

«Если хочешь быть здоров»

Организация работы по формированию навыков здорового образа жизни во второй младшей группе



Задачи

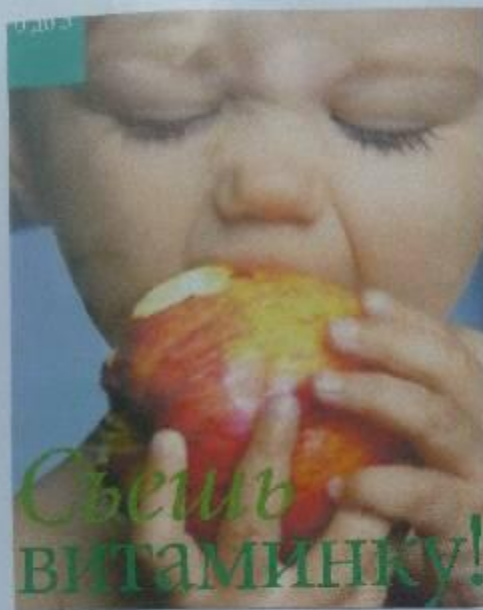
1. Познакомить детей с понятием витамины. Закрепить знание об овощах и фруктах, об их значении в питании.
 2. Познакомить детей с продуктами питания в которых много полезных веществ для развития ребенка.
 3. Обратить внимание детей на необходимость гигиенических процедур в жизни людей.
 4. Спорт- это средство быть здоровым. (Зимние развлечения)
-

Познание, Безопасность.

«Таблетки растут на ветке
Таблетки растут на грядке.»

На занятие с детками приходил поваренок Кеша с двумя корзинами. В одной фрукты, в другой овощи.

В конце занятия были подведены итоги: Кушаем фрукты и овощи с полезными витаминами, вместо таблеток. Перед едой моем руки и продукты. Кушаем в меру, чтобы животик не болел.



29 АПР 11 2013



Полезные продукты



29 МАРТ / 2013



Художественное творчество:

Для закрепления занятия о витаминах в овощах и фруктах, была проведена аппликация: «Наливное яблочко»



Калина

Полезно	70-75%
Жирно	6-10%
Сахарно	12-15%
Кислота	2-3%
Целлю	0,8-1%

Клубника

Полезно	70-75%
Жирно	0,8-1%
Сахарно	12-15%
Кислота	2-3%
Целлюза	0,8-1%



Сладкая
СВЕКЛА



29/МАРТ/2013

ДЛЯ КРЕПКОГО ИММУНИТЕТА



содержит витамин С, который укрепляет иммунитет, а также витамин А, который улучшает зрение.

Мясо Напиток из мяса является источником белка, который необходим для роста и развития организма. Мясо также является источником железа, которое улучшает кровообращение.

Яйца Яйца являются источником белка, который необходим для роста и развития организма. Яйца также являются источником витаминов А, В, Д, Е, К, которые улучшают здоровье.

Масло Масло является источником энергии, которое необходимо для поддержания жизнедеятельности организма. Масло также является источником витаминов А, Е, К, которые улучшают здоровье.

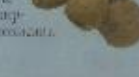
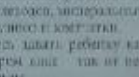
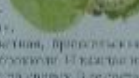
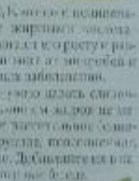


Молоко является источником кальция, который необходим для укрепления костей. Молоко также является источником витаминов А, В, Д, Е, К, которые улучшают здоровье.

Свекла Свекла является источником железа, которое улучшает кровообращение. Свекла также является источником витаминов А, В, С, Е, К, которые улучшают здоровье.

Каруца Каруца является источником кальция, который необходим для укрепления костей. Каруца также является источником витаминов А, В, Д, Е, К, которые улучшают здоровье.

Орехи Орехи являются источником белка, который необходим для роста и развития организма. Орехи также являются источником витаминов А, В, Е, К, которые улучшают здоровье.



Мандарин Мандарин является источником витамина С, который укрепляет иммунитет. Мандарин также является источником витаминов А, В, Е, К, которые улучшают здоровье.

Киви Киви является источником витамина С, который укрепляет иммунитет. Киви также является источником витаминов А, В, Е, К, которые улучшают здоровье.

Калина Калина является источником витамина С, который укрепляет иммунитет. Калина также является источником витаминов А, В, Е, К, которые улучшают здоровье.

Хурма Хурма является источником витамина А, который улучшает зрение. Хурма также является источником витаминов В, С, Е, К, которые улучшают здоровье.



Познание, Художественное творчество.

Где живут витамины зимой? В гостях Кеша- поваренок с урожаем. Вместе с детьми он сделал заготовки на зиму. И детки теперь будут получать витаминки не только летом, но и зимой. Стоит только открыть баночку с компотом, вареньем или с помидорками и огурцами и т.д.



Социализация

Сюжетно-ролевые игры

«Магазин»

«Семья»







Беседа с детьми о полезных продуктах. Что надо кушать., чтобы расти здоровым, сильным, крепким.



© 1000/2000/000

Здоровье.

Занятие по
гигиеническим процедурам.

Для того чтобы быть
здоровым, важно не только
питание, но и чистота.

Поговорка «Чистота – залог
здоровья»

Средства гигиены





© 2013

Чтение художественной литературы, Труд.

Корней Чуковский
«Мойдодыр»

Рассуждение с детьми о
грязнулях.

Таковыми наши детки ни
когда не станут, а
всегда будут следить
за своим внешним
видом и за чистотой
ручек, ножек, ротика,
и т.д.

Водные процедуры





Художественное творчество. Рисование с элементами аппликации. «Рано утром на рассвете умываются мышата, и котята, и утята, и жучки и паучки»

Физическая культура

Спорт-залог
здоровья!

Физическое
развитие ребенка,
играет большую роль в
развитии маленького
здорового организма.



29/МАРТ/2013



29/MART-2013



Работа с семьёй.



