тема урока:**

**«Рекреационные ресурсы  
Ивановского района»**

**Основополагающий вопрос:**

**Обладает ли Ивановский район  
рекреационными ресурсами?**



Ивановский район – земля моя родная.

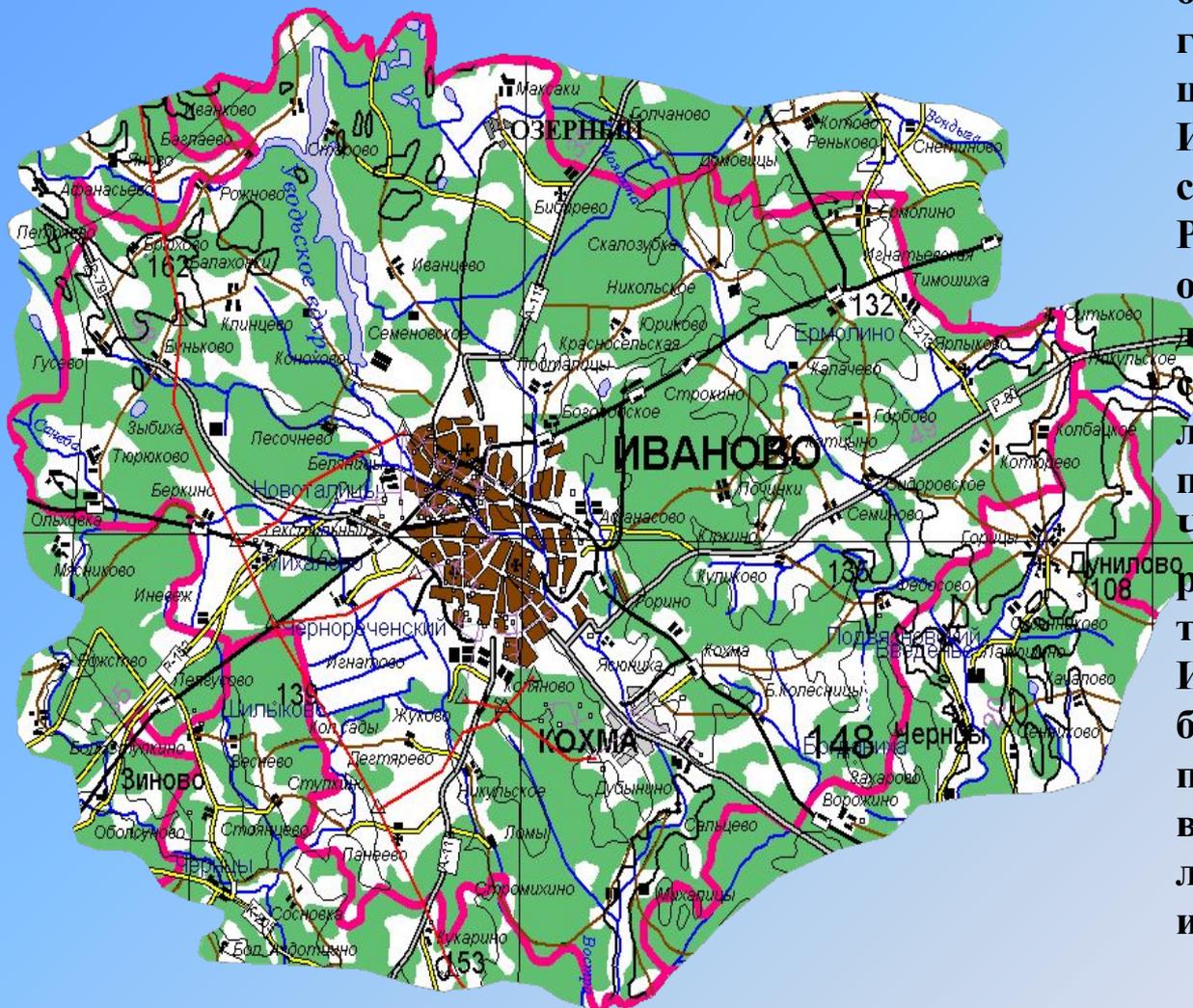
Ты Всё, чем в этой жизни дорожу  
И нет на белом свете лучше края,  
Людей, заботами которых я живу.

Ю.П. Шилов.





# Ивановский район



это муниципальное образование Ивановской области, образованное в 1929 году. Административным центром является город Иваново. Площадь района составляет 1091,63 кв. км., Район густонаселенный, обвитый сетью шоссейных дорог, вдоль которых стеной стоят леса Пригородного лесхоза, расположены поля и пастбища

Численность населения района составляет — 35,2 тыс. человек.

Ивановский район обладает большой историей, на протяжении которой выросло не мало хороших людей, он богат культурным и природным наследием.

# Природно- рекреационное наследие Ивановского района.

**Культурно-  
историческое  
наследие Ивановского  
района.**

# Социально- экономическое наследие Ивановского района.



# ВЫВОД

Ивановский район обладает  
рекреационными ресурсами

**Как можно воспользоваться  
рекреационными ресурсами,  
Ивановского района?**

**Ваши предложения?**