

Знаменитости против курения

Эвелина Бледанс

Я начала курить только после того, как родила ребенка. Я всегда считала, что сначала должна забеременеть, родить и выкормить ребенка. У меня начались проблемы со здоровьем, я опасалась за свою красоту и долголетие. Я бросила курить в один день и навсегда. С тех пор больше не выкурила ни одной сигареты.



Прохор Шаляпин пытался курить. Начиная в 8 лет. Мама мне решила поспособствовать, предложив сигарету, но с одним условием: чтобы я курил правильно, как она. После одной затяжки я понял, что курить не буду никогда. С тех пор не курю.



Ирина Ортман. Я не курила и не курю.

Я категорически против пропаганды курения с экрана! В своём дебютном клипе я агитирую за отказ от пагубной привычки.



Марина Влади нашла в себе силы бросить курить ради Высоцкого.



Светлана Светикова (артистка мюзиклов): «Что касается курения – я сама никогда не курила – мне нельзя. Я астматик – это, по сути, освободило меня даже от искушения «попробовать». Мне кажется, у многих людей вовремя срабатывает инстинкт самосохранения, важно его услышать - это поможет избавиться от вредной привычки. Самое интересное, что мужчины бросают чаще, чем женщины!



Андрей Мерзликин (актер): «Начинаются вредные привычки от невежества и от безделья. Когда у человека работают голова и руки – ему просто некогда «держаться за сигарету»! Я сам курил – но Господь так распорядился – что я бросил за один день. Мне очень повезло - я так смог... Тут даже ничего не могу посоветовать – вот так «раз!» – и все».



Дима Билан, певец

Любой поющий человек знает, как сильно портится голос от курения. Пение и сигарета – несовместные вещи. Я это понял сразу, как только начал петь, и выбор между музыкой и сигаретой не был для меня мучительным. Он был однозначным: никаких сигарет!



- **Вредная привычка – не ее способ показать себя.**

