

**Физкультпривет**

**Физкультура!**

**Вас приветствует самый здоровый!**

**школы №47 г. Ижевска Удмуртской р**



# КОНСТИТУЦИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счёт средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.**

**2. В Удмуртской Республике финансируются республиканские программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию.**

**3. Соккрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с законом Российской Федерации и Удмуртской Республики.**

# АЛКОГОЛЬ - ЯД!

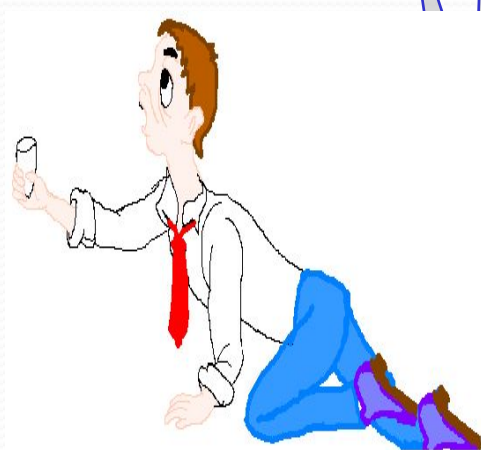
- Головной мозг
- Заболевания желудка
- Поражение центральной нервной системы
- Ухудшение памяти
- Замедление реакции
- Легкие
- Кровь
- Печень

От вина гибнет красота,

вином сокращается

тупеет разум.

(Гораций).



# Здоровье в порядке спасибо зарядке



*Утром рано поднимайся,*

*Прыгай, бегай,  
отжимайся.*

*Для здоровья, для  
порядка*

*Людам всем нужна  
зарядка.*



# Наркомания – знак беды

При употреблении почти всех видов психоактивных веществ, тем более при их передозировке, например героина, кокаина, опиума, морфина и других, наступает СМЕРТЬ...

Наркотики - Зло с большой буквы, бороться с ними надо всеми возможными и невозможными способами, иначе нация деградирует и погибнет.

Если вам когда-нибудь предложат наркотики не берите. Тогда сказать НЕТ намного легче, чем потом говорить это себе...

