

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
Межшкольный учебный комбинат

# Тема урока:

# Что такое темперамент?

Выполнила педагог  
дополнительного образования  
Иргит Саида Монгун-ооловна



# На этом уроке мы узнаем:

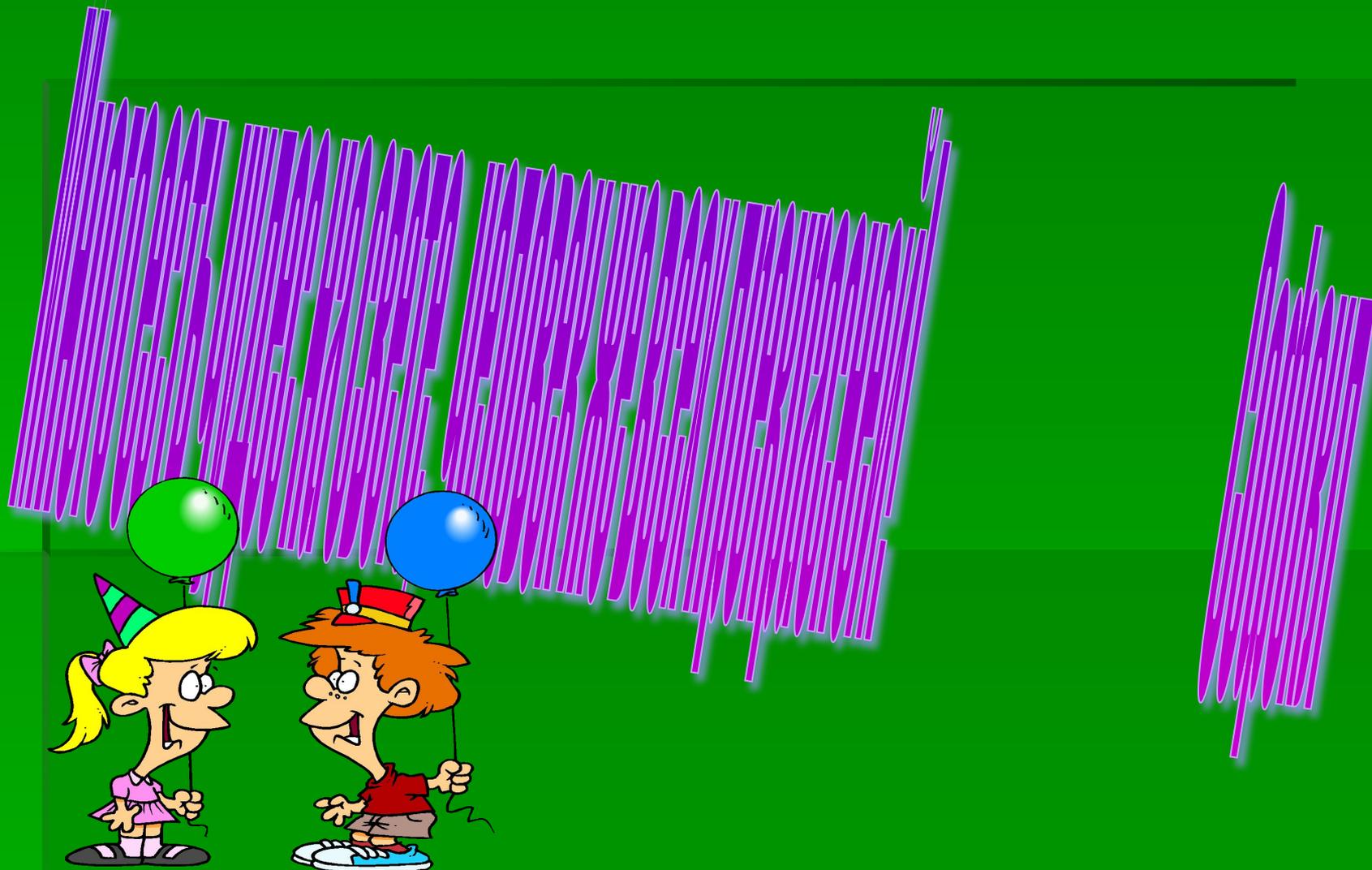
- Что такое темперамент;
- Какие виды темперамента существуют;
- К какому виду темперамента вы относитесь.



# План урока:

- История изучения темперамента человека;
- Характеристика разных видов темперамента человека;
- Практическое задание «Определение формулы своего темперамента»;
- Работа с рисунками «Узнай тип темперамента»
- Домашнее задание.

# Эпиграф урока:

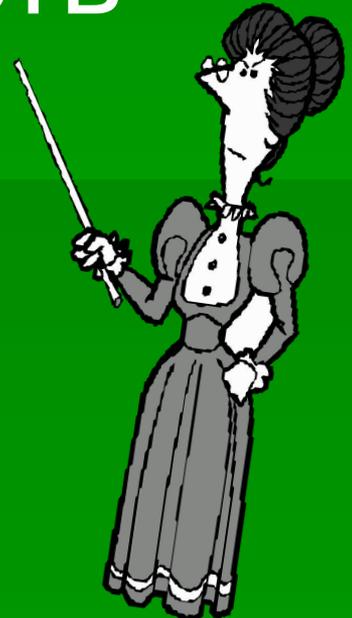


## Люди различаются между собой по таким особенностям своего характера и поведения, как:

- **-Быстрота** (*торопливый, неторопливый*)
- **Темп речи** (*быстрый, громкий, тихий, нежный, неторопливый*)
- **Работоспособность** (*быстро, медленно, усердно, заинтересованно*)
- **Чувствительность** (*добрый, открытый, печальный, грустный, агрессивный, веселый, спокойный, нетерпеливый, вспыльчивый*)

# Темперамент - это

- СОВОКУПНОСТЬ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ  
ЧЕЛОВЕКА



# 4 ОСНОВНЫХ ВИДА ТЕМПЕРАМЕНТОВ:

холери

Карабас **К** Барабас

сангви

Буратино **Н**

флегм

Мальвина **А**ТИК

меланх

Пьерро **О**ЛИК

# Паспорт холерика

- 1. Неусидчив, суетлив.
- 2. Невыдержан, вспыльчив.
- 3. Агрессивен
- 4. Нетерпелив, реактивен.
- 5. Резок и прямолинеен во взаимоотношениях с людьми.
- 6. Решителен и инициативен.
- 7. Энергичен.
- 8. Находчив в споре.
- 9. Работает рывками.
- 10. Склонен к риску.
- 11. Злопамятен и обидчив.

# Паспорт сангвиника:

- 1. Веселый и жизнерадостный.
- 2. Деловитый.
- 3. Часто не доводит дело до конца.
- 4. Склонен переоценивать себя, свои возможности.
- 5. Способен быстро схватывать новое.
- 6. Неустойчив в интересах.
- 7. Легко приспосабливается к разным обстоятельствам.
- 8. Легко переживает неудачи и неприятности.
- 9. С увлечением берется за любое дело.
- 10. Быстро остывает, если дело перестает его интересовать.

# Паспорт флегматика:

- 1. Спокоен и хладнокровен.
- 2. Последователен и обстоятелен в делах.
- 3. Осторожен и рассудителен.
- 4. Работает спокойно, медленно, редко отдыхает.
- 5. Молчалив, не любит попусту болтать.
- 6. Обладает спокойной, равномерной речью, без резко выраженных эмоций, жестикуляций и мимики.
- 7. Сдержан и терпелив.
- 8. Как правило, доводит начатое дело до конца.
- 9. Не тратит попусту сил.
- 10. Строго придерживается выработанного распорядка жизни, системы в работе.
- 11. Легко сдерживает свои желания.

# Паспорт меланхолика:

- 1. Стеснителен и застенчив.
- 2. Теряется в новой обстановке.
- 3. Затрудняется установить контакт с незнакомыми людьми.
- 4. Легко переносит одиночество.
- 5. Не верит в свои силы, падает духом при невзгодах.
- 6. Чувствует подавленность и растерянность при неудачах.
- 7. Склонен уходить в себя.
- 8. Быстро утомляется, нуждается в более частых для отдыха перерывах.
- 9. Обладает слабой, тихой речью, иногда снижающейся до шепота.
- 10. Невольно приспособливается к характеру собеседника.
- 11. Впечатлителен до слезливости, тревожен.

## Практическое задание «Определение формулы своего темперамента» (методика Е.Жарикова, Е.Крушеницкого)

- В большинстве случаев в людях сочетаются черты всех четырех типов темперамента, один из которых выражен сильнее, а другие — слабее. Чтобы определить ее, вам нужно выразить свое согласие (высокие баллы) или несогласие (низкие баллы) с приведенными высказываниями (**система оценок от 0 до 10**). Если трудно определиться с оценкой (т.е. если в зависимости от обстоятельств бывает и так, и так), ставьте себе средние баллы — 4, 5, 6, 7.