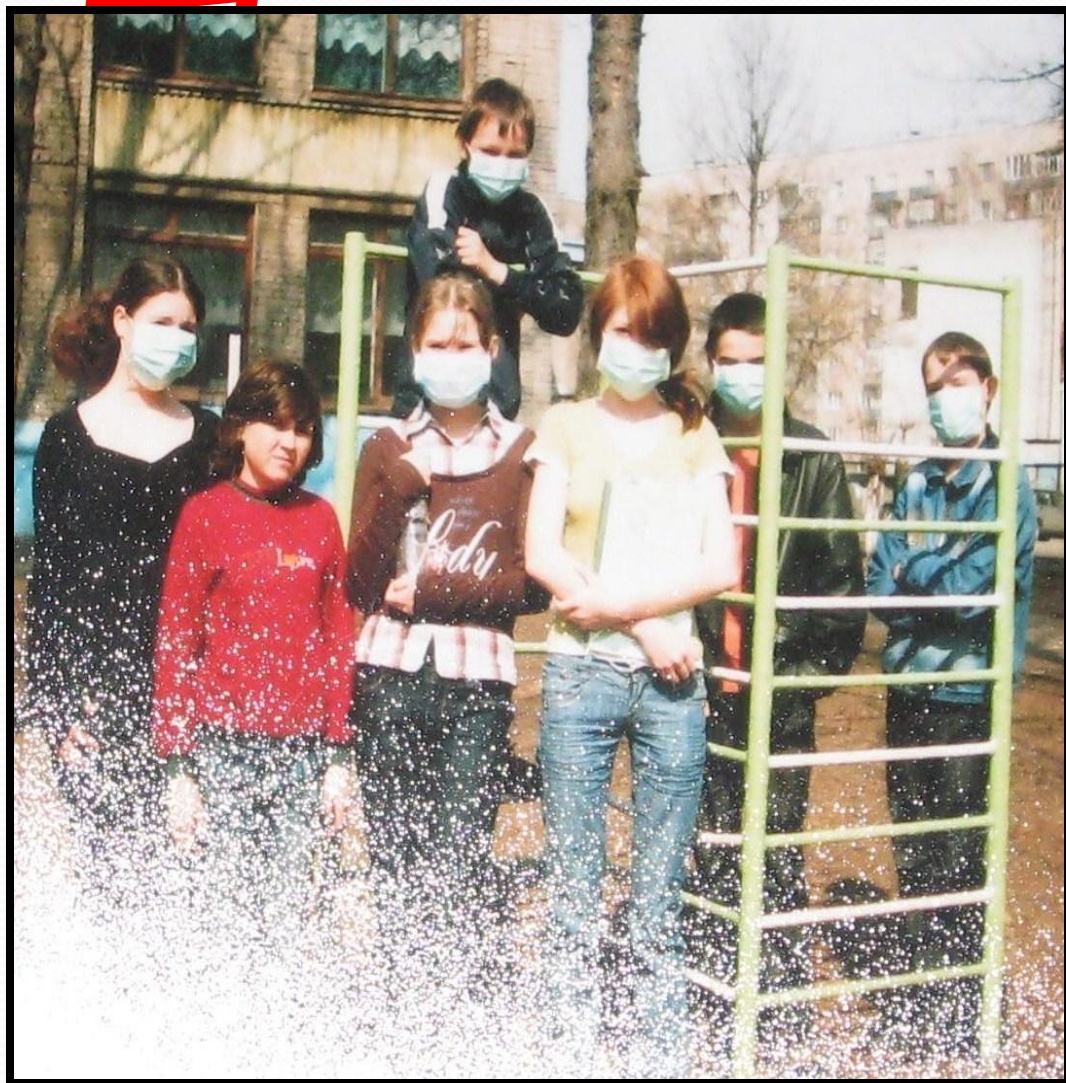
БЕЗ НАРКОТИКОВ ЖИТЬ НАМНОГО ЛУЧШЕ

Подумай!

И скажи  
наркотикам  
решительное  
« НЕТ ».



# День здоровья



Ерунда, что эта  
маска закрывает  
пол -лица,  
Эта маска та  
повязка, что спасёт  
тебя в дыму.  
Дым и гарь не  
даст проникнуть  
в тело юное твоё.



# Курение вредит вашему внешнему виду

If what happened on your  
inside happened on your outside,  
would you still smoke?



Если бы то, что  
происходит у  
тебя внутри,  
происходило  
снаружи, ты бы  
курил?

при курении:  
ограничивается  
приток крови к коже,  
лишая её кислорода и  
важных  
питательных  
веществ.



# Dance for life.



Танцуй ради ЖИЗНИ!