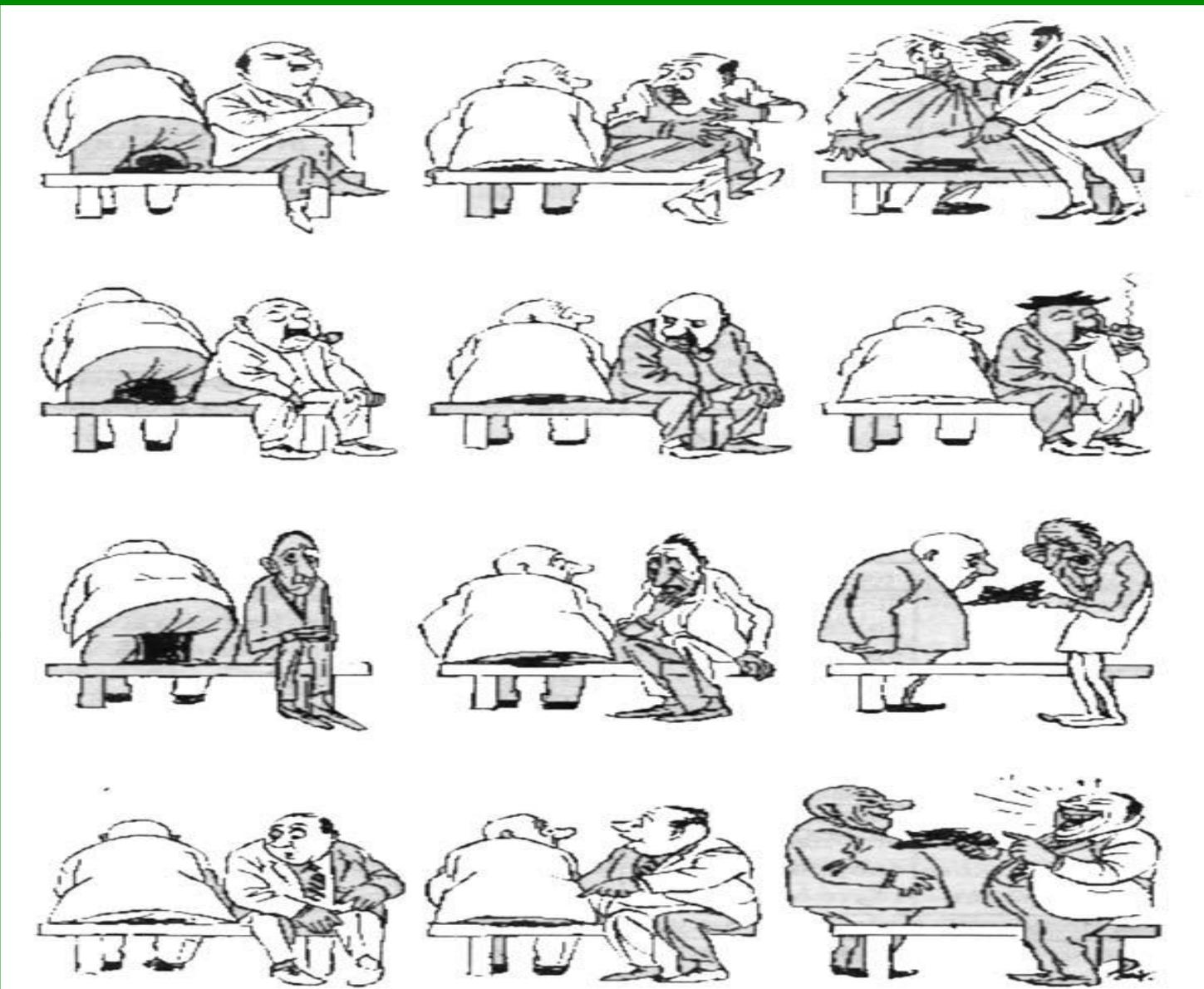
# Всего 8 вопросов. Поставьте пожалуйста баллы.

1. Перед каким-либо важным для меня событием я начинаю нервничать
2. Я работаю неравномерно, рывками
3. Я быстро переключаюсь с одного дела на другое
4. Если нужно, я могу спокойно ждать
5. Мне нужно сочувствие и поддержка, особенно при неудачах и трудностях
6. С людьми равными я несдержан и вспыльчив
7. Мне нетрудно сделать выбор
8. Мне не приходится сдерживать свои эмоции, это получается само собой.

# Обработка результатов

- Сложи количество баллов по вопросам, номера которых указаны в формулах:
- $M = 1 + 5 =$
- $X = 2 + 6 =$
- $C = 3 + 7 =$
- $\Phi = 4 + 8 =$
- Соответствующие символы — M, C, X,  $\Phi$  — запиши в порядке убывания их значений.
- Символы с одинаковыми значениями запиши один под другим. Ты получил так называемую приоритетную формулу, например, M X C  $\Phi$ . Ее владельца в первую очередь характеризуют меланхолические черты (M), поэтому его условно можно назвать меланхоликом. Слабее выражены признаки холерика (X), сангвиника (C), флегматика ( $\Phi$ ).

На рисунках художника Х.Бидструпа изображены представители разных типов темперамента. Определите их.



# Домашнее задание:

Определи тип темперамента следующих известных литературных героев, персонажей сказок и мультфильмов:

*Баба Яга, Кощей Бессмертный, Иван-Царевич, Царевна-лягушка, Микки Маус, Золушка, сестрица Аленушка и братец Иванушка.*