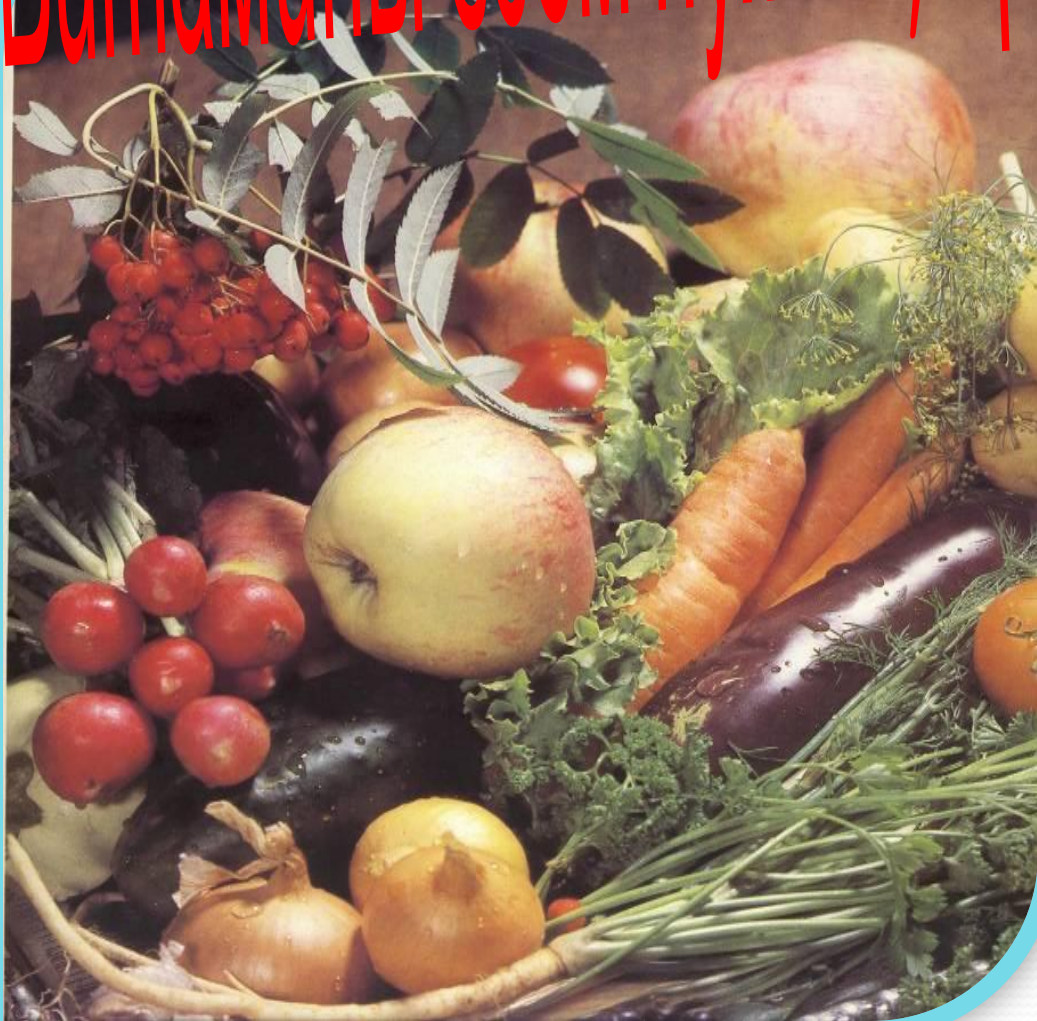
Танцуй ради  
СЧАСТЬЯ!

Танцуй ради МИРА и  
ради ЛЮБВИ !





# Витамины всем нужны, организму так важны.



*Овощи и фрукты  
Любят все на свете.  
Абрикос – от сердца,  
Груша – от простуды,  
Апельсин, как  
витамин,  
Знают все,  
незаменим.  
Ешьте фрукты,  
здоровейте,  
Пейте сок и не  
болейте!*



# Веселые переменки.



*Ах, девчонки!  
Посмотрите !!!  
Как стройны, как  
грациозны.*

*Аэробикой и  
бегом  
Занимаются  
серьёзно.*



# Здоровый образ жизни – это



Двигательная активность.

- Закаливание.
- Рациональное питание.
- Режим труда и отдыха.
- Личная гигиена.
- Отказ от вредных привычек.



# Движение – это жизнь



Не беда, что их  
рекорды  
олимпийским не  
равны.

*Пусть они ещё  
орлята,  
В перспективе же  
ОРЛЫ.*



# Наше свободное время



*Посмотри, кругом  
ребята,  
Ты скорее их догоняй!*

**Не теряй минуты  
даром,  
Ты на ролики  
вставай!**



# Гордимся победами Наших. (Музей Истории Спорта).



*А я горжусь, люблю и  
уважаю всех тех,  
кто славит Родниковый  
край: биатлонистов,  
лыжников, атлетов..., не  
всех их просто  
сосчитать!*

**Нам есть к чему  
стремиться, нам есть к  
кому равняться!**



# Достойная смена сборной России



*Футболом мы,  
друзья,  
Любим заниматься.  
Спорт, подвижная  
игра –  
нужное занятие.*

*Дай мне руку,  
улыбнись!  
Спорт продлит  
нам нашу жизнь!*



*Давайте будем жить все трезво,  
Здоровьем нашим дорожа.  
Не заниматься рано сексом,  
Курить бросайте навсегда.  
Хотим посмотреть в лицо судьбе мы,  
Чтоб не кидать всё «на авось»,  
Шагать по жизни твёрдо, смело,  
О чём мечталось, чтоб сбылось.*